

KUR - NATUR - KULTUR

Bad Pyrmonter

KUR JOURNAL

DIE ÄLTESTE KURZEITUNG DER WELT – SEIT 1746



FOCUS

TOP
KURORT
2024

BAD
PYRMONT

FOCUS GESUNDHEIT AUSGEWÄHLT
IN KOOPERATION MIT
FACT™-FIELD

April
2024



**Damit die Patienten kurze
Wege haben:**

**Neue moderne Behandlungsräume
im Pyrmonter Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD**



Rehportal verleiht Klinik DER FÜRSTENHOF und
LANDGRAFEN-Klinik Premium-Siegel 2024

2

2 Pyrmonter Ärzte in den Deutschen
Heilbäderverband berufen

23

Neue Behandlungsräume im KÖNIGIN-LUISE-BAD

25



STAATSBAD PYRMONT

Gesundheit und Lebensfreude

REHAPORTAL verleiht Klinik DER FÜRSTENHOF und LANDGRAFEN-Klinik Premium-Siegel 2024

REHAPORTAL verleiht Klinik DER FÜRSTENHOF und LANDGRAFEN-Klinik Premium-Siegel 2024

Das Rehaportal Qualitätskliniken.de hat die besten Rehakliniken Deutschlands ausgezeichnet. Die zum Staatsbad Pyrmont gehörige Klinik DER FÜRSTENHOF in Bad Pyrmont und die LANDGRAFEN-Klinik in Bad Nenndorf schnitten im deutschlandweiten Qualitätsranking besonders gut ab und bekamen das „Premium Rehaklinik 2024“-Siegel verliehen.

Die Klinik DER FÜRSTENHOF hat eine überdurchschnittlich hohe Bewertung in den verschiedenen Bewertungskategorien erzielt und erreicht den 1. Platz des deutschlandweiten Qualitätsrankings im Bereich Rheumatologie. Die Schwesterklinik in Bad Nenndorf, die LANDGRAFEN-Klinik, erzielte ebenfalls eine herausragende Platzierung und bekam vom Rehaportal auch das Premi-

um-Siegel für vorbildliche Qualität verliehen. Beide Kliniken gehören insgesamt zu den 10 % besten Rehakliniken in Deutschland mit ihren Indikationen.

Das Rehaportal ist ein unabhängiges und Deutschlands beliebtestes Vergleichsportal für Rehakliniken. Auf www.qualitaetskliniken.de macht es die Qualität von Rehakliniken öffentlich und unterstützt PatientInnen und Angehörige bei der Wahl einer passenden Einrichtung. Die Bewertungen basieren auf Daten zur Behandlungsqualität, Patientensicherheit, Patientenzufriedenheit und Organisationsqualität. Um die Rehakliniken zu bewerten, werden jährlich fast 90.000 Patienten befragt. Zur Beurteilung liefern die Rehakliniken u. a. Ergebnisse aus der Qualitätssicherung der Krankenkassen und Rentenversicherungen. Die Daten werden nach wissenschaftlichen Kriterien erhoben und regelmäßig geprüft.



Klinik DER FÜRSTENHOF



LANDGRAFEN-Klinik

Zudem werden stichprobenartige Audits von geschulten Auditoren durchgeführt. In Deutschland werden jährlich rund 2 Millionen PatientInnen in über 1.100 Vorsorge- oder Rehabilitationskliniken stationär behandelt.

so Dr. Maik Fischer, Kurdirektor vom Staatsbad Pyrmont, der beide Kliniken verantwortet.

Zu den Klinikprofilen

Klinik DER FÜRSTENHOF:



LANDGRAFEN-Klinik:



„Wir freuen uns über die Auszeichnung beider Kliniken durch das Rehaportal. Das zeigt, dass unser täglicher Einsatz für eine hohe Qualität und exzellente Patientenbetreuung Früchte tragen. Es ist eine Bestätigung für die sehr gute Arbeit unserer Klinik-Teams. Wir werden weiterhin unser Bestes tun, um unseren Patienten erstklassige Rehabilitation und Prävention anzubieten“,

DER GESUNDHEITS NEWSLETTER DES STAATSBADES PYRMONT



Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstr. 6
31812 Bad Pyrmont





Liebe Leserinnen und Leser, liebe Kinder!

Der Frühling ist endlich nach einem sehr verregneten Winter da und die Natur erwacht zu neuem Leben. Die Tage werden wieder länger, die Sonne zeigt sich öfter, die Vögel zwitschern und die ersten Blumen stehen in Blüte. In Bad Pyrmont ist dies auch eine ganz besondere Jahreszeit, denn der Kurpark, der Bergkurpark und die Wälder um die Kurstadt präsentieren sich wieder mit frischem, hellem Grün und bunten Blüten. Die Natur lockt wieder ins Freie.

Und so blicken wir bereits auf unsere erste Großveranstaltung im neuen Jahr: Am 27. April startet die Landpartie Bad Pyrmont, veranstaltet von der „Messen & Ausstellung Rainer Timpe GmbH“. Die Erlebnis- und Verkaufsausstellung für Haus, Garten, Freizeit, Kunst, Kultur & Ambiente wird wieder viele Tausend Besucher aus Nah und Fern anlocken, denn zahlreich speziell ausgesuchte Aussteller präsentieren sich im Kurpark und zeigen in vielen kunstvoll dekorierten Pagodenzelten viele schöne Dinge und lassen die Landpartie zu einem Festival der Sinne werden. Die Veranstaltungsabteilung des Staatsbades hat dazu ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit verschiedenen Show-Acts gestaltet, damit die Landpartie zu einem Erlebnis für die ganze Familie wird.

Welche medizinische Kompetenz das Ärzteteam in der Klinik DER FÜRSTENHOF hat, wurde nun vom Deutschen Heilbäderverband bestätigt als der Ausschuss für Wissenschaft, Forschung und Entwicklung nach Experten und Expertinnen suchte, die den Verband bei balneologischen Fragestellungen künftig unterstützen soll. Die Wahl des Deutschen Heilbäderverbandes fiel auf Dr. med. Martin Gehlen, Chefarzt der Abteilung für Rheumatologie und Osteologie in der Klinik DER FÜRSTENHOF, und auf die Ärztin Dr. med. Sandra Lohmann, Fachärztin für Hals Nasen Ohrenheilkunde und Naturheilverfahren in der Klinik DER FÜRSTENHOF. Somit wird erneut Fachwissen aus Bad Pyrmont künftig in ganz Deutschland gefragt sein. Darauf sind wir beim Staatsbad Pyrmont besonders stolz.

Medizinische Kompetenz ist tagtäglich auch im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD gefragt. Hier sind die Um- und Modernisierungsarbeiten vorangeschritten, so dass nun die neuen, modernen Behandlungsräume zum Einsatz kommen. Dort werden die Kurgäste und Patienten aus der Region in entspannter Atmosphäre behandelt, haben kurze Wege. Nutzen Sie diese neuen Möglichkeiten.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Frühling in Bad Pyrmont. Ihr Dr. Maik Fischer

Maik Fischer (handwritten signature)

Bad Pyrmont KUR JOURNAL

KULTUR & FREIZEIT	Übersicht Veranstaltungen im April 2024	4-5
	Veranstaltungen	6-13
	Der Kultur-Sommer 2024	3
KUR & LEBENSFREUDE	Kurparkplan	13
	Angebote Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD	16-17
	Angebote der HUFELAND Therme	18-19
INNOVATION & QUALITÄT	2 Pyrmontener Ärzte in den Deutschen Heilbäderverband berufen	23
	Neue Behandlungsräume im KÖNIGIN-LUISE-BAD	25
RATGEBER & SERVICE	Selbsthilfegruppe „Knochengesundheit & Osteoporose“	21
	Gesundheitstipps für den Alltag	22
	Rätsel und Impressum	26



überdachte Terrasse
täglich wechselnde Mittagskarte
hauseigene Konditorei
13 wunderschöne Ferienwohnungen
durchgehend geöffnet

Café Schneidewind GmbH
Kirchstr.21 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/8100 www.cafeschneidewind.de

Veranstaltungen April 2024

Kultur-Tipps – Events – Vorträge – Stadtführungen – Touren – Wanderungen u.v.m.

Schloss & Museum

Jeden Dienstag und Donnerstag
15:00 Uhr
Jeden Samstag 11:00 Uhr
Schloss- & Museumsführung
Treff: Museumskasse im Schloss

Bis 30. Juni 2024

Tägl. außer Montag
10:00 bis 17:00 Uhr

**Die 1920er Jahre in
Bad Pyrmont – zwischen
Inflation und Moderne**
Sonderausstellung

Dunsthöhle

Bis 31. Oktober 2024
Jeden Samstag 16:00 Uhr
**Erleben Sie anhand von
spannenden Versuchen
dieses in Europa einzigartige
Naturpphänomen.**
Treff: Dunsthöhle,
Am Helvetiushügel

Salz & Solegrotte

Wandelhalle
Jeden Dienstag 17:00 Uhr
Wellness Hypnose mit Frau
Göbel-Gruhn
Kostenpflichtig
Jeden Mittwoch 16:00 Uhr
**Salzmeditation Leichte
Atemübungen**
mit H. Henseleit

Jeden Donnerstag
16:00 Uhr und 17:15 Uhr
Klangschalenkonzert
mit D. Ebmeyer

Jeden Freitag 17:15 Uhr
Indische Klänge
mit Herrn Marcel Adrian
Kostenpflichtig

Bitte anmelden:
05281 / 62 15 100

**Bitte kommen Sie in
angemessener Kleidung
(Sportkleidung, feste Schuhe,
Kopfbedeckung an heißen
Tagen usw.) und bringen sich
gegebenenfalls etwas zu
trinken, bei den sportlichen
Programmpunkten auch ein
Handtuch mit.**

Jeden Montag

15. April bis 15. Oktober 2024
13:30 Uhr **Durchatmen &
Entspannen****
Sanfte Bewegung für Körper,
Geist und Seele.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor

Jeden Mittwoch

15. April bis 15. Oktober 2024
10:30 Uhr
Damals in Pyrmont**
„Helene zu Waldeck und Pyr-
mont“ begleitet durch
den Kurpark.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor

15. April bis 15. Oktober 2024
19:00 Uhr **Let's go –
jeder Schritt hält fit****
Kurze Wanderungen (3–4 km)
mit Bewegungs- und Entspan-
nungsübungen und Infos
zu einem gesunden Leben.
Treff: Haupteingang
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Jeden Donnerstag

15. April bis 15. Oktober 2024
10:30 Uhr **Gemeinsamer
Spaziergang****
Entdecken Sie mit uns die
Schönheit(en) des Kurparks.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor

Jeden Samstag



Ganzjährig

09:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Sonntag

Bis 31. Oktober 2024
11:00 Uhr **Lebendige
Quellenführung****
Spannender Rundgang zum
Thema Wasser in Bad Pyrmont,
inklusive Quellentasting in der
Wandelhalle.
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Montag, 01.04.2024

16:30 Uhr **Jazzy Pyrmont*** 🎵
Gospel-Jazz

Dienstag, 02.04.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Mittwoch, 03.04.2024

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 🎵
Internationale Hits II

Donnerstag, 04.04.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Blues*** 🎵
Let The Good Times Roll

Samstag, 06.04.2024

09:00 Uhr „parkrun“ 🎵
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont*** 🎵
Jazz Standards

Sonntag, 07.04.2024

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung** 🎵

13:30 Uhr **Sonntags-Shopping**
Verkaufsoffener Sonntag

14:30 Uhr
**Szenische Schlossführung–
Oh Trampel meine Nerven!** 🎵
Schlossinsel Treffpunkt
Museumskasse

16:30 Uhr **Pyrmont Pops*** 🎵
Welcome to Musical II

Dienstag, 09.04.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

19:00 Uhr
Ärzte für Gäste und Bürger* 🎵
Diagnostik und Therapie des
Gallensteinleidens
Vortrag von PD Dr. med. Gerhard
Stöhr – AGAPLESION
EV. BATHILDISKRANKENHAUS

Mittwoch, 10.04.2024

16:30 Uhr **Offenes Singen*** 🎵
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 🎵
Klappe für die Filmmusik

Donnerstag, 11.04.2024

16:30 Uhr **Pyrmont Melange*** 🎵
Walzer und Polka II

Freitag, 12.04.2024


16:30 Uhr **Rondo Pyrmont*** 🎵
Trio concertant

Samstag, 13.04.2024

09:00 Uhr „parkrun“ 🎵
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont*** 🎵
Jazz Standards

Sonntag, 14.04.2024

11:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Internationale Hits I

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung** 


15:30 Uhr **GlasBlasSing*** 
Happy Hour

Montag, 15.04.2024

13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen** 

Dienstag, 16.04.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Ernährungs-
wissenschaft leicht gemacht*** 
Ernährungsmythen aufgeklärt
Mit Ernährungswissenschaftlerin
Maya Tessarz

Mittwoch, 17.04.2024


10:30 Uhr **Damals in Pyrmont**** 

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
ZDF-Hitparade

19:00 Uhr **Let's go-
jeder Schritt hält fit**** 

Donnerstag, 18.04.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang** 

16:30 Uhr **Pyrmont Melange*** 
Walzer und Polka III


Freitag, 19.04.2024

16:30 Uhr **Rondo Pyrmont*** 
Tango temperamento

18:00 Uhr **Film Bad Pyrmont 1924**
Kronen-Lichtspiele Bad Pyrmont,
Altenastraße 1

Ab 19:00 Uhr **Soundcity
Das Kneipen- und Musikfestival
in Bad Pyrmont** 

Samstag, 20.04.2024


09:00 Uhr „parkrun“ 
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont*** 
Jazz Standards

Sonntag, 21.04.2024

11:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Songs forever

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung** 

16:30 Uhr **Musikzug Hagen*** 
Sonntagskonzert

Montag, 22.04.2024


13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen** 

Dienstag, 23.04.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Mittwoch, 24.04.2024

10:30 Uhr **Damals in Pyrmont**** 


16:30 Uhr **Offenes Singen*** 
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Pyrmont Pops*** 
Von Rock bis Pop


19:00 Uhr **Let's go-
jeder Schritt hält fit**** 

Donnerstag, 25.04.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang** 

16:30 Uhr **Pyrmont Melange*** 
Walzer und Polka I

Samstag, 27.04.2024

09:00 Uhr „parkrun“ 
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km)
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz


10:00–18:00 Uhr **Landpartie** 
Kurpark

Sonntag, 28.04.2024

10:00–18:00 Uhr **Landpartie** 
Kurpark

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung** 

13:30 Uhr **Sonntags-Shopping**
Verkaufsoffener Sonntag

14:30 Uhr
**Szenische Schlossführung-
Oh Trampel meine Nerven!** 
Schlossinsel Treffpunkt
Museumskasse

Montag, 29.04.2024

10:00–18:00 Uhr **Landpartie** 
Kurpark


13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen** 

Dienstag, 30.04.2024

10:00–18:00 Uhr **Landpartie** 
Kurpark

Mittwoch, 01.05.2024

10:00–18:00 Uhr **Landpartie** 
Kurpark

10:30 Uhr **Damals in Pyrmont**** 

13:30 Uhr **Feiertags-Shopping**
Viele Geschäfte haben geöffnet

19:00 Uhr **Let's go-
jeder Schritt hält fit**** 



Zum Veranstaltungs-
kalender Staatsbad
Pyrmont



Veranstaltungen
Staatsbad Pyrmont



Staatsbad Pyrmont

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont

Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pyrmont
Tel.: 05281 / 9569500
Fax: 05281 / 9569506

Web:
www.staatsbad-pyrmont.de

Öffnungszeiten Bad Pyrmont Tourismus GmbH

Montag bis Freitag:
09:00–13:00 Uhr,
14:00–18:00 Uhr

Samstag und Sonntag:
10:00–13:00 Uhr

Feiertags: 10:00–13:00 Uhr

Legende

-  Für Kinder
-  Natur erleben
-  Aufführungen/Theater
-  Musik
-  Führung
-  Gesundheit
-  Ausstellung
-  Mit Ticketverkauf

* Gesund&Glücklich

Veranstaltungen im Rahmen
des Erlebnisprogramms
Gesund&Glücklich
in der Wandelhalle.

Eintritt 6,00 Euro,
mit **PyrmontCard** Eintritt frei.



PyrmontCard 365



PyrmontCard Basic



PyrmontCard Plus

** PyrmontCard Plus Inklusivleistung im Rahmen der PyrmontCard Plus



PyrmontCard Plus

Veranstaltungskarten-Verkauf
Bad Pyrmont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1
31812 Bad Pyrmont

Tel.: 05281/940511
E-Mail: info@badpyrmont.de
Web: www.badpyrmont.de



Sonntag – 07. April 2024 – 14:30 Uhr – Treffpunkt Museumskasse / Schloss

Szenisch – historische Führung über die Schlossinsel – Oh Trampel meine Nerven –

Weitere Termine finden Sie im Veranstaltungskalender www.staatsbad-pyrmont.de

Die erste sonntägliche szenisch – historische Führung über die Schlossinsel „Oh Trampel, meine Nerven“ findet in diesem Jahr am 07. April um 14:30 Uhr statt.

Wer immer noch nicht genau weiß, wo das riesige Bett stand, in dem der Fürst mit gleich zwei Ehefrauen lag, wo sich das Schlafgemach nebst Ankleidezimmer der Fürstin befand, wozu die sogenannten Kavaliershäuser auf dem Schlosswall wohl dienten, wo genau die spätere Königin Emma zum ersten Male ihren Bräutigam erblickte und ob es Liebe auf den ersten Blick war. Und: Kann man sich in Bad Pyrmont wirklich jede halbe Stunde, 120 Mal verlieben?

Diesen Fragen und noch viel mehr gehen der Brunnenarzt Johann Erhard Trampel und seine Gattin Anna Dorothea aus dem 18. Jahrhundert nach. Auf höchst amüsante Weise werden die Besucher aus dem 21. Jahrhundert mit den historischen Gepflogenheiten, Fakten, Fabeln und Legenden rund um die Geschichte des Ortes und über die Schlossanlage von Bad Pyrmont vertraut gemacht. Ganz nebenbei erhalten die Gäste auch einen kleinen Einblick in das turbulente Eheleben der temperamentvollen Trampels!

Im Anschluss an die sonntägliche Führung erhalten Besucher im Schlosscafé gegen Vorlage der

gültigen Eintrittskarte eine Ermäßigung von 0,50 Euro auf Ihre Bestellung.

Mitwirkende: Heiko Fuhrmann, Andrea Suhr, Werner Wolters.
Buch und Regie: Johanna Kunze
Dauer ca. 90 Minuten
Eintritt: 15,00 Euro
Mit PyrmontCard
1,00 Euro Ermäßigung

Kartenvorverkauf
und telefonische Reservierungen
in der Tourist Information
Europa-Platz 1.
Öffnungszeiten
Montag bis Freitag
09:00–13:00 Uhr und



14:00–18:00 Uhr,
Samstag und Sonntag
10:00–13:00 Uhr
05281 940511 oder
info@badpyrmont.de sowie eine
Stunde vor der Veranstaltung am
Veranstaltungsort.

Dienstag, 09. April 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

Infoabend: Diagnostik und Therapie des Gallensteinleidens

Aus der Reihe Ärzte für Gäste und Bürger – Vortrag von Chefarzt PD Dr. med. Gerhard Stöhr



Im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&Glücklich referiert PD Dr. med. Gerhard Stöhr, Chefarzt der Klinik für Allgemeinchirurgie, Viszeralchirurgie und Gefäßchirurgie am AGAPLESION EV. BATHILDISKRANKENHAUS, am Dienstag, den 9. April 2024

um 19:00 Uhr in der Wandelhalle Bad Pyrmont über die Diagnostik und Therapie des Gallensteinleidens.

Etwa 10 bis 15% der Bevölkerung haben Gallensteine, dabei sind Frauen zwei- bis dreimal häufiger betroffen als Männer. Mit zunehmendem Alter steigt das Risiko Gallensteine zu bilden, etwa jede dritte Frau und jeder fünfte Mann über 75 Jahre sind Gallensteinträger. Viele Menschen wissen jedoch nicht von ihrer Erkrankung, denn Dreiviertel dieser Steine sind so genannte stumme Steine, die keine Beschwerden verursachen und daher auch keine Behandlung erfordern.

Allerdings können Gallensteine (Cholezystolithiasis) jederzeit

auch Komplikationen hervorrufen, die häufigste ist die akute Gallenblasenentzündung (Cholezystitis). Diese kann zu starken und dauerhaften Schmerzen unter dem rechten Rippenbogen, ggf. mit Ausstrahlung in die rechte Schulter, Brechreiz, Übelkeit, Appetitlosigkeit, Schweißausbrüchen und Fieber führen. Wenn nicht schwere Nebenerkrankungen oder eine medikamentöse Blutverdünnung vorliegen, ist die sofortige Operation die Therapie der Wahl. Diese erfolgt zu über 95% minimal invasiv, auf einen größeren Bauchschnitt kann dabei verzichtet werden. Die stationäre Behandlungsdauer liegt meist bei drei Tagen. Löst sich jedoch ein Stein aus der Gallenblase und verstopft den Gallengang, können zu den

genannten Symptomen noch heftige Koliken, Gelbsucht oder eine gefährliche Bauchspeicheldrüsenentzündung dazukommen. Hier muss zunächst über eine Magenspiegelung der Stein aus dem Gallengangsystem geborgen werden (ERC = endoskopisch retrograde Cholangiographie). Erst danach wird die Gallenblase entfernt.

Der Vortrag erklärt Ursachen, Symptome sowie Differentialdiagnosen des Gallensteinleidens und geht auf diagnostische Standards sowie die chirurgische Therapie anhand eines Operationsvideos ein. Nach dem Vortrag steht der Referent für Fragen zur Verfügung.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PyrmontCard frei

**Sonntag, 14. April 2024 – 15:30 Uhr –
Wandelhalle oder Konzertmuschel im Kurpark**

GlasBlasSing

Happy Hour



Im Rahmen des Erlebnisprogramms **Gesund&Glücklich** spielt am Sonntag, den 14. April 2024, um 15:30 Uhr die Gruppe **GlasBlasSing** das Programm „Happy Hour“ in der Wandelhalle oder in der Konzertmuschel im Kurpark (je nach Wetterlage). Scherben bringen Glück, heißt es. Doch wer auf 'ne richtige Portion Glück aus ist, lässt die Flaschen ganz. Und macht damit Musik. Flaschenmusik. Dass selbst Trauermärsche heiter klingen,

wenn man sie auf Flaschen spielt, haben **GlasBlasSing** auch in der Vergangenheit schon empirisch belegt. Jetzt stellen sie sich mit „Happy Hour“ furchtlos und gänzlich den Sonnenseiten des Lebens. In einer Zeit, in der die meisten darauf schauen, was ihnen fehlt und was sie stört, fragen sie: Was tut uns gut? Warum vergisst man das immer wieder? Kann man Glück haben und gleichzeitig glücklich sein? Happy und Lucky? Kann man zu

glücklich sein und wie klingt das musikalisch? Glück teilen, um es zu multiplizieren – wie ertragen das Mathematiker? Kann man auf der Bühne wirklich ein Glücksrad über die Songreihenfolge entscheiden lassen? Ist eine bis zur Mitte gefüllte Bierflasche halbvoll oder halbleer? (Antwort: Weder noch. Es ist ein Cis.) „Happy Hour“, das ist nicht nur eine, das sind knapp zwei Stunden akustische Wonnen, erzeugt auf allem, was der Flüssigkeitaufbewahrungsfachhandel zu bieten hat. Glückspilze erklingen für Glückspilze. Dafür stehen die DREI von **GlasBlasSing**, Europas führende Pfandwerker, wie immer mit ihrem sperrigen Namen. Jetzt heißt es das Glück beim Schopfe packen und dabei sein oder – Pech.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.

Dienstag, 16. April 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Ernährungsmythen aufgeklärt

Vortrag der Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz



die Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz, mit dem Thema „Ernährungsmythen aufgeklärt“.

„Kohlenhydrate soll man meiden“ oder „Rapsöl ist schädlich“? Solche und ähnliche Überschriften stehen in Magazinen und auf Internetseiten. Sie sind oft so drastisch wie vermeintlich simpel, schränken gleichzeitig aber häufig stark ein, wenn man sie tatsächlich umsetzt. Vor allem aber sorgen sie für Unsicherheit bei den Lesenden. Weitere weit verbreitete Empfehlungen

sind beispielsweise „Honig ist die bessere Zuckeralternative“ oder „Gewichtsverlust durch Abnehmshakes“. Doch was ist dran? Bringt das Befolgen dieser Empfehlungen einen gesundheitlichen Mehrwert oder nur viel Mühe für Nichts mit sich? Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz klärt auf, erläutert die Grundlagen für eine gesunde Ernährung und beantwortet Ihre Fragen.

Eintritt: 6,00 Euro
mit PymontCard frei

Kronen-Lichtspiele

Altenastr. 1 · Bad Pyrmont
Tel.: 05281 - 8859
www.kronen-lichtspiele.de

April 2024

Ostermo, 01.04.: 11.00 Uhr **Matinée**
VERMEER-Reise ins Licht
Ostermo, 01.04.: 16.30 Uhr
HOLDOVERS
Ostermo, 01.04.: 19.30 Uhr
JOAN BAEZ-I am a noise
Di, 02.04.: 17.00 Uhr
HEAVEN CAN WAIT
Di, 02.04.: 19.30 Uhr
WochenendREBELLEN
Mi, 03.04.: 19.30 Uhr
DIE UNWAHRSCHEINLICHE PILGERREISE DES HAROLD FREY
Do+Sa+Di, 04.+06.+09.04.: 19.30 Uhr
THE ZONE OF INTEREST
Fr+So, 05.+07.04.: 19.30 Uhr
Sa+Di, 06.+09.04.: 17.00 Uhr
EINE MILLION MINUTEN
So, 07.04.: 17.00+Mo, 08.04.: 19.30 Uhr
GELIEBTE KÖCHIN
Mi, 10.04.: 19.30 Uhr
ANSELM
Do+Sa, 11.+13.04.: 19.30 Uhr
Di, 16.04.: 17.00 Uhr
Sa, 20.04.: 19.30+Di, 23.04.: 17.00 Uhr
PERFECT DAYS
Fr+Mo, 12.+15.04.: 19.30 Uhr
ANATOMIE EINES FALLS
Sa, 13.04.: 17.00+Mi, 17.04.: 19.30 Uhr
EIN FEST FÜR'S LEBEN
So, 14.04.: 11.00 Uhr **Künstlermatinée**
DER SCHATTEN VON CARAVAGGIO
So, 14.04.: 17.00+Di, 16.04.: 19.30 Uhr
EIN GANZES LEBEN
So, 14.04.: 19.30 Uhr
BARBIE
Do, 18.04.: 19.30 Uhr
DIE PERFEKTE KANDIDATIN
Fr, 19.04.: 18.00+20.00 Uhr mit Live-Musik
BAD PYRMONT 1924
Sa, 20.04.: 17.00+Mo, 22.04.: 19.30 Uhr
791 KM
So, 21.04.: 17.00+Mi, 24.04.: 19.30 Uhr
AUF DEM WEG
So, 21.04.: 19.30 Uhr
OPPENHEIMER
Di, 23.04.: 19.30 Uhr
LIVING BACH
Do+Di, 25.+30.04.: 19.30 Uhr
Bob Marley: ONE LOVE
Fr, 26.04.: 19.30 Uhr
DER GESANG DER FLUSS-KREBSE
Sa, 27.04.: 17.00 Uhr
WochenendREBELLEN
Sa, 27.04.: 19.30 Uhr
HOLDOVERS
So, 28.04.: 11.00 Uhr **Matinée**
FERIEN VOM ICH
So+Di, 28.+30.04.: 17.00 Uhr
DIE EINFACHEN DINGE
So, 28.04.: 19.30 Uhr
POOR THINGS
Mo, 29.04.: 19.30 Uhr
PLASTIC FANTASTIC

KINDERKINO

Ostermo, 01.04.: 15.00 Uhr+Sa+So, 06.+07.04.: 15.00 Uhr
WER BIST DU, MAMA MUH?
Sa+So, 13.+14.04.: 15.00 Uhr
Sa+So, 20.+21.04.: 15.00 Uhr
DIE CHAOSCHWESTERN & PINGVIN PAUL
Sa+So, 28.+29.04.: 15.00 Uhr
KUNG FU PANDA 4
KinderkinoEXTRA – nur 4 €
Di, 02.+09.04.: 15.00 Uhr **NEUE GESCHICHTEN VOM FRANZ**
Di, 16.+23.04.: 15.00 Uhr **PONYHERZ**



Sonntag, 21. April 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Sonntagskonzert mit dem Musikzug Hagen



Am Sonntag, 21. April 2024 um 16:30 Uhr spielt der Musikzug Hagen in der Wandelhalle.

Der Musikzug Hagen ist ein Orchester mit ca. 25 Musikern, die mit ihrer ganz eigenen Art und Weise Musik zu interpretieren und wiederzugeben wissen. Das Motto des Musikzuges ist es „Musik hören kann cool sein – selbst Musik machen ist cooler.“

Besonders der moderne Sound und die Dynamik sind das, was

bei den Konzerten so beliebt ist. Die Noten sind die Basis und Grundanleitung für eine selbstinterpretierende Darstellung.

Es ist dabei wichtig, dass jede Stimme auf ihre Kosten kommt und Spaß am Spielen hat.

Das Orchester hat Spaß am Ausarbeiten und Kreieren von Songs, die so kein weiteres Orchester auf die Bühne bringt.

Eintritt: frei

Freitag, 19. April 2024 – 18:00 und 20:00 Uhr – Kronen-Lichtspiele Bad Pyrmont

Historische Filme über Bad Pyrmont mit Livemusik

Begleitend zur neuen Sonderausstellung im Museum im Schloss „Die 1920er Jahre in Bad Pyrmont – zwischen Inflation und Moderne“ laden das Museum, die Pyrmont Theater Company und die Kronen-Lichtspiele zu einem faszinierenden und informativen Kinoerlebnis:

Im Mittelpunkt steht ein Werbefilm über Bad Pyrmont aus dem Jahr 1924. In knapp 20 Minuten wird alles aufgefahren, was das moderne Kurbad Pyrmont zu bieten hatte: Moorbäder, Inhalatorien, die nagelneue Wandelhalle, Reitsportveranstaltungen und sogar die Wäscherei mit modernster Technik. Gezeigt wurde der Film u. a. auf den Schiffen der Hapag-Lloyd Süd-

amerika-Linie. Mit Unterstützung des Niedersächsischen Staatsbades Pyrmont und des Museumsvereins im Schloss konnte der Film aufwendig restauriert und digitalisiert werden. Die Pyrmont Theater Company ließ eigens für dafür eine Filmmusik komponieren, die begleitend zur Vorführung live am Klavier und Vibraphon präsentiert und für Gänsehautmomente sorgen wird.

Jörg Schade von der Pyrmont Theater Company hat aber noch weitere historische Filmschätze entdeckt, die nun erstmals nach knapp 100 Jahren wieder exklusiv der Öffentlichkeit präsentiert werden und ganz neue Blicke auf Bad Pyrmont in den 20er und 30er Jahren ermöglichen.

Eintritt 9,00 Euro
Mitglieder des Museumsvereins und des Fördervereins der Theater Company haben den ermäßigten Eintritt von 8,00 Euro

Kartenvorbestellungen:
täglich ab 19:00 Uhr
unter Tel. 05281 8859



Weitere Informationen zum Film

Ein Film der Döring Filmwerke Hannover 1924 im Auftrag der Bad Pyrmont AG

Aufnahmeleitung: Kunstmaler Karl Pindl

Photographie: Hugo Urban

Schrift: Hermann Bargheer

Laufzeit: 19:22 min – **SW 35 mm**

Restaurierung: Studio Hamburg Postproduktion GmbH mit Mitteln des Museumsvereins im Schloss Pyrmont e.V., der Niedersächsischen Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH und der Gesellschaft für Filmstudien e. V. im Niedersächsischen Filminstitut.

Initiator: Jörg Schade/Pyrmont Theater Company

Die Musik ist ein Kompositionsauftrag der Pyrmont Theater Company. Die Studioaufnahmen erfolgten mit freundlicher Unterstützung des Museums im Schloss Bad Pyrmont und des Heimatbundes Bad Pyrmont.

Musikkomposition: Mathias Weibrich
Live Musiker: Mathias Weibrich Klavier,
Hauke Renken – Vibraphon

Aktuelle Info Ticketshop

Der Ticketshop befindet sich in der Touristinformation, Europa-Platz 1
Tel. 05281 151543, tickets@staatsbad-pyrmont.de

Aktuelle Öffnungszeiten
unter staatsbad-pyrmont.de

Nds. Staatsbad Pyrmont Betriebsges. mbH
Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pyrmont


STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

Der Kultursommer läuft sich schon warm

Mit Tom Gaebel beginnt der „Pyrmontener Sommer“ bereits am 8. Juni. Erstmals zwei „Kleine Feste“ mit neuen Konzepten im Kurpark

Die Vorbereitungen für den „Pyrmontener Sommer“ laufen bereits beim Staatsbad Pyrmont auf Hochtouren, denn in diesem Jahr beginnt der Kultursommer auf der Schlossinsel bereits am 08. Juni. Dann kommt ein ganz besonderes Event in den großen Schlosshof: Dr. Swing, der begnadete Entertainer und hochbegabte Sänger Tom Gaebel kommt nach Bad Pyrmont. Als grandioser Big-Band-Leader bringt er keine geringere als die Lumberjack-Big-Band mit. Und so wird der Samstag, 08. Juni 2024 ein ganz besonderer Swing Abend im einmaligen Ambiente des Schlosshofes und auch Startpunkt für den „Pyrmontener Sommer“.

In den vergangenen Wochen konnten aufmerksame Besucher des Pyrmontener Kurparks auch immer wieder beobachten, dass Harald Böhlmann, der „Mann mit dem Zylinder“ und Erfinder des „Kleinen Festes“ aus Hannover, mehrfach mit einem Team und Staatsbad-Veranstaltungsleiterin Silke Schauer im Park fleißig unterwegs war. Denn die Fans des „Kleinen Festes“ dürfen sich freuen: Nicht nur, dass in Bad Pyrmont wieder das Original stattfindet, es gibt das Kleinkunst-Festival erstmals auch an zwei Abenden – und wartet mit tollen Neuigkeiten auf. „Wir dürfen noch nicht so viel verraten, aber es wird ein neues Feuer-

werk-Konzept geben, so dass der Abschluss noch besser von den Besuchern bewundert werden kann“, so Silke Schauer. Außerdem wird es eine Picknickwiese geben. Und es ist gelungen, erstmals „The Moccamaker“ für Bad Pyrmont zu gewinnen. Orientalische Köstlichkeiten und ein Flair wie im Märchen beschreibt dieses „Kaffeehaus“ oder besser die „Kaffee-Zelte“ wohl sehr gut. „The Moccamaker“ lädt alle Gäste auf eine kleine Reise in der orientalischen Tee- und Mokkalounge ein und zaubert ein Lächeln auf die Gesichter der Gäste.

Die speziellen Zubereitungen nicht nur des Mokkas, sondern aller Kaffee- und Teespezialitäten sowie der leckeren Kleinigkeiten vom „Dattelfinger“ bis zur Baklava machen „The Moccamaker“ zum Genusskunstwerk. Die Besucher des „Kleinen Festes“ in Hannover werden ihn nicht nur kennen, sondern lieben. Und nun kommt er auch nach Bad Pyrmont, wenn das „Kleine Fest im großen Kurpark“ am Freitag, 26. und am Samstag 27. Juli den Pyrmontener Park in eine große Bühne der Kleinkunst, Akrobatik, Walkacts und Zauberei verwandelt.

Nach dem großen Erfolg des ersten irischen Abends im Schlosshof geht es am Freitag, 12. Juli, weiter mit einem irisch-französischen Abend. Extravaganter Raggle-Taggle-Folk spielt die Gruppe „Dream Catcher“ aus Luxemburg mit irischen Gassenhauern und französischen Chansons.

Alle LiebhaberInnen der Bauchredner-

kunst müssen sich unbedingt den Samstag, 17. August vormerken, denn dann kommt die Ausnahmekünstlerin Murzarella in den Schlosshof, die in ihrer Musik-Puppet-Show ihren Puppen Leben einhaucht und singt. Und zum Schluss tritt die Tribute Band „The Queen Kings“ am Samstag, 24. August im großen Schlosshof auf - eine der erfolgreichsten Queen Shows in Europa. Hier werden die Fans wieder nach Bad Pyrmont strömen.

Das Programm, das die Veranstaltungsabteilung unter der Leitung von Silke Schauer zusammengestellt hat, beinhaltet wieder einige wunderbare, besondere Events, die hervorragend geeignet sind für tolle Abende mit der Familie, mit dem Partner, mit Freunden oder auch ganz allein, denn für jeden Geschmack ist etwas dabei. „Es sind wirklich schöne Events, die wir zusammengestellt haben. Und der Ticketverkauf für alle Veranstaltungen läuft bereits sehr gut. Ich hoffe, dass das Wetter mitspielt und das Publikum traumhafte Momente erleben kann“, so Silke Schauer.

Tickets für alle Veranstaltungen gibt es direkt in der Touristinformation Bad Pyrmont am Europa Platz oder online unter www.staatsbad-pyrmont.de

„The Moccamaker“ lädt alle Gäste auf eine kleine orientalische, kulinarische Reise ein. Die speziellen Zubereitungen der Getränke und der kleinen Leckereien machen „The Moccamaker“ zum Genusskunstwerk.



Tee und Leckereien.



Der Kleine Frans darf beim „Kleinen Fest“ natürlich nicht fehlen, er ist das Maskottchen.

Cult & Co
Alles was Frauen lieben!

Bad Pyrmont - Hauptallee
Tel. 05281 620656

*Die neuen Sneaker
von Cricket*

Leder auch von innen
Mit Einlagen zu tragen
Gefertigt in Deutschland
139,90–179,90 Euro

Öffnungszeiten:
M.–Fr. 10–13 Uhr Sa. 10–14 Uhr
und 14:30–18 Uhr So. 14–17 Uhr



BAD PYRMONT

Sound City

24

DAS KNEIPEN-
MUSIKFESTIVAL

19. APRIL 2024

BarRock
19–23 UHR

Stresemann
19–23 UHR

Schlossweinstuben 2.0
21–1 UHR

Stephan's
20–0 UHR

Schröders
20–0 UHR

**JETZT
TICKETS SICHERN!**

**VORVERKAUF 10€
ABENDKASSE 15€**

VVK-STELLEN:

- Stadtparkkasse Bad Pyrmont
- Alle teilnehmenden Gaststätten

Präsentiert von:

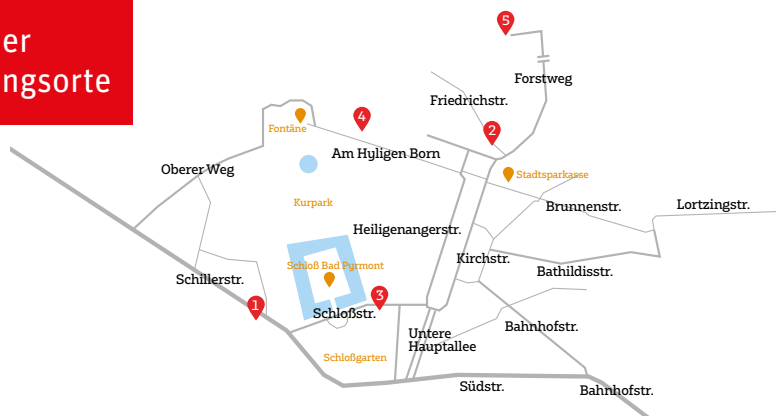
 **Stadtparkkasse
Bad Pyrmont**

**INFOS UNTER:
WWW.BPSOUNDCITY.DE**

Mit freundlicher
Unterstützung von:



Übersicht der Veranstaltungsorte



Sound City – Was ist das?

In vielen Lokalen spielen an diesem Abend Live-Musiker und Bands der verschiedenen Musikrichtungen.

Die Musiker spielen vier Stunden Covermusik aus Pop, Rock, Rock'n'Roll, Funk, Soul, Party- und Chartsmusik.

Die Besucher bezahlen einmal Eintritt und haben dann Zutritt zu allen teilnehmenden Lokalen. Einlass ist jeweils eine Stunde vor Musikbeginn.

Vorverkauf & Eintritt:

Vorverkauf 10,00 Euro,
Abendkasse 15,00 Euro

Vorverkaufsstellen:

Stadtparkkasse Bad Pyrmont

Brunnenstr. 2

BarRock,

Schillerstr. 5

Stresemann,

Friedrichstr. 7

Schlossweinstuben 2.0,

Schloßstraße 7

Stephan's,

Am Hylligen Born 16

Schröders,

Forstweg 17

Einlass & Beginn

Der Einlass in den teilnehmenden Lokalen beginnt jeweils eine Stunde vor Musikbeginn. Die Musiker und Bands spielen ihr Programm mit 4x45 Minuten Länge.

Hinweis

Bei Überfüllung eines Lokals suchen Sie bitte das nächste auf oder warten einige Minuten, bis wieder Platz ist.

Dies lässt sich leider nicht komplett vermeiden. Bitte beachten Sie, dass in einigen Lokalen geraucht wird. Hier haben Jugendliche unter 16 Jahren keinen Einlass.

Bitte beachten Sie die jeweiligen Öffnungszeiten der Lokale.

BARROCK Solaris 19–23 UHR


SOLARIS lässt die Sonne im Herzen all jener aufgehen, die sich für klassischen handgemachten

Coverrock der letzten vier Jahrzehnte begeistern können.

1
STRESEMANN Schwester Stefarni 19–23 UHR


Steffen (Gitarre), Harry (Schlagzeug), Nico (Gitarre und Stimme) spielen sie sich querbeet durch die Rockgeschichte der letzten Jahrzehnte. Von CCR über Westernhagen bis Foo Fighters haben sie alles im Gepäck. Mit viel Spass und Humor interpretieren sie die Stücke im eigenen Stil.

2
SCHLOSSWEINSTUBEN 2.0 Attixx 21–1 UHR


Mit der Klassischen Besetzung aus 2 Gitarren, Bass und Schlagzeug spielen sie Songs die jeder kennt aber kaum einer auf dem Zettel hat. Von 60s Rock n Roll bis Punk. Von Chuck Berry bis Police.

3
STEPHAN'S Flexx 20–0 UHR


Das Kraftpaket aus 6 Profi-Musikern versteht es, mit Ihrer unbändig gelebten Spielfreude und energiegeladener Bühnenperformance, die Menge zum Toben zu bringen.

4
SCHRÖDERS BigTasty 20–0 UHR


Das schmackhafte Musikerkollektiv „Big Tasty“ begeistert sein Publikum mit seiner „Rock Cover Show“. Hier werden altbekannte aber auch neue Songs serviert.

5

Sonntag, 7. April 2024 –
Brunnenstraße Bad Pyrmont

SONNTAGS-SHOPPING in Bad Pyrmont

Auch am 1. Sonntag im April, am 7. April 2024 lädt Bad Pyrmont zum SONNTAGS SHOPPING ein. Entspanntes Einkaufen – viele Geschäfte der Innenstadt haben am Nachmittag geöffnet.

Bummeln, Stöbern, Anprobieren. Ein Bummel durch die Innenstadt in Bad Pyrmonts lohnt sich. Hier locken viele Geschäfte, Cafés und Restaurants. In den häufig inhabergeführten Fachgeschäften stehen Beratung und Service an erster Stelle. Nicht nur in der Brunnenstraße und der Hauptallee, sondern auch in der Humboldtstraße, im Postweg, in der Kirchstraße in der Wandelhalle und unter den Arkaden warten viele Überraschungen. Shoppen, relaxen und genießen in Bad Pyrmont und das ohne Zeitdruck.

Kostenfreies Parken am Samstag und Sonntag, auch in der Innenstadt.

SONNTAGS SHOPPING

PARKEN 12.000
Sa. & So.
**KOSTEN-
FREI**
IN BAD PYRMONT

07.04.
Viele Geschäfte
haben geöffnet

BAD PYRMONT • EINKAUFEIN • RELAXEN • GENIESSEN



Samstag – 4. Mai 2024 – 10:00 Uhr – Wandelhalle
Symposium des Rheumanetzwerks
 Weserbergland-Bad Pyrmont e.V., Eintritt frei



Der 4. Mai, ist der internationale Morbus-Bechterew-Tag. Anlass genug, das diesjährige Rheumasymposium auf genau diesen Tag zu legen. Und so wird am Sams-

tag, 04. Mai 2024, ab 10:00 Uhr, in der Wandelhalle in Bad Pyrmont das jährliche Symposium des Rheumanetzwerks Weserbergland-Bad Pyrmont stattfinden.

In Anlehnung an den internationalen Bechterew-Tag liegt der Schwerpunkt des diesjährigen Symposiums dann auch auf der Behandlung von der Erkrankung Morbus-Bechterew.

- ▶ Nach einer Begrüßung durch Kurdirektor Dr. Maik Fischer und die Vorsitzenden Prof. Dr. von Schulze-Pellengahr und Dr. Gehlen starten die Fachvorträge zu den unterschiedlichen Themen.
- ▶ Frau Dr. Webering, vom Rehazentrum Bad Pyrmont beginnt

die Vortragsreihe um 10:15 Uhr mit dem Thema „Wirbelsäule in der orthopädischen Rehabilitation“

- ▶ Anschließend referiert Dr. Wrenger von der Fachklinik Weserland ab 10:35 Uhr zum Thema „Rheuma trifft Herz: Morbus Bechterew und Erkrankungen am Herzen.“
- ▶ Von der m&i Klinik spricht Prof. Dr. Meyer-Olson um 11:00 Uhr über Morbus Bechterew in der rheumatologischen Rehabilitation.
- ▶ Ab 11:30 Uhr geht es dann um Operationen an der Wirbelsäule und an den Gelenken mit einem Vortrag von Prof. Dr. von Schulze-Pellengahr

vom Agaplesion Ev. Bathildis-Krankenhaus Bad Pyrmont.

- ▶ Die anschließende Diskussions- und Fragerunde für alle Anwesenden wird ab 12:00 Uhr von Rüdiger Schmidt, DVMB und Dr. Martin Gehlen, Klinik DER FÜRSTENHOF moderiert.

Eine ganz besondere Möglichkeit in die aktive Prävention zu kommen, wird um ca. 12:20 Uhr auf dem Brunnenplatz vor der Wandelhalle geboten. Physiotherapeutin Mareen Schultze bietet hier Mitmachgymnastik direkt vor Ort an, die in normaler Alltags- und Straßenkleidung ausgeführt werden kann.

Lichterfest-Veranstalter spendet für Kinderhospizarbeit

Am letzten Tag des Lichterfestes in Bad Pyrmont rief der Veranstalter Space aus München dazu auf, für die ambulante Kinderhospizarbeit des Hospiz-Vereins Bad Pyrmont zu sammeln. Pro verkauftem Ticket gingen 3,00 Euro an den guten Zweck. Und die Besucher nutzen noch einmal die letzte Gelegenheit, das Lichterfest im Kurpark zu bestaunen. Am Abend standen 1141 Euro für den guten Zweck vom Lichterfest fest, den die Volksbank Hameln-Stadthagen als Unterstützer der Veranstaltung um 359 Euro aufstockte, so dass am Ende 1.500 Euro für die Kinderhospizarbeit übergeben werden konnten.



V.r.: Dieter Warnecke (Kundenbetreuer) und Regionaldirektorin Petra Kuhn von der Volksbank Hameln-Stadthagen sowie Jana Kambies (Teamassistentin) und Projektmanagerin Romy Snaauw von Space übergaben gemeinsam die 1.500 Euro an Nicole Lödige (1. Vorsitzende) und Andrea Eickermann (Koordinatorin) vom Hospiz-Verein Bad Pyrmont.



Der Vorstand des Rheumanetzwerkes Weserbergland-Bad Pyrmont im vergangenen Jahr mit Prof. Dr. Dirk Meyer-Olson, Prof. Dr. von Schulze-Pellengahr, Bettina Schlüter, Dr. Martin Gehlen und Rüdiger Schmidt von der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) Niedersachsen.



Die VertreterInnen der Rheumaliga und des Selbsthilfenetzwerks „Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew“, die mit einem Infostand im vergangenen Jahr vertreten waren.

Kurpark Bad Pymont

THEMENGÄRTEN

(Erläuterungen finden Sie auf der Rückseite)

- 1 Klosterallee
- 2 Stiller Winkel
- 3 Palmengarten
- 4 Sonnenterrasse
- 5 Telemann-Garten
- 6 Azaleenweg
- 7 Malerblick
- 8 Asiatisches Refugium
- 8a Hortensiengarten
- 8b Ahorngarten
- 8c Japanischer Garten
- 8d Schneebalgarten
- 9 Märchengarten
- 10 Wildblumenwiese
- 11 Goldfischteich
- 12 Kräutergarten
- 13 Barfuß-Parcours / Kneipp-Becken
- 14 Springbrunnen-Allee
- 15 Krümel
- 16 Palaisgarten (Rosengarten)
- 17 Koordinations-Parcours

KUNSTPFAD

- A Kosmogramm
- B Der Lautenspieler
- C Brunnenmädchen
- D Der Mann
- E Der Telemann-Brunnen
- F Der Flötenspieler
- G Der Lauscher
- H Das Gänseliesel
- I Der Stelzenweg
- J Die Waldorgel
- K Die Kugelwippe
- L Feuerschale
- M Perspektive
- N Wasserschlößchen
- O Der Lesende
- P Sternentor
- Q Farbwellen
- R Kopfsache
- S Großer Gesang
- T Mann im Rad
- U Königin Luise



GEBÄUDE

- 1 Brandenburger Tor
- 2 Kurverwaltung
- 3 Konzerthaus
- 4 Musik-Pavillon
- 5 Brunnenhain
- 6 Erdbeertempel
- 7 Teehaus / Teezeit
- 8 Gas-Badehaus
- 9 Borkenhäuschen
- 10 Tennisplatz, Galerie Thimema
- 11 Parkpalais
- 12 Klinik „DER FÜRSTENHOF“
- 13 Hotel Steigenberger
- 14 Haus Kato
- 15 Rosenpavillon

BAUMPFAD

- 59 Fagus sylvatica 'Roseomarginata'
- 64 Platanus x hispanica
- 273 Liriodendron tulipifera
- 276 Fagus sylvatica 'Lancinata'
- 283 Thuja plicata
- 422 Fagus sylvatica 'Pendula'
- 519 Allanthus altissima
- 534 Cercidiphyllum japonica
- 523 Picea abies 'Cranstonii'
- 681 Sophora japonica
- 791 Pterocarya fraxinifolia
- 963 Larix decidua
- 1180 Gingko biloba
- 1243 Carpinus betulus 'Quercifolia'
- 1266 Fagus sylvatica 'Sintlenensis'
- 1280 Catalpa bignonioides
- 1311 Betula papyrifera
- 1331 Abies alba
- 1457 Gledittia triacanthos
- 1466 Acer negundo 'Variegata'
- 1543 Liquidambar styraciflura
- 2171 Castanea sativa
- 2557 Pinus sylvestris
- 2589 Paulownia tomentosa
- 2596 Betula utilis 'Doorenbos'

Kurparkregeln

Diese Parkanlagen stehen unter Denkmalschutz. Bitte unterstützen Sie uns bei der Erhaltung. Vermeiden Sie die Anlagen nicht durch Papier und Abfälle. Bitte beschädigen oder zerstören Sie keine Bäume, Pflanzen, Blumenrabatten und sonstige Einrichtungen und Gegenstände. Das Betreten der Parkanlagen bei Dunkelheit, Sonne- und Eisglätte erfolgt auf eigene Gefahr. Beachten Sie bitte die Weisungen der Parkaufsicht. Verstöße gegen die Parkordnung werden nach den gesetzlichen Bestimmungen geahndet.

- Behindertengerecht
- Nicht behindertengerecht
- Ein-/Ausgang mit PymontCard
- WC
- WC behindertengerecht

- AUSGANG Nicht behindertengerecht
- EIN-/AUSGANG Nur mit PymontCard / behindertengerecht

- Verboten im Kurpark:
- Kraftfahrzeuge
- Hunde
- Fahreräder
- Mopeds
- Grillen

- Roller
- Ballschläger
- Verzehr von Pflanzenteilen



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*



Unsere Veranstaltungen 2024

Freitag 19. April 2024 18 u. 20 Uhr
„Bad Pyrmont 1924“
Der restaurierte Stummfilm mit Live Musik, Kronen-Kino Bad Pyrmont

Freitag, 17. Mai 2024 um 19.30 Uhr
„Sälawi“
Ein Kurt Tucholsky Programm
Quäkerhaus Bad Pyrmont

Samstag, 22. Juni 2024 um 19.30 Uhr
**Der sensationelle
Damenlikörchor
aus Hamburg**
Großer Schlosshof Bad Pyrmont

Samstag, 29. Juni 2024
um 15 und 19.30 Uhr
**Der besondere
Familienmusiktag**
Reithalle der Reitschule
ARKADIA, Holzhausen

Freitag, 19. Juli 2024 um 19.30 Uhr
**PREMIERE
„Der Geizige“**
Komödie von Jean Baptiste Molière
Weitere Termine:
Samstag, 20. Juli 2024 um 19.30 Uhr
Sonntag, 28. Juli 2024 um 18.00 Uhr
Samstag, 3. August 2024 um 19.30 Uhr
Samstag 10. August 2024 um 19.30 Uhr
Sonntag, 18. August 2024 um 18.00 Uhr
Freitag, 30. August 2024 um 19.30 Uhr

www.theatercompanie.de



Ihr Café-Restaurant
*im Zentrum der Stadt
in der Wandelhalle
und bei schönem Wetter
auf der Sonnenterrasse.*

täglich Frühstück

**Mittagstisch
11:30-14:00 Uhr**

**Hier:
„Original Bad Pyrmont
Moortorte“!**

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

**Mi - So ab 09:00 Uhr
Mo + Di geschlossen**

**31812 Bad Pyrmont
Tel. 0 52 81 / 160 88 66
www.roberts-cafe.de**

RESTAURANT
EN CASA
SPANISCHE KÜCHE

SPANISCHE SPEZIALITÄTEN
& DEKOARTIKEL

Winter-Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 17-22 Uhr, Sa. + So. 11:30-14:30 u. 17-22 Uhr
Hauptallee | Bad Pyrmont | Tel. 05281 1659007
www.restaurant-encasa.de

GASTHOF
Schellental

Biergartensaison eröffnet!
Schnitzel,
Burger mit Biorindfleisch,
vegetarisch/vegane Speisen
Sonntags:
selbstgebackener Kuchen
1. Mai ab 12 Uhr:
Grillen im Biergarten

Öffnungszeiten
Do. - Sa. ab 17 Uhr
So. ab 12 Uhr
Mo. bis Mi. geschlossen
Bitte online reservieren!
www.schellental.de
Tel. (05281) 2369

Schinkenkrug
RESTAURANT · BIERHAUS · CAFÉ

Schinkenkrug Bad Pyrmont GmbH & Co. KG
– Auf der Hauptallee –
Heiligenangerstraße 5 · Bad Pyrmont
Telefon: 05281 6212925

Moderner, wetterunabhängiger, beheizbarer Biergarten mit Lounge im Außenbereich auf der historischen Hauptallee.

Wir verwöhnen Sie tägl. von 11:30-21:00 Uhr mit Leckereien aus unserer durchgehend warmen Küche.

Saftige Angus-Steaks in vielen Variationen

Große Schnitzelkarte

Selbstgemachte Kuchen

Vom Faß: Veltins Pils, Original Budweiser, König Ludwig dunkel, Zwick'l Kellerbier

*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

www.schinkenkrug-pyrmont.de
Facebook: Schinkenkrug

Genussvoll Essen und Trinken in Bad Pyrmont!

**RESTAURANT
PANORAMA**
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN IM HERZEN BAD PYRMONTS

Hauptallee 3 · Bad Pyrmont
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch,
Familie Paschalis Kapialis

Öffnungszeiten:
Mo. - Fr. von 11:30-22:00 Uhr
Di. - Fr. von 11:30-14:00 Uhr
und 17:30-22:00 Uhr
Sa. & So. von 11:30-22:00 Uhr
Reservierung bitte unter
Telefon 05281 1684999

www.panorama-badpyrmont.de

STEIGENBERGER
HOTEL & SPA
BAD PYRMONT

AFTER WORK SPECIAL

BUY 1 GET 1 FREE

Bestellen Sie ein Getränk und erhalten Sie
ein weiteres Gratis dazu



Montags - Donnerstags von 16.00-19.00 Uhr in unserer Hotelbar

**Argentinisches
Steakhaus**
seit über 33 Jahren
in Bad Pyrmont

SANTA ROSA
steak, fisch & mehr

vom Holzkohlen Grill

Innen-
& Außen-
Location!

Altenastraße 4
Tel. (0 52 81) 60 77 26

Qualität pur!

*Hotel Restaurant Cafe
an der Hauptallee*
Inh. Achim Meyer



Kaiserplatz 1 · 31812 Bad Pyrmont
Tel: 05281 9420 · Fax: 05281 942199
info@hotel-an-der-hauptallee.de
www.hotel-an-der-hauptallee.de

Unser Restaurant ist das ganze Jahr
über für Sie geöffnet.
Auch an Sonntagen und Feiertagen.

Schlafen in historischem Ambiente:
Einzelzimmer ab 45,00 Euro inkl. Frühstück
Doppelzimmer ab 76,00 Euro inkl. Frühstück

Schloss Hämelschenburg



Karfreitag
bis Ostermontag
geöffnet

Öffnungszeiten im April 2024

Schlossbesichtigung Sa. & So.: 11:00 bis 16:00 Uhr stündlich
Di.-Fr.: 12:00 und 14:00 Uhr

Schlosscafé Sa. & So.: 12:00 bis 17:00 Uhr

Schlossstraße 1 · 31 860 Emmerthal · Tel.: 05155 / 951690
Tagaktuell auf: www.schloss-haemelschenburg.de



Bad Pyrmont Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD Bombergallee 1
 Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH · Heiligenangerstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont

Funktionstraining wegen muskulärer Haltungsschwäche

Wir sitzen zu viel, bewegen uns zu wenig, legen selbst geringe Entfernungen mit dem Auto zurück. Einseitige Belastung im Alltag oder arbeitsbedingte Fehlhaltung ziehen unsere Wirbelsäule besonders in Mitleidschaft. In dieser Therapieform helfen Ihnen kompetente Übungsleiter, falsche Bewegungsmuster des täglichen Lebens zu erkennen und zu beseitigen. Der Hausarzt kann dieses Trainingsprogramm verordnen, so dass die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Das Training wird vom Staatsbad Pyrmont in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. angeboten.

Yoga für Kurgäste

Termin: Dienstags ab 19:30 Uhr
 Kursleitung: Frau Liss
 Gebühr: 10,00 Euro
 Anmeldung Tel.: 05281/620868

Osteopathie: Die sanfte Behandlungstechnik

Termine nach Vereinbarung
 Das Prinzip dieser sanften Behandlungstechnik basiert auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Nach einer ausführlichen Befunderhebung erfolgt eine gründliche manuelle und optische Untersuchung. Dabei wird immer über die schmerzende Körperregion hinaus der gesamte Körper einbezogen. Anschließend mit manuellen Techniken löst

der Osteopath Funktionsstörungen und dringt dabei von den Symptomen zu den Ursachen der Beschwerden vor. Funktionszusammenhänge des gesamten Organismus werden reguliert und normalisiert.
 Preis: 40,00 Euro (20 Minuten)
 77,00 Euro (45 Minuten)
 105,00 Euro (70 Minuten)
 zzgl. 7 % MwSt.
 sofern kein Privatzept vorliegt

**Befreiend & erfrischend
 Sole-Inhalationen**

Das Naturheilmittel Sole wird als Wannenbad, in der Bewegungstherapie und auch 0,6–2%ig zum Inhalieren an modernen Einzelapparaten eingesetzt.

Besonders bei:

- Erkrankungen der Atemwege
 - Erkältungskrankheiten
 - allergisch bedingtem Bronchialasthma, chronischem Bronchialkatarrh
- finden Menschen Linderung ihrer Beschwerden.

Gerne können Sie sich direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden.

Bombergallee 1,
 Telefon 05281/151703

Kursanmeldung

Gerne können Sie sich direkt vor Ort im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden. Bombergallee 1
 Telefon 05281/151703

Sie können sich auch über die Website anmelden:
www.gesundheitszentrum-klb.de

Kursanmeldung

für Versicherte AOK Niedersachsen: Wenn Sie einen Gutschein der AOK Niedersachsen für die Teilnahme an einem Präventionskurs haben, melden Sie sich bitte direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD an. Die Anmeldung über das elektronische Reservierungstool ist hier nicht möglich.

Die Kursgebühr

ist mit der Anmeldung zu entrichten. Für alle Kurse gilt: bei Stornierung seitens des Teilnehmenden ist eine Gebühr von 10,00 Euro zu entrichten.



Das Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

wurde benannt nach Königin Luise von Preußen, die mehrmals in Bad Pyrmont kurte. Es ist das zentrale Gesundheitszentrum des Staatsbades Pyrmont. Hier finden alle Therapien für Kurgäste und Patienten der Region statt.

Ein kompetentes Therapeutenteam bietet Ihnen Bewegungstherapien, Krankengymnastik, Solebewegungsbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Entspannungstherapien, Inhalationen, Naturmoorpackungen und -bäder, Solewannenbäder, CO₂-Quellgasbäder, Ernährungskurse, Koch-events sowie Gesprächskreise zur Gesundheitsbildung.

Heilpraktiker und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin, und Physikalische Medizin sowie drei Badeärzte stehen Ihnen im KÖNIGIN-LUISE-BAD zur Verfügung. Außerdem haben Sie im KÖNIGIN-LUISE-BAD Ihre Ansprechpartnerin für Ihren Aufenthalt bei uns in Bad Pyrmont. Die Gästemanagerin steht Ihnen gerne unter 05281/151515 oder info@staatsbad-pyrmont.de zur Verfügung.

Das Besondere an der Bad Pyrmont Kur ist der Dreiklang von Bewegung, Entspannung und der Freude an der Natur. Muße und Ruhe stehen im Vordergrund Ihres Aufenthaltes. Erfahrene Ärzte, Therapeuten und Psychologen stehen Ihnen während Ihrer Kur beratend zur Seite.

Therapieangebote KÖNIGIN-LUISE-BAD

Indikationen

- Chronisch degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Hauterkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Allgemeine Erschöpfungszustände

Naturheilmittel

- Naturmoorpackungen
- Naturmoorbäder
- Solewannenbäder
- Kohlensäure-Eisenbäder
- Stangerbäder
- Kneipp'sche Güsse
- CO₂-Quellgasbäder
- Sole-Photo-Therapie

Therapieangebote

- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie (für Erwachsene)
- PNF (Proprioceptive Neuro- muskuläre Faszilitation)
- Craniomandibuläre Therapie (CMD)
- Skoliosetherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik mit Extension

- Krankengymnastik im Solebad einzeln und Gruppe
- Beckenbodengymnastik
- Craniosakraltherapie
- Atemtherapie
- Autogenes Training und PMR
- Funktionstraining
- Pilates-Kurse
- Qigong-Kurse
- Eltern-/Kind-Schwimmen im Solebad
- Aqua-Fitness-Kurse
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage
- Unterwasser-Druckstrahlmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Apparate-Inhalation
- Akupunkturmassage nach Penzel

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH

**Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD
Bombergallee 1
31812 Bad Pyrmont**

Tel. 05281 15-1703

Tel. Beratung Kuren:

05281 15-1515

info@staatsbad-pyrmont.de

**6 KAUFEN
5 BEZAHLEN**

**Gültig ab sofort
bis 30.04.2024**

**Kein Rezept? – Kein Problem, wir haben die Lösung!
Für alle Privatzahler haben wir folgendes Angebot:**

**Kaufe sechs Behandlungen
und zahle nur fünf!**

**Dieses Angebot gilt für jeweils sechs Anwendungen
aus den Bereichen:**

- Krankengymnastik
- Krankengymnastik in der Sole
- Naturmoorpackungen
- Massagen
- Mineralbäder / Quellgasbäder
- Inhalationen

**Komm zu uns und genieße unsere einmaligen
Behandlungen. Wir freuen uns auf deinen Besuch!**



Information und Anmeldung:

Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD
Telefon 05281 151515 oder 151703
info@staatsbad-pyrmont.de
www.staatsbad-pyrmont.de





Öffnungszeiten HUFELAND Therme

Mo. 13:00–21:00 Uhr
 Di., Mi., Do. 09:00–21:00 Uhr
 Fr., Sa. 09:00–22:00 Uhr
 So. 09:00–21:00 Uhr



Bad Pyrmont · Forstweg 17 · **HUFELAND Therme** Tel. 05281 151750 · www.hufeland-therme.de

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenangerstraße 6 - 31812 Bad Pyrmont

Meersalzgrotte

Für die heilende Wirkung salzhaltiger Luft ist es möglich, an die Küste oder in einen Salzstollen zu reisen, oder Sie kommen einfach zu uns. In der ersten Salzgrotte Deutschlands herrscht ganzjährig ein äußerst gesundes, angenehmes, warmes Klima, in dem wertvolle Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Eisen, Kalium und Kalzium in extrem hoher Konzentration freigesetzt werden. Das lindert in kürzester Zeit verschiedene Beschwerden wie Allergien oder Atemwegsbeschwerden, und schützt auch vor Infekten. Es entspannt durch ein faszinierendes Ambiente aus Salzpapfen, Farbspielen und angenehmer Musik. Das Meersalz auf dem Boden und an der Decke sowie das Steinsalz an den Wänden verbinden vollkommen die natürlichen Eigenschaften des typischen Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern, die in Bergwerken herrschen. Die gesunde Ausstrahlung des Salzes haben Wissenschaftler von der Krim entdeckt. Die



ersten Salzgrotten wurden dort errichtet. Zu den krim'schen Grotten kamen auch die ersten Kosmonauten, um dort ihren Organismus nach anstrengendem Weltraumflug zu regenerieren.

Anmeldung: Tel. 05281 151750.

Nutzen Sie für aktuelle Informationen auch gerne unsere Internetseite www.hufeland-therme.de

PREISE HUFELAND Therme

Schwimmen in der Solewelt

Erwachsene 2,5 Std 16,00 €
 bis 4 Std 18,00 €
 ganztägig 20,00 €
 Kinder 2,5 Std 6,00 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 7,50 €
 ganztägig 8,50 €

Kombi Sole- und Saunawelt

Erwachsene 2,5 Std 23,50 €
 bis 4 Std 25,50 €
 ganztägig 27,50 €
 Kinder 2,5 Std 9,50 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 11,50 €
 ganztägig 12,50 €
 Familien 2,5 Std 47,00 €
 bis 4 Std 51,00 €
 ganztägig 55,00 €

Ermäßigung mit der PyrmontCard Basic

1,50 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt

Ermäßigung mit der PyrmontCard Plus

Täglich einmalig kostenfreier Eintritt für 1,5 Std.

Ermäßigung mit der PyrmontCard 365

2,00 € auf den Eintritt in die Solewelt (nur Schwimmen) und 4,00 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt; exklusiv täglich 1,5 Std. Sole- und Saunawelt für 17,00 € (Einzeleintrittspreis) oder 34,00 € (Familieneintrittspreis)

Änderungen vorbehalten.



Und nach dem Schwimmen geht's in schröders. Biergarten!

Traditionelle deutsche Küche im Biergarten & Bistro

Mit Schnitzel & Burger-Karte



Paulaner Biergarten

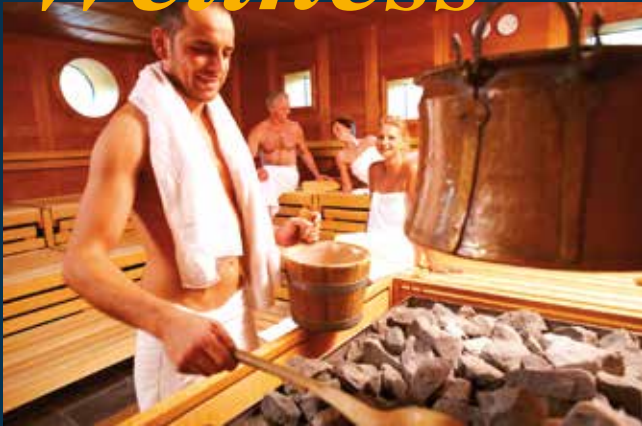


Forstweg 17, Bad Pyrmont, Mobil 0151 20126150
 Di.–So. 10:00–21:00 Uhr, warme Küche 12:00–19:30 Uhr
 Mo. 17:00–21:00 Uhr, nur Getränke, außer an Feiertagen.
 An Feiertagen gibt es während der gesamten Öffnungszeiten ein vollumfängliches Angebot an Essen und Trinken.



Hufeland Therme

Sauna & Wellness



Drei finnische Saunen, eine davon ausschließlich für Frauen, ein Sanarium, ein Blütendampfbad und ein einzigartiges Schneeparadies im Innenbereich. Außerdem unser märchenhaft schöner Saunagarten mit finnischer Sauna, sibirischer Banja, Erdsauna und Kelosauna, großem Kaltschwimmbekken, Schweigehaus und Duschmonolith - traumhaft gelegen in der freien Natur mit Blick über Bad Pyrmont.

HUFELAND Therme
Forstweg 17 – 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281/151750
info@hufeland-therme.de
www.hufeland-therme.de

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HUFELAND Therme. Die HUFELAND Therme ist ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Betriebsgesellschaft mbH

Gesundheit vielfältig erleben

Das neue Kursprogramm Ernährung, Bewegung und Entspannung des Staatsbades Pyrmont

Mehr Infos im neuen Flyer



Das umfassende Ernährungs- und Sportangebot des Staatsbades Pyrmont ist jetzt mit allen seinen Kursangeboten druckfrisch auf den Markt gekommen. Die Broschüre zum gesamten Kursangebot im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD und in der HUFELAND Therme ist im Staatsbad und in der Touristinformation vor Ort erhältlich und natürlich auch online auf der Website www.staatsbad-pyrmont.de einsehbar und sofort buchbar.

Einige Kurse sind traditionell sehr beliebt, deshalb empfiehlt es sich nicht zu lange mit der Anmeldung zu warten, denn die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Für eine bessere Orientierung und Vorab-Planung hier die Kursangebote in der **Gesamt-Übersicht**.

Ernährungsangebote:

Durchblicken	01.06. und 06.06.2024
im Ernährungsdschungel	ab Herbst 2024
AOK – Aktiv abnehmen	17.09. und 21.09.2024
Antientzündliche Ernährung	22.10. und 05.11.2024
Kulinarische Begegnungen	09.11. und 21.11.2024
Gesünder backen	

Bewegungs- und Entspannungsangebote:

Eltern- und Kind-Kurse, Wassergewöhnung und Kleinkindschwimmen	mehrere Starttermine ab 06.08.+08.08.2024
Aqua-Fitness mit Musik	18.09.2024
AOK-Pilates	mehrere Starttermine
Hatha Yoga	01.06. – 02.06.2024
Medizinisches Qigong	02.11. – 03.11.2024
Lungen Qigong	18.09.2024
Autogenes Training	

Bei Rückfragen zu den einzelnen Kursangeboten können Sie sich gerne an Frau Kleine wenden. Frau Kleine ist telefonisch unter 05281 151515 erreichbar oder per E-Mail unter info@staatsbad-pyrmont.de

Leiden Sie unter einer rheumatischen Erkrankung?

Sind Sie von Fibromyalgie, rheumatoider Arthritis oder einer anderen entzündlichen Gelenkerkrankung betroffen? – Dann haben wir für Sie genau das Richtige, wie Sie Ihre Therapie mithilfe einer angepassten, antientzündlichen Ernährung unterstützen können.

Ein antientzündliches Rezeptbooklet, das Sie sich kostenlos herunterladen können – mit leckeren Rezepten, wie zum Beispiel Avocado-Salat, Rote-Linsen-Kokos-Suppe und Roten Brownies. Außerdem erhalten Sie Tipps und Infos worauf Sie generell bei einer antientzündlichen Ernährung achten sollten. Wir wünschen Ihnen ganz viel Freude beim Nachkochen.

Über diesen QR-Code gelangen Sie zu den Rezepten:



Die Wandelhalle Bad Pyrmont ist ganzjährig geöffnet!



Trinkkur mit den Bad Pyrmont Heilquellen in der Wandelhalle

Helenenquelle
Der Hyllige Born
Friedrichsquelle



Trampel'sche Quelle
Wolfgangquelle
Hufelandquelle

Heilwasserausschank

Montag - Freitag
9-13 Uhr und 13:30-16 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:
10-13 Uhr und 13:30-17:30 Uhr



Skarabäus PRESENTS
DER UMSTRITTENE KÖNIG DER STRASSENKUNST

BANKSY "A GENIUS MIND"

SKARABÄUS ART STORE & MUCH MORE · WANDELHALLE /BRUNNENPLATZ 4
31812 BAD PYRMONT · TEL.: 0171-2328194 · OPEN: Do. - So. 10.30 - 17.00 Uhr
www.skarabaeus-artstore.de

Salz & SoleGrotte
TerraPol
„Wie ein Tag am Meer...
in der Wandelhalle“
Info: 05281 6215100

*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



Der Medienraum in der Wandelhalle

Jetzt auch Faszientraining bei der SHG „Knochengesundheit & Osteoporose“

Termine ab 11. April / Kurs mit 6 Terminen

Die Selbsthilfegruppe „Knochengesundheit & Osteoporose“ erweitert ihr Programm und bietet ab April einen Kurs zum Faszientraining an. Der Kurs findet an 6 Terminen vom 11.04.2024 bis zum 23.05.2024 jeweils donnerstags ab 17:00 Uhr in der Klinik DER FÜRSTENHOF statt. Die Teilnahmegebühr beträgt 40,00 Euro. Der Kurs ist nicht von den Krankenkassen erstattungsfähig. Eine Anmeldung ist erforderlich bei Alexandra Rieken unter der Tel: 05155 2798895 möglich (evt. auf den Anrufbeantworter sprechen oder alternativ eine Anmeldung per E-Mail an shg-knochengesundheit-badpyrmont@mailbox.org).

Die SHG macht aber darauf aufmerksam, dass bei folgenden Beschwerden keine oder nur eine eingeschränkte Teilnahme am Faszienkurs möglich ist:

- ▶ bei der Einnahme von Blutverdünnern
- ▶ bei einem erhöhten Thromboserisiko
- ▶ bei offenen Hautwunden
- ▶ bei akuten Verletzungen
- ▶ bei akuten Frakturen oder direkt nach Operationen sowie
- ▶ bei akuten Entzündungen

Im Zweifel sollten die Interessierten mit ihrem Arzt/ Ärztin sprechen, ob für sie eine Teilnahme aus gesundheitlicher Sicht möglich ist. Wer eine Möglichkeit sucht, an einer Wasser- oder Trockengymnastik teilzunehmen, der ist bei der SHG „Knochengesundheit und Osteoporose“ auch genau richtig, zumal sie neuen Mitgliedern ab 2024 Mitgliedschaften auch verkürzte Laufzeiten von 3 und 6 Monaten anbieten. Diese Mitgliedschaften



Die Selbsthilfegruppe „Knochengesundheit & Osteoporose“ erweitert ihr Programm und bietet ab April einen Kurs zum Faszientraining an.

enden automatisch. Die Mitglieder zahlen den Mitgliedsbeitrag für ihre Laufzeit plus den aktuellen Selbstzahlerbeitrag von 5,00 Euro pro aktiver Teilnahme an der Gymnastik. Bei 3 Monaten beträgt der Mitgliedsbeitrag

15,00 Euro und bei einer Laufzeit von 6 Monaten 24,00 Euro. Mehr zur Selbsthilfegruppe, den Angeboten und zu aktuellen Terminen gibt es auch der Homepage unter: <https://shgosteoporosebp.clubdesk.com/>

Die Palmen kehren in den Kurpark zurück

Die jährliche Rückkehr der rund 300 Palmen und weiteren exotischen Kübelpflanzen vom Winterquartier in der Zimmermannstraße in den Palmengarten steht bevor. Es ist immer wieder ein Spektakel, die Kolosse mit ihren Transportfahrzeugen durch die Pyrmontener Straßen rollen zu sehen. Voraussichtlich vom 22. bis 24. April werden die Palmen ihren Weg zurück in den Kurpark finden. Während dieser Zeit wird der Palmengarten für Besucher gesperrt sein, um einen reibungslosen Transport zu gewährleisten. Freuen Sie sich auf die Ankunft der Palmen und exotischen Pflanzen und genießen Sie bald wieder das schöne Wetter im grünen Ambiente des Kurparks.





„Gesundheitsstipps für den Alltag“

Wie gesund ein Mensch ist und wie alt er wird, liegt auch an der Ernährung und an vielen weiteren Faktoren wie Bewegung, Job, Stress und vielen Themen mehr. In unserer Reihe „Gesundheitsstipps für den Alltag“ möchte das Staatsbad Pyrmont den LeserInnen des Kurjournals Tipps für zuhause geben, damit Sie gesund und fit bleiben oder werden. Heute geht es bei der Ernährungsberaterin Maya Tessarz um das Thema:

Frühlingsfrische im April – Saisonale Lebensmittel für gesunde Genüsse

Der Frühling ist da und mit ihm kommen auch frische, saisonale Lebensmittel auf den Markt. Im April gibt es eine Vielzahl an Obst, Gemüse und Kräutern, die nicht nur lecker schmecken, sondern auch reich an wichtigen Nährstoffen sind. Wir stellen Ihnen einige der besten saisonalen Lebensmittel für den April vor und geben Tipps, wie Sie diese in Ihre Ernährung integrieren können.

Rhabarber: Sein säuerlicher Geschmack ist typisch für den Frühling. Er versorgt Sie mit Vitamin C und Kalium und schmeckt her-

vorragend als Kompott, Kuchen oder Beilage zu herzhaften Gerichten.

Spinat: Seine Fülle an Vitaminen und Mineralstoffen macht Spinat zu einem echten heimischen Superfood. Jetzt im Frühling ist er besonders zart und aromatisch und eignet sich hervorragend für Salate, Smoothies oder als Beilage zu Fisch- und Fleischgerichten.

Radieschen: Die würzigen Knollen der Radieschen sind nicht nur lecker, sondern auch reich an Vitamin C und Kalium. Sie passen hervorragend in Salate oder als knackige Beilage zu Brotzeitplatten. Selbst die Blätter sind für den Kompost zu schade. Aus ihnen kann man ein ausgefallenes Pesto machen.

Bärlauch: Die zarten Blätter des Bärlauchs fördern mit ihren vielen Schwefelstoffen die Verdauung und beruhigen den Darm. Jetzt im April kann man ihn in vielen Wäldern selbst sammeln und zu Pesto und Suppen verarbeiten oder als Gewürz in verschiedenen Gerichten verwenden. Beim Sammeln bitte genau hinschauen und hinriechen, um das Verwecheln mit giftigen Doppelgängern zu vermeiden. Wer sich unsicher ist, kauft den Bärlauch am besten auf dem Markt.



Bereits im April beginnt die Saison der Erdbeeren. Die sonnengereiften Früchte enthalten viele gesundheitsförderliche bioaktive Substanzen.



Die würzigen Knollen der Radieschen sind nicht nur lecker, sondern auch reich an Vitamin C und Kalium.

Spargel: Der König des Gemüses hat jetzt ebenfalls Saison und überzeugt mit seinem zarten Geschmack und seiner Vielseitigkeit. Ob weiß oder grün – das ist Geschmackssache. Beide Varianten können Sie klassisch mit Sauce Hollandaise oder als Zutat in Pasta- und Risottogerichten genießen.

Erdbeeren: Bereits im April beginnt langsam die Saison der süßen roten Früchte. Die sonnengereiften Früchte enthalten mehr gesundheitsförderliche bioaktive Substanzen als ihre Vertreter aus dem Gewächshaus oder Import und schmecken darüber hinaus auch aromatischer. Nur noch wenige Wochen bis Sie beim Selbstpflücken in Bewegung kommen können, während das Naschen direkt auf dem Feld die eine oder andere Kindheitserinnerung weckt. Ob pur genascht, als Konfitüre auf dem Frühstückbrötchen oder im Dessert – Erdbeeren sind vielseitig einsetzbar. Eine abwechslungsreiche Ernährung mit saisonalen Lebensmit-

teln bietet zahlreiche Vorteile für die Gesundheit. Der Verzehr von frischem Obst, Gemüse und Kräutern versorgt Ihren Körper mit wichtigen Nährstoffen und stärkt Ihr Immunsystem. Zudem schmecken saisonale Produkte meist aromatischer, da sie zum optimalen Zeitpunkt geerntet wurden. Um die frischen, saisonalen Lebensmittel bestmöglich zu nutzen und regionale Angebote zu unterstützen, kaufen Sie diese möglichst frisch vom Markt oder direkt vom Bauern. Hier können Sie außerdem Sorten erhalten, die im Supermarkt nicht vertrieben werden, weil sie beispielsweise weicher und dadurch nicht gut lagerfähig sind. Auch im Supermarkt finden Sie immer mehr gekennzeichnete regionale Angebote. Nutzen Sie also die Vielfalt an frischen, saisonalen Lebensmitteln im April, um Ihre Ernährung abwechslungsreich zu gestalten. Probieren Sie neue Rezepte aus und lassen Sie sich von den Aromen des Frühlings verzaubern!

Die vegane Leberwurst hält sich gut verschlossen im Kühlschrank etwa eine Woche.

Vegane Leberwurst ist schnell selbst gemacht und ist eine gesunde Alternative.



Vegane Leberwurst mit Radieschen

einige	Radieschen
100 g	geräucherter Tofu
125 g	Kidneybohnen
1	rote Zwiebel
1 EL	Olivenöl
2 TL	Majoran
½ TL	Petersilie
Etwas	Kräutersalz und Pfeffer

1. Zwiebel und Tofu klein schneiden und im Öl anbraten.
2. Zusammen mit den restlichen Zutaten (bis auf die Radieschen) mit einem Stabmixer fein pürieren.
3. Radieschen in Scheiben schneiden und auf eine mit der Leberwurst bestrichene Scheibe Brot legen.

Guten Appetit!

Pyrmontener Ärzte als Experten in den Deutschen Heilbäderverband berufen Dr. Gehlen und Dr. Lohmann aus der Klinik DER FÜRSTENHOF ausgewählt

Der Ausschuss für Wissenschaft, Forschung und Entwicklung im Deutschen Heilbäderverband e.V. benötigte dringend Experten und Expertinnen, die den Verband bei balneologischen Fragestellungen unterstützen um die Fach- und Sachkompetenz weiter aufrecht erhalten zu können. Der Verband kam nun auf Dr. med. Martin Gehlen, Chefarzt der Abteilung für Rheumatologie und Osteologie in der Klinik DER FÜRSTENHOF, und auf die Ärztin Dr. med. Sandra Lohmann, Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde und Naturheilverfahren in der Klinik DER FÜRSTENHOF, zu und bat um Unterstützung. Und beide sagten ja und sicherten die Mitarbeit im Deutschen Heilbäderverband zu.

„Ich bin beiden außerordentlich dankbar, dass sie sich bereit erklärt haben, als Mitglied im Ausschuss tätig zu werden“, sagt Prof. Dr. med. André-Michael Beer, der seit mehreren Jahren die Leitung des Ausschusses Wissenschaft, Forschung und Entwicklung im Deutschen Heilbäderverband innehat. „Wir brauchten dringend diese Fach- und Sachkompetenz und haben sie nun mit den beiden Experten gefunden.“



Auch für die Klinik DER FÜRSTENHOF in Bad Pyrmont ist es eine besondere Auszeichnung, dass gleich zwei Mediziner in den Deutschen Heilbäderverband berufen wurden.

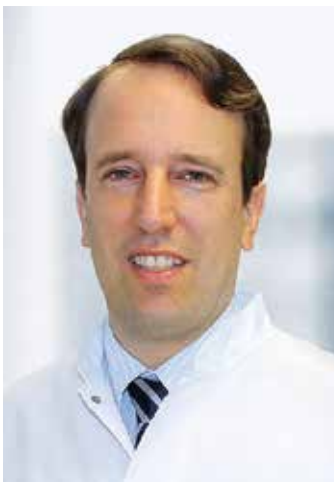
Dr. med. Martin Gehlen als Chefarzt der Abteilung für Rheumatologie und Osteologie ist Facharzt für Innere Medizin und Rheumatologie, Facharzt für allgemeine Innere Medizin, Sozialmedizin, Osteologie DVO, Chirotherapie, Notfallmedizin, Röntgendiagnostik Skelett, Ultraschall diagnostik Skelett, Ultraschall diagnostik DEGUM II (Kursleiter). Er ist auch Lehrbeauftragter der Medizinischen Hochschule Hannover (Rehabilitationsmedizin), beratender Arzt des Landesverbandes

des DVMB und Vorstandsmitglied der Rheumaliga Niedersachsen. Seine besonderen Schwerpunkte sind die Rehabilitation von entzündlichen Systemerkrankungen, insbesondere Vaskulitiden („Blutgefäßrheuma“) und Knochenerkrankungen, Ultraschall diagnostik.

Dr. med. Sandra Lohmann ist Fachärztin für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Naturheilverfahren

und hat ihre besonderen Schwerpunkte in den Bereichen Schwindeldiagnostik, Schleimhautbeteiligung bei rheumatischen Erkrankungen, traditionelle europäische Medizin und klassische Naturheilverfahren.

Beide Mediziner freuen sich, den Deutschen Heilbäderverband mit dem jeweiligen Fachwissen unterstützen zu können.



Dr. med. Martin Gehlen und Dr. med. Sandra Lohmann

Traditionelle Chinesische Medizin
TCM
chines. Zungen- und Pulsdiagnose
Akupunktur (auch für Kassenpatienten)
Moxibustion - chines. Kräutertherapie
Terminvergabe: 0 52 81 - 16 51 46
Dr. med. KAI BODIEN
Facharzt für Allgemeinmedizin
Naturheilverfahren, Akupunktur
Am Hylligen Born 6 - 31812 Bad Pyrmont

Der Essbare WildpflanzenPark in Bad Pymont – ein ökologisch wertvoller Lebensraum



Der essbare WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pymont lockt seit 2020 zu jeder Jahreszeit Menschen an, die sich an dem Rundweg erfreuen, die Früchte der Natur ernten und genießen. Getreu dem Motto „Gesund mit der Vielfalt der Natur“ hat das Staatsbad Pymont zusammen mit der Stiftung Ewilpa® und deren Initiator Dr. Markus Strauß den essbaren Wildpflanzenpark geschaffen.

Wir geben hier Infos, Rezepte und mehr. Den Film über den essbaren WildpflanzenPark in Bad Pymont finden Sie auf www.staatsbad-pymont.de, auf YouTube unter dem Stichwort „Ewilpa Bad Pymont“ oder über den QR-Code:



Heute wollen wir Sie an dieser Stelle zu einer besonderen Veranstaltung einladen:

„Ayurveda meets Ewilpa“

Die indische Heillehre des Ayurveda trifft den Ewilpa in Bad Pymont

Der Frühling zaubert uns die besten Wild- und Heilkräuter direkt vor die Haustür, damit sie uns jetzt von der Schwere des Winters befreien und dafür sorgen, dass wir uns fit und energiegeladener fühlen. Wie das geht und welche Kräuter das sind, zeigen bei einem Spaziergang am Freitag, 24. Mai, um 15 Uhr die beiden Expertinnen Sylke Bukowski und Silke Schauer vom Staatsbad Pymont.

Sylke Bukowski ist ausgebildete Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und Silke Schauer ist ausgebildete Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin sowie Ayurveda-Köchin. Die beiden leiten gemeinsam einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang durch die faszinierende Welt der heimischen, essbaren Kräuter. Dabei zeigt sich nicht nur, wie die Natur uns passend zur Jahreszeit die besten Heilkräuter sozusagen

gen direkt vor unsere Nase setzt, sondern es wird auch dargestellt, dass die ayurvedischen Prinzipien ebenfalls hier in Mitteleuropa zu finden sind und hier auch mit regionalen Mitteln angewendet werden können.

Für viele ist der Ayurveda eine Heilkunde, die nur mit indischen Gewürzen und Zutaten durchgeführt werden kann. Dass das auch regional und lokal funktioniert, wird Silke Schauer anschaulich darstellen. Bei der Tour durch den Essbaren-Wildpflanzen-Park, der ca. 2,5 bis 3 Stunden dauern wird, geht die Gruppe gemeinsam auf die Suche nach den Beispielen aus der heimischen Kräuterwelt.

Sylke Bukowski wird ihre Kenntnisse zu den einzelnen heimischen Wildkräutern teilen, die dann von Silke Schauer mit den ayurvedischen Klassifizierungen und Anwendungen ergänzt werden. Damit das alles nicht zu anstrengend wird, gibt es immer Zwischendurch kleine Pausen und die oder andere Erfrischung und Stärkung. Treffpunkt ist an der Friedrichsquelle, gegenüber Bombergallee 3. Geeignetes Schuhwerk und wettertaugliche



Sylke Bukowski (Foto) und Silke Schauer – sie werden das Thema „Ayurveda meets Ewilpa“ beim Rundgang veranschaulichen.

Kleidung wird empfohlen. Tickets sind im aktuellen Veranstaltungskalender unter www.staatsbad-pymont.de erhältlich, oder in der Bad Pymont Tourismus GmbH am Europa-Platz.

Ewilpa- Termine 2024

- 24.05.2024, 15:00 Uhr
Ayurveda meets Ewilpa
- 07.07.2024, 09:30 Uhr
Ewilpa
- 11.08.2024, 09:30 Uhr
Ewilpa
- 23.08.2024, 15:00 Uhr
Ayurveda meets Ewilpa

Wilde Rezepte:

Passend zum Frühling präsentieren wir heute unsere „Wilden Rezepte“:

Bärlauchpesto „klassisch“

Bärlauchpesto bringt Schwung in wintermüde Zellen und passt nicht nur zu Pasta, sondern auch zu Kartoffeln, Hirse, Quinoa, als Topping auf den Salat oder pur aufs Brot. Das klassische Rezept bietet Variationsmöglichkeiten. „Die zarten Blätter des Bärlauchs fördern mit ihren vielen Schwefelstoffen die Verdauung und beruhigen den Darm. Jetzt im April kann man ihn in vielen Wäldern selbst sammeln und zu Pesto und Suppen verarbeiten oder als Gewürz in verschiedenen Gerichten verwenden. Beim Sammeln bitte genau hinschauen und hinriechen, um das Verwechseln mit giftigen Doppelgängern zu vermeiden. Wer sich unsicher

ist, kauft den Bärlauch am besten auf dem Markt“, sagt Staatsbad Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz (mehr dazu bei den Gesundheitstipps in diesem Heft)

Zutaten:

- 100 g Blätter vom Bärlauch
- 100 g Nüsse oder Mandeln oder Sonnenblumenkerne
- 100 ml Olivenöl
- Steinsalz & Pfeffer nach Belieben
- ½ TL Apfeldicksaft
- Saft einer Bio-Zitrone

Zubereitung:

Alle Zutaten werden in einem Cutter, Blender oder in einem Mörser zu einem Pesto verarbeitet. Anschließend in die sauberen Schraubdeckelgläser abfüllen. Im Kühlschrank lagern. Da diesem Rezept kein Käse hinzugefügt wird, hält es sich kühl gelagert

auch über mehrere Monate. Das Pesto passt nicht nur für Pasta, sondern auch für Hirse, Quinoa- oder Reisgerichte. Pur aufs Brot oder als Topping auf den Salat schmeckt es ebenso lecker.



Frisches Bärlauchpesto passt super zu Pasta, zu Kartoffeln, Hirse, Quinoa, als Topping auf den Salat oder pur aufs Brot.

Damit der Patient kurze Wege im KÖNIGIN-LUISE-BAD hat

Neue moderne Behandlungsräume im Pyrmonter Gesundheitszentrum

Schritt für Schritt nimmt das Pyrmonter Gesundheitszentrum „KÖNIGIN-LUISE-BAD“ an der Bombergallee immer mehr Gestalt an und wird nach langer Sanierungs- und Umbauphase in den verschiedenen Bereichen fertig. So ist jetzt auch ein Teil der neuen modernen Behandlungsräume fertig geworden, und Therapieleiterin Mareen Schultze kommt ins Schwärmen, wenn sie von den neuen Möglichkeiten erzählt. „Hier werden die Patienten in entspannter Atmosphäre behandelt und haben einen eigenen Umkleide- und Wartebereich“, so Schultze. Denn der Trakt liegt gut erreichbar vom Haupteingang und doch etwas ab vom Hauptgeschehen, so dass hier eine ange-

nehme Ruhe herrscht. Unterstützt wird das Gefühl der Entspannung auch von einer sehr angenehmen und schönen Gestaltung. Holz, eine gut gewählte Farbgebung und wunderschöne Naturbilder fallen hier sofort ins Auge und sorgen für eine harmonische Atmosphäre in allen Räumen. In den vier neuen Behandlungsräumen finden künftig Behandlungen im Bereich der Krankengymnastik und Massagen statt. Auch eine Kombinationswanne für Stangerbäder und Unterwasserdruckstrahlmassagen ist hier zu finden. Die Patienten warten, nachdem sie sich im eigenen Umkleidebereich umgezogen haben, im Ruhebereich und werden von dort von den Therapeuten abge-



Physiotherapeutin Franziska Herr bei der Behandlung in einem der neuen Räume.



Die neuen Räume werden geprägt von Holz, einer modernen, entspannten Farbgebung und schönen Naturbildern.



holt. Da sich alles in dem kleinen Gebäudetrakt befindet – alles an einem Flur liegt – haben Patienten und Therapeuten kurze Wege. Und nach jeder Behandlung können sich die Patienten wieder im Ruheraum ausruhen und auf die nächste Behandlung warten. Somit ist wieder ein Bereich fertig im KÖNIGIN-LUISE-BAD, dem zentralen Gesundheitszentrum des Staatsbades Pyrmont. Hier finden alle Therapien für Kurgäste und Patienten der Region statt. Das kompetente Therapeutenteam bietet hier Bewegungs-

therapien, Krankengymnastik, Solebewegungsbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Entspannungstherapien, Inhalationen, Naturmoorpackungen und -bäder, Solewannenbäder, CO₂-Quellgasbäder, Ernährungs- und Kochkurse sowie Gesprächskreise zur Gesundheitsbildung an. Heilpraktiker und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin und Physikalische Medizin sowie drei Badeärzte stehen hier für die Kurgäste und Patienten aus der Region zur Verfügung.

Bad Pyrmont virtuell erleben

Stellen Sie sich einmal vor, Sie sitzen in einer gläsernen Kugel, etwa hundert Meter oberhalb Bad Pyrmonts. Sie können sich völlig frei nach Belieben in alle Richtungen umschaun. Richten Sie jetzt Ihre Aufmerksamkeit einmal direkt nach unten. Aus Ihrer gläsernen Kugel haben Sie nun einen eindrucksvollen Blick auf das gesamte Geschehen direkt unter Ihnen und sie sind mitten im virtuellen Raum. Eine fantastische und fesselnde Reise mit nie

dagewesenen Aus- und Einsichten in Bad Pyrmont beginnt.

Das virtuelle Bad Pyrmont besteht aus verknüpften 360-Grad-Panoramen, vorzustellen wie eine überzogene Kugel. Aufgenommen mit spezieller Drohnen-Technik und 360-Grad-Kameras wird dem Besucher ermöglicht, mitten in dieser Kugel zu stehen und sich umzuschauen. Dabei kann der Gast Bad Pyrmont virtuell und digital mit Mehrwert

erleben. Je nach dargestelltem Umfang erhält der Betrachter einfache Informationen, Zugänge zu Internetseiten, filmische Informationen oder Begrüßungen, bis hin zur Möglichkeit, direkt in einem Gebäude weitere Erkundungswege zu gehen, wie z. B. im Palmen-Winterquartier oder in der Klinik DER FÜRSTENHOF.

Das innovative Projekt wurde in Zusammenarbeit mit der Bad Pyrmont Tourismus GmbH und

der Firma vph-Media aus Hannover realisiert. Gehen Sie auf bad-pyrmont-virtuell-erleben.de oder scannen Sie den QR-Code, um spannende Plätze in Bad Pyrmont selbst zu erkunden.





Raten & Gewinnen

Reproduktion	Bienenzucht	1	Abk.: bezahlt	Gemeinschaftswährung	Splonin	Abk.: Antilockersystem	Strauchfrüchte	Bedrohlichkeit einer Lage
Abk.: Mehrzahl			Farbe		männliches Schwein			
Wiedergabe (Kurzw.)		spöttisch oder auch dümmlich lächeln						
3					ugs.: Lauferei		Kfz-Z. Remscheid	
elne Baustelle begutachten		barmherzig		Weste (franz.)				
							scharfe Paprikaschoten	Abk.: Sankt
			5	Teilnahmebekundung		Abk.: Position		4
unterer Gesichtsteil	vorderasiat. Staat		munter, verkehrsreich					
Gottes Gunst						Abk.: Postskriptum		Entwicklungsrichtung
Abk.: Yard			Federbettenstoff					
längliche Vertiefung						ehem. russ. Kaiser-titel	franz.: nein	
			Abk.: Landrat		Region, Gebiet			
leichter, offener Einspanner		Staat in Nahost				2		
Windrichtung					Wiederkäufer			

Humboldtstr. 12, Bad Pyrmont

ABRAM EDELSTEINE

Klangschalen • Ätherische Öle
Räucherwerk • Edelstein-Schmuck
Geschenkideen • Salzlampen • u.v.m.

www.Edelsteine-Abram.de
Instagram abram_edelsteine

Petersen

Mode & mehr...

Ihr Damenmodefachgeschäft im Herzen von Bad Pyrmont

Ab März sind wir zu folgenden Zeiten für Sie da:
Mo., Di. und Fr: 10-13 Uhr und 15-18 Uhr
Mittwoch Ruhetag
Do.: 15-18 Uhr • Sa.: 11-14 Uhr • So.: 13-17 Uhr

Die Buchstaben in den Feldern 1 bis 5 ergeben die Lösung:



Senden Sie eine Postkarte mit der richtigen Lösung und Ihrer Adresse bis zum 15. April an:

Bad Pyrmonter KURJOURNAL
Redaktion
Postfach 1151
31793 Bad Pyrmont
oder
E-Mail: info@acm-marketing.de

Rätseln und schreiben Sie weiter. Wir freuen uns über jede Zuschrift! Rechtsweg ist ausgeschlossen!

In diesem Monat verlosen wir unter allen richtigen Einsendungen:

1 Gutschein i.H.v. 25,00 Euro der Werbegemeinschaft Bad Pyrmont



Die Lösung aus dem März-Journal lautet: BRÜNNEN

Die Gewinne gehen an: M. Hemken, Lemgo
G. Wende, Bad Pyrmont

Herzlichen Glückwunsch!

Bad Pyrmonter
KUR JOURNAL

Nächster Anzeigen- und Redaktionsschluss ist der 15. April 2024

Impressum
Herausgeber:
Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont, Betriebsgesellschaft mbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 6 (Kurverwaltung), Tel. 05281 15-01, Fax 15-19 10, www.staatsbad-pyrmont.de

Redaktion: Marketing Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Joachim Konarek
Redaktionsanschrift: Bad Pyrmonter KURJOURNAL, Heiligenangerstr. 16, 31812 Bad Pyrmont, Tel. 05281 9809-0, Email: info@acm-marketing.de
Anzeigen: ACM GmbH, Geschäftsf. J. Konarek, Bad Pyrmont, Tel. 05281 9809-0

E-Mail: info@acm-marketing.de
Gültig ist die Anzeigen-Preisliste 8/20; Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im Kur Journal veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.

Konzeption, Organisation & Vertrieb: ACM Agentur für Creatives Marketing GmbH, 31812 Bad Pyrmont, Heiligenangerstr. 16 (Unter den Arkaden).
Mo. bis Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr
Tel. 05281 9809-0, Fax 05281 980920

Das KURJOURNAL ist online lesbar unter www.acm-marketing.de und www.staatsbad-pyrmont.de

Wir drucken unser KUR-JOURNAL CO₂ neutral auf IGEP A -Papier. ProfiGloss h'f BD glänzend mit Novaboard Protect. Bio-Farbe, basierend auf nachwachsenden Rohstoffen.

Handwerker
 und Dienstleister
 im Dienst für
 Ihr Wohlbefinden

Georg-Viktor-Str. 35
 31812 Bad Pyrmont
 Fon: 0 52 81 / 86 97

KRACHT
 DACHTECHNIK

Dach-, Wand- und
 Abdichtungstechnik
 Bauklempnerei
 SPS - Dachgauben

*einfach besser
 durchdacht!*

www.kracht-dachtechnik.de

 **Stadtwerke
 Bad Pyrmont**

Gehen Sie mit uns online!



Unser Kundenportal
 Registrieren Sie sich jetzt!

www.stadtwerke-bad-pyrmont.de

Stadtwerke Bad Pyrmont GmbH | Südstraße 3 | 31812 Bad Pyrmont



**Photovoltaik & Wärme-
 pumpen im Komplettpaket**

- Alles aus einer Hand • Persönliche vor Ort Beratung
- Festpreis ohne versteckte Kosten • Schlüsselfertige Montage



**Vereinbaren Sie einen Termin
 mit Stefan Siemens**

0177 5051075
s.siemens@solarstrom-konzepte.de

Sanitätshaus Bahmann
 Ihr Ansprechpartner für Gesundheit in Bad Pyrmont



Schmerzende Füße?
 Rückenprobleme?
 Wellbe Shoes wird helfen!
 Kommen sie vorbei und
 schauen Sie sich die Wellbe
 Softschuhe an!

Zentrale Verwaltung, Werkstatt und Lager:
 31812 Bad Pyrmont, Bahnhofstr. 62, Tel. 05281-607644
 Ladengesch. fte: 31812 Bad Pyrmont, Brunnenstr. 15, Tel. 05281-160110,
 32676 Lügde, Mittlere Str. 16, Tel. 05281-168623


DIE SPIELBANK.
 BAD PYRMONT

Automatenspielbank Bad Pyrmont
 Heiligenangerstraße 32, 31812 Bad Pyrmont
 Tel. 05281/9349-0 Fax 05281/9349-51

Ab 21 Jahren • Ausweispflicht • Suchtrisiko – Beratung unter
www.bzga.de • www.spielbanken-niedersachsen.de

Gesund & *Glücklich* SPEZIAL PROGRAMM TIPPS 2024

Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm
des Niedersächsischen Staatsbades Pyrmont.
Das komplette Programm 2024 finden Sie unter
www.staatsbad-pyrmont.de



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Kleines Fest im großen Kurpark

Kleinkunstfestival der Extraklasse

Der Kurpark verwandelt sich in eine große Bühne für zahlreiche Künstler: Grandiose Artistik, atemberaubende Akrobatik, verblüffende Zauberei, beste Comedy, poetische Walk-Acts u. v. m.

**26./27.07.24,
17:30 Uhr, Kurpark**

Eintritt: VVK 39,- €, AK 43,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

Das
Original an
2 Tagen



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Tom Gaebel & die Lumberjack Big Band

Licence to Swing

Auf dem Programm stehen Titel aus James-Bond-Filmen und Bigband-Klassiker von Tom Jones oder Shirley Bassey.

**Sa 08.06.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 45,- €, AK 49,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Murzarellas Music-Puppet-Show

**Bauchgesänge und andere
Ungereimtheiten**

Murzarella haucht ihren Puppen Individualität und Leben ein, in einer Comedy-Show voller Rasanz mit wortgewaltigen Dialogen

**Sa 17.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Dream Catcher Raggle Taggle Folk

Ein irisch-französischer Abend

Dream Catcher sind die führende Folk-Rock-Band aus Luxemburg. Ihr Repertoire geht von irischen Gassenhauern bis zum französischen Chanson. Die Band nennt Ihren Stil „Raggle Taggle Folk“.

**Fr 12.07.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

THE QUEEN KINGS

**More than a Tribute
to Freddy Mercury**

Die Queen Kings sind mit jährlich 120 Shows, ausverkauften Clubs und Hallen eine der erfolgreichsten Queen-Shows in Europa.

**Sa 24.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 35,- €, AK 39,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

**Kartenvorverkauf:
Touristinfo, Europa-Platz 1
Tel. 05281 940511
oder online unter
www.badpyrmont.de**