

KUR - NATUR - KULTUR

Bad Pyrmonter

KUR JOURNAL

DIE ÄLTESTE KURZEITUNG DER WELT – SEIT 1746



FOCUS

TOP

KURORT

2024

BAD
PYRMONT

FOCUS GESUNDHEIT 04/2023
IN KOOPERATION MIT
FACT[®] „FIELD

Mai

2024

**Erleben Sie Bad Pyrmont aus der Vogelperspektive
und tauchen Sie ein in eine fantastische Reise**



**Die Kurstadt virtuell
erleben mit spezieller
Drohnen-Technik und
360-Grad-Kameras**

Bad Pyrmont virtuell: Erleben Sie die Kurstadt
aus der Vogelperspektive

18–19

Till Mette: Neue Cartoon-Ausstellung im Kurpark

14

Naturphänomen: Die Dunsthöhle in Bad Pyrmont

23



STAATSBAD PYRMONT

Gesundheit und Lebensfreude

Nachhaltig, klimafreundlich, barrierefrei, digital, sozial und innovativ soll es sein

Landtag beschließt Weiterentwicklung der Tourismusstrategie für Niedersachsen

Der Landtag hat kürzlich die Weiterentwicklung der Tourismusstrategie für das Land Niedersachsen beschlossen. Dem Beschluss liegt ein Entschließungsantrag der Mehrheitsfraktionen von SPD und Bündnis 90/Die Grünen zugrunde. Nachhaltig, klimafreundlich, barrierefrei, digital, sozial und innovativ. Unter diesen Aspekten soll die bestehende Tourismusstrategie des Landes weiterentwickelt werden und für den Erhalt und die Steigerung der Wettbewerbsfähigkeit der Tourismusbranche in Niedersachsen sorgen.

Klimafolgenanpassung, demographischer Wandel, Digitalisierung, Fach- und Arbeitskräftemangel sind dabei auch im Tourismus aktueller denn je“, so der Vorsitzende des Tourismusverbandes Niedersachsen e.V. (TVN) Holger Heymann, der Landrat des Landkreises Wittmund.



Auch Bad Pyrmont muss sich stetig weiterentwickeln, um den Herausforderungen im touristischen Markt gewachsen zu sein.

„Nach den Einbußen in den Corona-Jahren hat sich die niedersächsische Tourismuswirtschaft zwar wieder erholt, dennoch bleiben die Herausforderungen für die Tourismusbranche hoch. Die Tourismusbranche steht vor zahlreichen Aufgaben: gesamtgesellschaftliche Themen wie Nachhaltigkeit, Klimaschutz und

„Die gegenwärtigen strategischen Grundlagen für die Tourismusentwicklung in Niedersachsen reichen nicht mehr aus, um den Herausforderungen gerecht zu werden. Um den Tourismus in Niedersachsen zukunftsfähig aufzustellen bedarf es einer im Konsens der Akteure definierten mutigen und visionären Strategie

mit transparenten Handlungsplänen und Maßnahmen sowie deren konsequente Umsetzung, wobei die Belange der Gäste und der Einheimischen gleichermaßen berücksichtigt werden müssen. Auch bedarf es einer nachhaltigen Sicherung der Finanzierung von touristischen Aufgaben und Strukturen/Organisationen“, so der Vorsitzende des TVN weiter.



Holger Heymann, Vorsitzender des Tourismusverbandes Niedersachsen e.V. (TVN)

Der TVN begrüßt, dass mit der Weiterentwicklung der Tourismusstrategie des Landes eine Forderung aus dem tourismuspolitischen Positionspapier des TVN, welches anlässlich der Landtagswahl im Jahr 2022 erstellt worden ist, umgesetzt wird. „Die Landesregierung erfüllt damit auch ein Versprechen, das sie in der Koalitionsvereinbarung gegeben hat“, so der Vorsitzende. Der Tourismusverband Niedersachsen werde sich gerne konstruktiv an der Erstellung der Tourismusstrategie beteiligen. Diese müsse nun zügig auf den Weg gebracht werden.

Der Tourismusverband Niedersachsen e.V. ist ein tourismuspolitischer Fachverband und dient seinen Mitgliedern als Interessenvertretung gegenüber Bund und Land. Darüber hinaus bietet er eine wichtige Plattform zum Informations- und Meinungsaustausch und unterstützt seine Mitglieder in wichtigen Fragen. Zu den Mitgliedern des Tourismusverbandes Niedersachsen gehören touristische Organisationen, Fachverbände sowie Hochschulen.

DER GESUNDHEITS NEWSLETTER

DES STAATSBADES PYRMONT








Hier geht's
direkt zur
Anmeldung!

Niedersächsisches Staatsbad
Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH
Heiligenangerstr. 6
31812 Bad Pyrmont



STAATSBAD PYRMONT

Gesundheit und Lebensfreude



**Liebe Leserinnen
und Leser, liebe Kinder!**

Die Digitalisierung schreitet in Bad Pyrmont voran. Ganz neu ist das Projekt „Bad Pyrmont virtuell erleben“ mit spezieller Drohnen-Technik und 360-Grad-Kameras. Wenn Sie also die Kurstadt einmal ganz anders erleben und in eine fantastische und fesselnde Reise mit nie dagewesenen Aus- und Einsichten starten möchten, dann gehen Sie auf die Internetseite www.bad-pyrmont-virtuell-erleben.de. Dort tauchen Sie ein und erleben digital einen Mehrwert. Je nach dargestelltem Umfang erhalten Sie einfache Informationen, Zugänge zu Internetseiten, filmische Informationen oder Begrüßungen, bis hin zur Möglichkeit, direkt in einem Gebäude weitere Erkundungswege zu gehen. Diese Reise ist für Einheimische genauso interessant und spannend wie für Gäste, die sich auf ihren nächsten Aufenthalt in der Kurstadt vorbereiten wollen.

Sie spazieren zum Beispiel direkt in unsere Klinik DER FÜRSTENHOF und lernen bei einem virtuellen Rundgang die Ärztinnen und Ärzte sowie verschiedenen Behandlungsmethoden kennen. Sie bekommen einen Einblick in die Räumlichkeiten und werfen auch einen Blick in die Küche und den Speisesaal. Sie können aber auch den Kurpark mit dem Palmengarten besuchen, die Palmen im Winterquartier, die HUFELAND Therme und das Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD. Auch der Film vom Ewilpa, dem Essbaren Wildpflanzenpark, ist zu sehen. Ich lade Sie ein, erkunden Sie Bad Pyrmont doch einmal virtuell und lernen Sie die Vielfalt dieser Kurstadt kennen.

Um Vielfalt geht es auch bei der Landpartie, die Sie noch bis zum 1. Mai besuchen können. Es ist ein Festival der Sinne und bietet eine große Vielfalt für Haus, Garten, Freizeit, Kunst & Ambiente. Dazu gibt es ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit verschiedenen Show-Acts, damit die Landpartie zu einem Erlebnis für die ganze Familie wird.

Nach der Landpartie wird dann ein neuer spannender Rundweg im Park aufgebaut. Nach dem großen Erfolg im vergangenen Jahr mit den Cartoons von Uli Stein kommen nun Bilder von Til Mette in den Kurpark. Er arbeitet als Cartoonist und freier Maler. In seinen feinen Schwarzweißzeichnungen trifft man auf entlarvende Alltagssituationen aus Gesellschaft und Politik, die mit pikanter Sprachkomik serviert werden. Mette-Cartoons erscheinen seit 1995 ganzseitig im Stern. Neben weiteren Veröffentlichungen sind seine Cartoons auch regelmäßig im Bremer Weser-Kurier zu sehen. Es wird bestimmt wieder eine tolle Ausstellung.

Ich wünsche Ihnen einen wunderschönen Mai in Bad Pyrmont, genießen Sie unsere Angebote und empfehlen Sie uns weiter.
Ihr Dr. Maik Fischer

Bad Pyrmont KUR JOURNAL

KULTUR & FREIZEIT

- Veranstaltungen im Mai 2024 6–15
- Pyrmont Wiki jetzt online 12
- Til Mette: Neue Cartoon-Ausstellung im Kurpark 14

KUR & LEBENSFREUDE

- Angebote Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD 24–25
- Angebote der HUFELAND Therme 26–27

INNOVATION & QUALITÄT

- Bad Pyrmont virtuell: Erleben Sie die Kurstadt aus der Vogelperspektive 18–19
- Die PyrmontCard 365 21
- Naturphänomen: Die Dunsthöhle 23

RATGEBER & SERVICE

- Gesundheitstipps für den Alltag 28–29
- Rätsel und Impressum 30



überdachte Terrasse
täglich wechselnde Mittagskarte
hauseigene Konditorei
13 wunderschöne
Ferienwohnungen
durchgehend geöffnet

Café Schneidewind GmbH
Kirchstr.21 31812 Bad Pyrmont
Tel. 05281/8100 www.cafeschneidewind.de

Veranstaltungen Mai 2024

Kultur-Tipps – Events – Vorträge – Stadtführungen – Touren – Wanderungen u.v.m.

25.05.2024 bis Oktober 2024
Til Mette unter Palmen
Ausstellung im Kurpark

Schloss & Museum

Jeden Dienstag und Donnerstag
15:00 Uhr
Jeden Samstag 11:00 Uhr
Schloss- & Museumsführung
Treff: Museumskasse im Schloss

Bis 30. Juni 2024
Tägl. außer Montag
10:00 bis 17:00 Uhr
Die 1920er Jahre in Bad Pyrmont –
zwischen Inflation und Moderne
Sonderausstellung

Dunsthöhle

Bis 31. Oktober 2024
jeden Samstag 16:00 Uhr
Erleben Sie anhand von spannenden
Versuchen dieses in
Europa einzigartige
Naturpphänomen.
Treff: Dunsthöhle, Am Helvetiushügel

Salz & Solegrotte Wandelhalle

Jeden Dienstag 17:00 Uhr
Wellness Hypnose
mit Stephanie Göbel-Gruhn
Jeden Mittwoch 16:00 Uhr
Salzmeditation Leichte
Atemübungen mit H. Henseleit

Jeden Donnerstag
16:00 Uhr und 17:15 Uhr
Klangschalenkonzert
mit D. Ebmeyer

Bitte anmelden:
05281 / 62 15 100

Ausflüge in die Umgebung

Kleine Wesertour** mit der Flotte
Weser in Hameln

Jeden Sonntag
13:45 bis 14:45 Uhr
Abfahrt: Anleger „Am Stockhof“,
Hameln
Ticket ist vorher in der Touristinfo
am Europa-Platz abzuholen.

Bitte kommen Sie in
angemessener Kleidung (Sport-
kleidung, feste Schuhe, Kopfbede-
ckung an heißen Tagen usw.) und
bringen sich gegebenenfalls etwas
zu trinken, bei den sportlichen
Programmpunkten auch ein Hand-
tuch mit.

Jeden Montag

Bis 15. Oktober 2024
13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen**
Sanfte Bewegung für Körper,
Geist und Seele.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor

Jeden Dienstag

19:00 – 20:30 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Mittwoch

Bis 15. Oktober 2024
10:30 Uhr **Damals in Pyrmont****
„Helene zu Waldeck und Pyrmont“
begleitet durch den Kurpark.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor

Bis 15. Oktober 2024
19:00 Uhr
Let's go – jeder Schritt hält fit**
Kurze Wanderungen (3–4 km)
mit Bewegungs- und Entspan-
nungsübungen und Infos zu einem
gesunden Leben.
Treff: Haupteingang
KÖNIGIN-LUISE-BAD

Jeden Donnerstag

Bis 15. Oktober 2024
10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**
Entdecken Sie mit uns die
Schönheit(en) des Kurparks.
Treff: Kurparkeingang,
Brandenburger Tor
19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*
Genießen Sie mit uns Wald
und Flur (4 km).
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Freitag

15:30 – 17:00 Uhr
Kurstadtführung*
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Samstag

9:00 Uhr „parkrun“
Gemeinschaftlicher Lauf für
Jung & Alt (5 km).
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz

14:00 Uhr **Wandernachmittag***
(12 km) Unsere WanderführerInnen
bieten verschiedene Routen an.
Eine davon ist die Wanderung zu
den 3 Türmen.
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Jeden Sonntag

Bis 31. Oktober 2024
11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung**
Spannender Rundgang zum Thema
Wasser in Bad Pyrmont, inklusive
Quellentasting in der Wandelhalle.
Treff: Touristinfo, Europa-Platz

Mittwoch, 01.05.2024

Feiertags-Shopping
Viele Geschäfte haben geöffnet

10:00–18:00 Uhr
Landpartie Kurpark
10:30 Uhr **Damals in Pyrmont****
19:00 Uhr **Let's go –**
jeder Schritt hält fit**

Donnerstag, 02.05.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**
16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Walzer und Polka II
19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*

Freitag, 03.05.2024

15:30–17:00 Uhr **Kurstadtführung***
16:30 Uhr **Pyrmont Blues***
Let The Good Times Roll

Samstag, 04.05.2024

09:00 Uhr „parkrun“
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz
Ab 10:00 Uhr **Rheumasymposium**
Wandelhalle
14:00 Uhr **Wandernachmittag***
19:00 Uhr **arche Kammermusik**
Tango Violin Concerto
Fürstensaal im Hotel Steigenberger

Sonntag, 05.05.2024

Sonntags-Shopping
Viele Geschäfte haben geöffnet
11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung**

15:30 Uhr **ASS-Dur***
Celebration

Montag, 06.05.2024

13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen**

Dienstag, 07.05.2024

11:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

19:00–20:30 Uhr **Kurstadtführung***

Mittwoch, 08.05.2024

10:30 Uhr **Damals in Pyrmont***
16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel
19:00 Uhr **Pyrmont Pops***
Klappe für die Filmmusik
19:00 Uhr
Let's go – jeder Schritt hält fit**

Donnerstag, 09.05.2024

Christi Himmelfahrt
10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**
11:00 Uhr **Pyrmont Melange***
Berliner Operette
19:00 Uhr **Zwischenwelten**
Klangkunst mit Christian Bollmann
19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*

Freitag, 10.05.2024

15:30–17:00 Uhr **Kurstadtführung***
16:30 Uhr **Pyrmont Melange***
Goldene Operette
19:00 Uhr **Pyrmont Melange***
Offenbachiade

Samstag, 11.05.2024

Mai-Markt
Brunnenstraße
09:00 Uhr „parkrun“
Treff: Reisemobilhafen hinter
der Touristinfo, Europa-Platz
11:00 Uhr **Jazzy Pyrmont***
Jazz Standards
14:00 Uhr **Wandernachmittag***

Sonntag, 12.05.2024

Mai-Markt
Brunnenstraße
Mit verkaufsoffenem Sonntag
von 13:00 bis 18:00 Uhr
11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung**
14:30 Uhr
Szenische Schlossführung –
Oh Trampel meine Nerven!
Schlossinsel
Treffpunkt Museumskasse
16:30 Uhr **Pyrmont Pops***
Welcome to Musical II

Montag, 13.05.2024

13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen**

Dienstag, 14.05.2024

11:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Entspannung verstehen und erlernen***
Mit den fünf Elementen ins Gleichgewicht. Mit Theo Fußgänger

19:00–20:30 Uhr
Kurstadtführung*

Mittwoch, 15.05.2024

10:30 Uhr **Damals in Pymont****

19:00 Uhr **Pymont Pops***
ZDF-Hitparade

19:00 Uhr
Let's go – jeder Schritt hält fit**

Donnerstag, 16.05.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**

16:30 Uhr **Pymont Melange***
Walzer und Polka III

19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*

Freitag, 17.05.2024

11:00 Uhr **Rondo Pymont***
Tango temperamento

15:30–17:00 Uhr **Kurstadtführung***

19:00 Uhr **Musikkorps der Stadt Hess. Oldendorf***
Blasmusik, die begeistert

19:30 Uhr **Ssälawih!**
Kurt Tucholsky und die Frauen – eine biografische Revue
Theater Companie
Quäkerhaus Bombergallee 9
Bad Pymont

Samstag, 18.05.2024

09:00 Uhr **„parkrun“**
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pymont***
Jazz Standards

14:00 Uhr **Wandernachmittag***

19:00 Uhr **Backyard Poets***
Unplugged Music auf unkonventionellen Wegen

Sonntag, 19.05.2024

Pfingstsonntag

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung**

16:30 Uhr **Jazzy Pymont***
Swinging Oldtimers
Eine Musik zum Wohlfühlen

Montag, 20.05.2024

Pfingstmontag

16:30 Uhr **Jazzy Pymont***
Steward Five

13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen**

Dienstag, 21.05.2024

15:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

16:30 Uhr **Ernährungswissenschaft leicht gemacht**

Darmgesundheit – Eine Reise in die Welt der Darmbakterien mit Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz

19:00–20:30 Uhr **Kurstadtführung***

Mittwoch, 22.05.2024

10:30 Uhr **Damals in Pymont****

16:30 Uhr **Offenes Singen***
Mit Beatrice Cirkel

19:00 Uhr **Pymont Pops***
Von Rock bis Pop

19:00 Uhr
Let's go – jeder Schritt hält fit**

Donnerstag, 23.05.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**

16:30 Uhr **Pymont Melange***
Walzer und Polka I

19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*

Freitag, 24.05.2024

15:30–17:00 Uhr **Kurstadtführung***

16:30 Uhr **Pymont Melange***
Sehnsucht Süden

Samstag, 25.05.2024

09:00 Uhr **„parkrun“**
Treff: Reisemobilhafen hinter der Touristinfo, Europa-Platz

11:00 Uhr **Jazzy Pymont***
Jazz Standards

14:00 Uhr **Wandernachmittag***
Ab heute 25.05.2024

Til Mette unter Palmen
25. Mai bis 06. Oktober 2024
Ausstellung im Kurpark

19:00 Uhr **Tante Friedl***
Tandem

19:30 Uhr **Eine Reise durch die Kulturszene der 1920er Jahre in Bad Pymont**
Mit Carl-Herbert Braun und Jörg Schade
Belestage im Schloss Bad Pymont

Sonntag, 26.05.2024

11:00 Uhr **Pymont Melange***
Offenbachiade

11:00 Uhr
Lebendige Quellenführung**

14:30 Uhr
Szenische Schlossführung –
Oh Trampel meine Nerven!
Schlossinsel Treffpunkt Museumskasse

16:30 Uhr **Pymont Melange***
Sehnsucht Süden

Montag, 27.05.2024

13:30 Uhr
Durchatmen & Entspannen**

Dienstag, 28.05.2024

11:00 Uhr **Gästebegrüßung**
Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD

19:00–20:30 Uhr **Kurstadtführung***

19:00 Uhr
Ärzte für Gäste und Bürger*

Die Moderne Art der Entlastungstherapie. Dimitar Cholakov, Sektionsleiter Gefäßchirurgie und Endovaskuläre Chirurgie am AGAPLESION EV.BATHIL-DISKRANKENHAUS

Mittwoch, 29.05.2024

10:30 Uhr **Damals in Pymont****

19:00 Uhr **Pymont Pops***
Internationale Hits II

19:00 Uhr
Let's go – jeder Schritt hält fit**

Donnerstag, 30.05.2024

10:30 Uhr
Gemeinsamer Spaziergang**

16:30 Uhr **Pymont Melange***
Walzer und Polka II

19:00 Uhr
Geführte Abendwanderung*

Freitag, 31.05.2024

15:30–17:00 Uhr **Kurstadtführung***

16:30 Uhr **Pymont Blues***
Let The Good Times Roll



Zum Veranstaltungskalender Staatsbad Pymont



Veranstaltungen Staatsbad Pymont



Staatsbad Pymont

Niedersächsisches Staatsbad Pymont

Heiligenangerstraße 6
31812 Bad Pymont
Tel.: 05281 / 9569500
Fax: 05281 / 9569506

Web:

www.staatsbad-pymont.de

Öffnungszeiten Bad Pymont Tourismus GmbH

Montag bis Freitag:
09:00–13:00 Uhr,
14:00–18:00 Uhr

Samstag und Sonntag:
10:00–13:00 Uhr

Feiertags:
10:00–13:00 Uhr

Legende

- Für Familien
- Natur erleben
- Aufführungen/Theater
- Musik
- Führung
- Gesundheit
- Ausstellung
- Mit Ticketverkauf

* Gesund & Glücklich

Veranstaltungen im Rahmen des Erlebnisprogramms **Gesund & Glücklich** in der Konzertmuschel im Kurpark oder in der Wandelhalle je nach Wetterlage.

Eintritt 6,00 Euro, mit **PymontCard** Eintritt frei.



PymontCard 365



PymontCard Basic



PymontCard Plus

** **PymontCard Plus**
Inklusivleistung im Rahmen der **PymontCard Plus**



PymontCard Plus

Veranstaltungskarten-Verkauf
Bad Pymont Tourismus GmbH
Europa-Platz 1
31812 Bad Pymont

Tel.: 05281/940511
E-Mail: info@badpymont.de
Web: www.badpymont.de



Samstag – 04. Mai 2024 – 10:00 Uhr – Wandelhalle

Symposium des Rheumanetzwerks

Weserbergland-Bad Pyrmont e.V., Eintritt frei

Der 04. Mai, ist der internationale Morbus-Bechterew-Tag. Anlass genug, das diesjährige Rheumasymposium auf genau diesen Tag zu legen. Und so wird am Samstag, 04. Mai 2024, ab 10:00 Uhr, in der Wandelhalle in Bad Pyrmont das jährliche Symposium des Rheumanetzwerks Weserbergland-Bad Pyrmont stattfinden.

In Anlehnung an den internationalen Bechterew-Tag liegt der Schwerpunkt des diesjährigen

Symposiums dann auch auf der Behandlung von der Erkrankung Morbus-Bechterew.

Eine ganz besondere Möglichkeit in die aktive Prävention zu kommen, wird um ca. 12:20 Uhr auf dem Brunnenplatz vor der Wandelhalle geboten. Physiotherapeutin Mareen Beverung bietet hier Mitmachgymnastik direkt vor Ort an, die in normaler Alltags- und Straßenkleidung ausgeführt werden kann.



Der Vorstand des Rheumanetzwerkes Weserbergland-Bad Pyrmont mit Prof. Dr. Dirk Meyer-Olson, Prof. Dr. Christoph von Schulze Pellengahr, Bettina Schlüter, Dr. Martin Gehlen und Rüdiger Schmidt von der Deutschen Vereinigung Morbus Bechterew (DVMB) Niedersachsen freut sich auf viele Gäste beim Symposium.



Programm:

- Nach einer Begrüßung durch Kurdirektor Dr. Maik Fischer und die Vorsitzenden Prof. Dr. von Schulze-Pellengahr und Dr. Gehlen starten die Fachvorträge zu den unterschiedlichen Themen.
- Frau Dr. Webering, vom Rehasentrum Bad Pyrmont beginnt die Vortragsreihe um 10:15 Uhr mit dem Thema „Wirbelsäule in der orthopädischen Rehabilitation“
- Anschließend referiert Dr. Wrenger von der Fachklinik Weserland ab 10:35 Uhr zum Thema „Rheuma trifft Herz: Morbus Bechterew und Erkrankungen am Herzen.“
- Von der m&i Klinik spricht Prof. Dr. Meyer-Olson um 11:00 Uhr über Morbus Bechterew in der rheumatologischen Rehabilitation.
- Ab 11:30 Uhr geht es dann um Operationen an der Wirbelsäule und an den Gelenken mit einem Vortrag von Prof. Dr. von Schulze-Pellengahr vom Agaplesion Ev. Bathildiskrankenhaus Bad Pyrmont.
- Die anschließende Diskussions- und Fragerunde für alle Anwesenden wird ab 12:00 Uhr von Rüdiger Schmidt, DVMB und Dr. Martin Gehlen, Klinik DER FÜRSTENHOF moderiert.

Sonntag – 05. Mai 2024 – 15:30 Uhr – Konzertmuschel, Kurpark

ASS-Dur

CELEBRATION

Im Erlebnisprogramm Gesund & Glücklich spielen ASS Dur am Sonntag, 05. Mai, um 15:30 Uhr in der Konzertmuschel im Kurpark oder in der Wandelhalle ihr Programm CELEBRATION.

In CELEBRATION feiern die Brüder Dominik und Florian Wagner die Rückkehr der Live-Show-Magie. Endlich feiern, aber was eigentlich? Sie feiern die Freiheit und das Leben, sie feiern Mozart und Helene Fischer. Jede Vorstel-

lung ist ein einzigartiges Erlebnis, lustig und hochmusikalisch, voller Magie und Comedy, Gesang und Klamauk. Seien Sie dabei, wenn die Brüder auf der Bühne Lieder entstehen lassen, die so noch nie jemand gehört hat und musikalisch ausfechten, wer der Bessere ist – mit Klavier, Charme und Geige.

Lauschen Sie unnachahmlichen Melodien und schlechten Witzen und erleben Sie, was es heißt Ge-

schwister zu sein.

Diese Show hat alles: Pop-Konzert Feeling, klassisches Klavierkonzert und Comedy-Show. Let's CELEBRATE!

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PyrmontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.



Donnerstag, 09. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

Zwischenwelten

Klangkunst

Im Rahmen des Erlebnisprogramms **Gesund&Glücklich** spielt am Donnerstag, den 09. Mai 2024, um 19:00 Uhr das Projekt **Zwischenwelten** ihr Programm **Klangkunst** in der Wandelhalle.

Zutiefst Art-Verwandtes geht eine synergetische Verbindung ein. Drei Klangkünstler die jeweils ihre ureigene Klangwelt entwickelt haben, fanden erstmals 2017 als Projekt „Zwischenwelten“ zusammen. Ihr Zusammenspiel mündet in einen alchemischen Prozess der völlig neue, sphärische Klangräume ent-

stehen lässt. Mit Christian Bollmann – Obertongesang, Muschelhörner, Trompete, Waterphone, Didgeridoo, Klangschalen, Oud, Flöten und mehr; Thomas Kagermann – Violine, Flügel, Campanula, Gesang; Jochen Fassbender – neu entwickelte Klangobjekte u. a. Stahl-Cello, Quarz-Miraphone, Metallharfe und Balasttrommel.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadt-hagen.



Dienstag, 14. Mai 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Mit den fünf Elementen ins Gleichgewicht

Elemente/Meridiane in Bewegung – Emotionen in Balance – Mit Theo Fußgänger

Im Rahmen des Erlebnisprogramms **Gesund&Glücklich** beschäftigt sich am Dienstag, 14. Mai 2024 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle Theo Fußgänger, in seinem interaktiven Vortrag mit dem Thema „Mit den fünf Elementen ins Gleichgewicht, Elemente/Meridiane in Bewegung – Emotionen in Balance“

Was wir heute unter dem Begriff der TCM verstehen, wird erst seit rund 60 Jahren so genannt. Es handelt sich dabei nicht um die chinesische Medizin in ihrer ursprünglichen, sondern vielmehr um eine systematisierte und der westlichen Schulmedizin angepasste Form. Die TCM wird inzwischen in China an rund dreißig Universitäten als Hauptfach unterrichtet. Nach der Traditionellen Chinesischen Medizin sind

Krankheiten Ausdruck von Störungen im harmonischen Fluss der Energie.

Sind die Elemente geschwächt oder besonders kräftig, wirkt sich das unmittelbar auf unsere Gesundheit aus. Mit profunden Selbsthilfeübungen aus dem Bereich der Angewandten Kinesiologie sind wir in der Lage etwas für die eigene Gesundheitsvorsorge zu tun.

Der interaktive Vortrag gibt theoretischen Einblick und praktische Vorgehensweisen, wie wir den natürlichen Rhythmus der fünf Elemente selbstwirksam, anwendungsorientiert mit einfachen Reflex-Techniken beeinflussen können.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Sonntags & Feiertags Shopping in Bad Pyrmont

Am Sonntag, 28. April 2024 und am Mittwoch, 01.05.2024 bietet Bad Pyrmont seinen Besuchern und Gästen einen ganz besonderen Tag: Entspanntes Einkaufen - viele Geschäfte der Innenstadt haben geöffnet. Shoppen, relaxen und genießen in Bad Pyrmont und das ohne Zeitdruck am Sonntag, 28. April und Mittwoch, 01. Mai.

Die **Landpartie**, das Festival der schönen Dinge findet vom 27. April bis 01. Mai statt. Ein abwechslungsreiches Rahmenprogramm mit verschiedenen Show-Acts aus der Welt des Varietés, musikalischen Beiträgen und Mitmach-Aktionen, sowie auch viele kulinarische Genüsse, machen den Besuch der Landpartie in Bad Pyrmont darüber hinaus zu einem Erlebnis für die ganze Familie. **Kostenfreies Parken** samstags und sonntags, auch in der Innenstadt.



28. APRIL & 1. MAI

SONNTAGS & FEIERTAGS SHOPPING

Einkaufen • Relaxen & Genießen in Bad Pyrmont



Viele Geschäfte haben geöffnet!

Samstag / Sonntag – 11. und 12. Mai 2024 – Brunnenstraße

MAI-MARKT in Bad Pyrmont

Zwei Tage lang findet in der Brunnenstraße ein buntes, kurzweiliges Markttreiben statt: Allerlei Dekoratives, Nützliches und Schönes, florale Arrangements, Wohn- und Gartenaccessoires, kunsthandwerkliche Holz-, Keramik- und Glasartikel, Geschenkartikel, Schmuck, Taschen und Geldbörsen, Selbstgeähtes, Naturseifen und Feinkost. Und diese Vielseitigkeit gilt auch für die kulinarischen Köstlichkeiten: Waffeln und Crêpes, Lakritz und Süßwaren, Fischspezialitäten, Wurstwaren, Pizza, Bergkäse, Reibekuchen und Grillspezialitäten, frische Erdbeeren, und natürlich Spargel. Spargel in vielen Variationen, frisch geerntet oder auch als Tellergericht und natürlich auch frisch gezapftes Bier, auch Mai-Bock, Mai-Bowle, leckere Erdbeerbowle und vieles mehr.

schäftsreisen und auch am Sonntag zum Bummeln, Einkaufen und Genießen ein. Von 13:00 bis 18:00 Uhr öffnen dafür auch die Geschäfte ihre Türen.

Die Öffnungszeiten MAI-MARKT: Samstag von 10:00 bis 18:00 Uhr und Sonntag von 11:00 bis 18:00 Uhr.

Übrigens samstags und sonntags ist das Parken auf den öffentlichen Innenstadt-Parkplätzen und im Parkhaus kostenlos.



Selbstverständlich gibt es für die kleinen Gäste wieder das beliebte Kinderkarussell.

Für abwechslungsreiche, musikalische Unterhaltung sorgt am Sonntag das Knut Richter Duo. Gemeinsam mit seinem Kollegen, dem Ausnahmeakkordeonisten Joe Dinkelbach, präsentiert Knut Richter Evergreens von Swing bis Latin und das alles mobil. Fingerschnippen und gute Laune sind garantiert!

Auch die Bad Pyrmontener Geschäftswelt zeigt sich von ihrer besten Seite und präsentiert die neuesten Trends, macht auf besondere Dienstleistungen aufmerksam und lädt am Samstag zu den üblichen Ge-

MAI 11. & 12. MAI 2024

MAI-MARKT

Bad Pyrmont | Brunnenstraße
Verkaufsoffener Sonntag von 13-18 Uhr

Am 12. Mai ist Muttertag

PARKEN IN BAD PYRMONT Sa. & So. KOSTENFREI

Dauerhafte Nutzung der Parkflächen

STADT BAD PYRMONT

- Parkplatz „Waisenhof“**
Waisenhof 2
ca. 50 Parkplätze
- Seitenstreifen**
Südstraße
ca. 40 Parkplätze
- Parkplatz „ehem. Skateanlage“**
Südstraße
ca. 60 Parkplätze
- Parkplatz „Tourist-Info“**
Europa-Platz 1
ca. 60 Parkplätze
- Parkplatz „Tierpark“**
Hauptmann-Bölke-Weg 3
ca. 300 Parkplätze
- Parkplatz „Parkhaus“**
Rauchstraße 9
ca. 60 Parkplätze
- Parkplatz „Rathaus“**
Rathausstraße 1
ca. 50 Parkplätze
- Parkplatz „Post“**
Bathildisstraße 10
ca. 40 Parkplätze
- Parkplatz „Marktplatz“**
Luisenstraße
ca. 80 Parkplätze

bei Veranstaltungen im Innenstadtbereich von Bad Pyrmont

Freitag – 17. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Konzertmuschel im Kurpark

Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf

Blasmusik, die begeistert

Im Rahmen des Erlebnisprogrammes „Gesund&Glücklich“ spielt das Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf am Freitag, 17. Mai, um 19:00 Uhr in der Konzertmuschel im Kurpark „Blasmusik, die begeistert“.

Mit einer Besetzung von rund 40 Musikerinnen und Musikern unter der musikalischen Leitung von Stephan Oefler zählt das Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf zu den herausragenden Orchestern der Region. Als großes Blasorchester in Harmoniebesetzung spannt das Musikkorps einen weiten musikalischen Bogen von Bearbeitungen großer klassischer Werke, über Operette, Film und Musical bis hin zur unterhaltenden Literatur der Gegenwart. Aus den klanglichen Möglichkeiten zu schöpfen, empfindet das Musikkorps als besonderen Reiz: Originalkom-



positionen für Blasorchester, die oftmals neue und einzigartige Klangfarben erzeugen, haben sich einen festen Platz in den Konzertprogrammen erobert.

Das Musikkorps der Stadt Hessisch Oldendorf e. V. wurde bereits 1969 gegründet und freut sich seitdem über stetig wachsende Beliebtheit. Neben einer engagierten und erfolgreichen Nachwuchsarbeit in der musika-

lischen Ausbildung durfte sich das Musikkorps während seiner Vereinsgeschichte über den Titel „Niedersächsischer Vizemeister“ freuen.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.

Samstag, 18. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Konzertmuschel im Kurpark

Backyard Poets

Unplugged Music auf unkonventionellen Wegen

Im Rahmen des Erlebnisprogramms „Gesund&Glücklich“ spielen am Samstag, den 18. Mai 2024, um 19:00 Uhr die Backyard Poets Unplugged Music auf unkonventionellen Wegen in der Konzertmuschel im Kurpark.

Mit Gitarren, Saxophon und Gesang führen die Pymontener Musiker ihr Publikum durch ein abwechslungsreiches Programm bekannter Rock- und Pop-Klassiker aus den 60er und 70er Jahren. Gemischt mit ihren Eigenkompositionen, mal fetzig und mal poetisch gefühlvoll, spannt sich ein unterhaltsamer und mitreißender Bogen vom



Singer-Songwriter-Stil bis zum Jazz-Rock. Mit den akustischen Arrangements der Songs entsteht ein ganz besonderes Flair und manches alte Juwel erhält neuen Glanz.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.

Kronen-Lichtspiele

Altenastr. 1 · Bad Pymont
Tel.: 05281 - 8859
www.kronen-lichtspiele.de

Mai 2024

MUTTERTAGS-/VATERTAGSAKTION
EINTRITT FREI für alle Mütter (12.5.)/Väter(09.5.) in Begleitung ihres Kindes. Das Kind zahlt und kann die Mutter/den Vater gratis ins Kino einladen!

Mi, 01.05.: 17.00 Uhr
BOB MARLEY: ONE LOVE
Mi, 01.05.: 19.30 Uhr
HOLDOVERS
Do+Sa+Mo, 02.+04.+06.05.: 19.30 Uhr
So, 05.05.: 17.00 + Fr, 10.05.: 19.30 Uhr
CHANTAL IM MÄRCHENLAND
Fr, 03.05.: 19.30 + Di, 07.05.: 17.00 Uhr
MARIA MONTESSORI
Sa, 04.05.: 17.00 + Di, 07.05.: 19.30 Uhr
WUNDERLAND
So, 05.05.: 11.00 Uhr
COMEDIAN HARMONISTS
So+Mi, 05.+08.05.: 19.30 Uhr
WO DIE LÜGE HINFALLT
Do, 09.05.: 17.00 Uhr
WOCHEHENDREBELLEN
Do+Di, 09.+14.05.: 19.30 Uhr
Sa, 11.05.: 17.00 Uhr
OH LA LA
Sa, 10.05.: 19.30 + Di, 14.05.: 17.00 Uhr
DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS
So, 12.05.: 16.45 + Mi, 15.05.: 19.30 Uhr
EINE MILLION MINUTEN
So, 12.05.: 19.30 Uhr
ANATOMIE EINES FALLS
Mo, 13.05.: 19.30 Uhr
PERFECT DAYS
Do+So, 16.+19.05.: 19.30 Uhr
Mo, 20.05.: 17.00 Uhr
ANDREA LASST SICH SCHEIDEN
Fr+Mi, 17.+22.05.: 19.30 Uhr
Di, 21.05.: 17.00 Uhr
MORGEN IST AUCH NOCH EIN TAG
Sa, 18.05.: 17.00 + Mo, 20.05.: 19.30 Uhr
DER ZOPF
Sa, 18.05.: 19.30 Uhr
POOR THINGS
So, 19.05.: 17.00 + Di, 21.05.: 19.30 Uhr
791 KM
Do+So, 23.+26.05.: 19.30 Uhr
ONE LIFE
Fr+Di, 24.+28.05.: 19.30 Uhr
Sa, 25.05.: 17.00 Uhr
THE ZONE OF INTEREST
Sa+Mi, 25.+28.05.: 19.30 Uhr
So, 26.05.: 17.00 Uhr
BACK TO BLACK
Mo, 27.05.: 19.30 Uhr
Di, 28.05.: 17.00 Uhr
GELIEBTE KOCHIN
Do, 30.05.: 19.30 Uhr
RADICAL - Eine Klasse für sich

KINDERKINO

Mi (Maifeiertag)+Sa+So, 01.+04.+05.05.: 15.00 Uhr
Do+Sa, 09.+11.: 15.00
So, 12.05.:14.45 Uhr (Do+So mit Vätertags-/Muttertagsaktion)
Sa+So+Mo, 18.,19.,20.05., 15.00 Uhr
Animierter Familienspaß mit Panda Po!
KUNG FU PANDA 4
Sa+So, 25.+26.05., 14.30 Uhr
Die Geschichte der einzigartigen Freundschaft zwischen einem Mädchen und einem seltenen schwarzen Jaguar...

ELLA und der schwarze Jaguar

- Schul- und Sondervorstellungen jederzeit möglich
- Kino zu mieten - Infos: 0178/2181852
- Geschenkgutscheine an der Kinokasse
- Kurzfilme jeden Tag vor dem Hauptfilm (spenden Sie 50 freiwillige Kurzfilmcents)



Dienstag, 21. Mai 2024 – 16:30 Uhr – Wandelhalle

Ernährungswissenschaft leicht gemacht

Darmgesundheit – Eine Reise in die Welt der Darmbakterien

Vortrag der Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz

Im Vortrag zur gesunden Ernährung des Erlebnisprogramm Gesund&Glücklich beschäftigt sich am Dienstag, 21. Mai 2024 um 16:30 Uhr in der Wandelhalle, die Ernährungsberaterin Maya Tessarz, mit dem Thema Darmgesundheit.

Verstopfung, Durchfall, häufige Infekte oder schlechte Stimmung? Unser Darm – was in ihm vorgeht und wer in ihm lebt, beeinflusst unseren gesamten Körper. Unser Wohlbefinden hängt maßgeblich mit unserem Darm zusammen. Nicht nur, weil

Bauchkrämpfe unsere Lebensqualität verringern, sondern auch weil unsere Darmbakterien zum Beispiel das Immunsystem und unsere Stimmung beeinflussen. Durch die Wahl der Lebensmittel, die wir essen, können wir unsere Darmbakterien beeinflussen. Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz erläutert die Grundlagen für einen gesunden Darm, klärt auf wie Sie die guten Darmbakterien fördern und beantwortet Ihre Fragen.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei



Cult & Co
Alles was Frauen lieben!

Bad Pymont - Hauptallee
Tel. 05281 620656

Das Angebot zur Landpartie!
Einkaufstasche Leder

69,- €

Öffnungszeiten:

M.-Fr. 10-13 Uhr und 14:30-18 Uhr	Sa. 10-14 Uhr So. 14-17 Uhr
--------------------------------------	--------------------------------

Samstag, 04. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Fürstensaal Hotel Steigenberger

arche präsentiert: Tango-Violin-Concerto

Die arche kammermusik e. V. präsentiert ein Konzert der Spitzenklasse mit dem QUATUOR BLANC aus Hamburg. „Ein zutiefst beeindruckendes Werk!“ nannte Stargeiger Daniel Hope das Tango-Violinkonzert von Hans-Christian Jaenicke. Elemente der Moderne, barocke Polyphonie, romantische Empfindung und immer wieder die packenden Rhythmen des Tangos verschmelzen zu einer universellen Sprache. Violine, Bandoneon, Kontrabass und Klavier. Hans-Christian Jaenicke hat nicht nur sein

Violinkonzert, sondern auch die frühlingshafte Serenade für Streicher in E-Dur von Antonín Dvorák für diese reizvolle Tango-Quartett-Besetzung bearbeitet. Das QUATUOR BLANC ist ein junges Ensemble von internationaler Exzellenz.

Vorverkauf in der Fürstenbuchhandlung, Bad Pymont Touristik, Dewezet und Eventim.

Eintritt: 27,00 Euro
Mit PymontCard, 24 Euro
Studenten/ Azubis 14 Euro,
Schüler kostenlos.



Samstag – 25. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Konzertmuschel im Kurpark

Tante Friedl Tandem

Im Rahmen des Erlebnisprogramme Gesund&Glücklich spielen Tante Friedl am Samstag, 25. Mai, um 19:00 Uhr in der Konzertmuschel im Kurpark oder in der Wandelhalle je nach Wetterlage das Programm „Tandem“.

Tante Friedl ist ein Folk- und Weltmusik-Duo mit Wahlheimat Berlin, in das Sie sich verlieben werden. Mit Akkordeon, Banjo und ihren kraftvollen Stimmen kreieren Magdalena Kriss aus Bayern und Dan Wall aus New York State eigene Songs sowie neue, packende Interpretationen von Folk und Roots-Musik aus Mitteleuropa, dem Balkan und Amerika. Ihr vielfältiges Repertoire von Gewerkschafts- und Protestsongs bis hin zu Liedern über Liebe, Verlust, Natur und Abenteuer gibt Einblicke in andere Kulturen, Geschichten und Perspektiven. Seit 2020 sind sie in den Sommermonaten auf „Tandem Music Tour“ unterwegs, bei der sie auf ihrem Tandem von Konzert zu Konzert radeln.

Eintritt: 6,00 Euro
Mit PymontCard frei

Mit freundlicher Unterstützung der Volksbank Hameln-Stadthagen.



Kurpark Bad Pyrmont



THEMENGÄRTEN

- 1 Klosterallee
- 2 Stiller Winkel
- 3 Palmengarten
- 4 Sommengarten
- 5 Telemann-Garten
- 6 Azaleenweg
- 7 Mälerblick
- 8 Asiatisches Refugium
- 8a Hortensiengarten
- 8b Ahorngarten
- 8c Japanischer Garten
- 9 Schneeballgarten
- 9 Märchengarten
- 10 Wildblumenwiese
- 11 Goldfischteich
- 12 Kräutergarten
- 13 Barfuß-Parcours / Kneipp-Becken
- 14 Springbrunnen-Allee
- 15 Kringel
- 16 Palaisgarten (Rosengarten)

KUNSTPFAD

- A Kosmogramm
- B Der Lautenspieler
- C Brunnennädchen (zur Zeit in Restaurierung)
- D Der Mann
- E Der Telemann-Brunnen
- F Der Flötenspieler
- G Der Lauscher
- H Das Gänselel
- I Der Steinspiel
- J Die Waldorgel
- K Die Kugelwippe
- L Feuererschale
- M Perspektive
- N Wasserschöpferin
- O Der Lesende
- P Sternentor
- Q Farbwellen
- R Kopfsache
- S Großer Gesang
- T Mann im Rad
- U Königin Luise

GEBÄUDE

- 1 Brandenburger Tor
- 2 Kurverwaltung
- 3 Konzerthaus
- 4 Musik-Pavillon
- 5 Brunnenhain
- 6 Erdbeertempel
- 7 Teehaus/Tezeit
- 8 Gas-Badehaus
- 9 Borkenhäuschen
- 10 Tennishaus, Galerie Thnema
- 11 Parkpalais
- 12 FÜRSTENHOF KLINIK
- 13 Hotel Steigenberger
- 14 Haus Kato
- 15 Rosenpavillon

BAUMPFAD

- 59 Rosa-dunkelrote Buche
- 64 Ahornblättrige Platane
- 273 Amerikanischer Tulpenbaum
- 276 Rotbuche
- 283 Lebensbaum
- 422 Hänge-Buche
- 519 Götterbaum
- 523 Schlangenfichte
- 681 Japanischer Schnurbaum
- 791 Kaukasische Flügelnuß
- 963 Europäische Lärche
- 1180 Gingko
- 1243 Eichenblättrige Hainbuche
- 1266 Stütel-Buche
- 1280 Gewöhnlicher Trompetenbaum
- 1311 Papier-Birke
- 1331 Weiß-Tanne
- 1457 Amerikanische Geditschie
- 1466 Silberbunter Eschenahorn
- 1543 Amerikanischer Amberbaum
- 2171 Edelkastanie / Esskastanie
- 2557 Waldkiefer
- 2589 Blauglockenbaum
- 2596 Weißrindige Himalaja-Birke
- 6033 Japanischer Kuchbaum

Kurparkregeln

Diese Parkanlagen stehen unter Denkmalschutz. Bitte unterstützen Sie uns bei der Erhaltung. Vermeiden Sie die Anlagen nicht durch Papier und Abfälle. Bitte beschädigen oder zerstören Sie keine Bäume, Pflanzen, Blumenrabatten und sonstige Einrichtungen und Gegenstände. Das Betreten der Parkanlagen bei Dunkelheit, Schnee- und Eisglätte erfolgt auf eigene Gefahr. Beachten Sie bitte die Weisungen der Parkauslässe. Verstöße gegen die Parkordnung werden nach den gesetzlichen Bestimmungen geahndet.

- Ein-/Ausgang nur mit gültigem Ticket oder PyrmontCard
- Behindertengerecht
- Nicht behindertengerecht
- WC behindertengerecht
- WC
- Café/Teehaus
- Restaurations
- Liegewiese
- Kneipp-Anlage
- Verboten im Kurpark:
- Kraftfahrzeuge
- Hunde
- Fahrräder
- Mopeds
- Roller
- Ballsport
- Verzehr von Pflanzenteilen
- Grillen



Geschichtliches aus Bad Pymont – Pymont-Wiki jetzt online



präsentiert. Da es eine der Kernaufgaben von Museen ist, das kulturelle Erbe unserer Gesellschaft zu bewahren und ein solches Wiki dazu beiträgt, insbesondere Alltagsgeschichte zu dokumentieren, unterstützt das Museum im Schloss das ehrenamtliche Engagement Frank Schlutters und steht auch als Ansprechpartner für alle Interessierten zur Verfügung. Denn das Pymont-Wiki lebt – genauso wie seine große Schwester Wikipedia – von möglichst vielen Mitstreitern.

Jedermann kann Informationen, Fotos, Anekdoten usw. direkt in das Wiki einpflegen. Dies ist bereits mit PC Grundkenntnissen möglich und bedarf keiner gesonderten Einführung. Jeder noch so kleine Beitrag bereichert das Wiki und trägt dazu bei, dass sich ein umfassendes Bild der Bad Pymonter Geschichte ergibt und dieses auch erhalten bleibt. Wer Interesse hat, sich an administrativen oder technischen Aufgaben zu beteiligen, kann sich gerne im Museum melden.

Frank Schlutter und das Museum freuen sich auf viele Besucher und Unterstützer auf www.pymontwiki.de



Seit einigen Jahren gibt es auf Facebook eine Gruppe „Alt Bad Pymont“, die inzwischen fast 2.500 Mitglieder zählt. In der Gruppe werden regelmäßig historische Fotos gepostet und sich mit viel Engagement und Wissen dazu ausgetauscht. Aus der Sorge, dass diese vielen wertvollen Informationen zur Bad Pymonter Alltagsgeschichte vielleicht eines Tages mit Facebook verloren gehen könnten, ist die Idee entstanden, ein eigenes Pymont-Wiki zu entwickeln, also ein Online-Lexikon zur Geschichte Bad Pymonts, in dem die Daten langfristig gesichert, geordnet, strukturiert und verknüpft werden können. Der gebürtige Bad Pymonter Informatiker Frank Schlutter hat dies nun ehrenamtlich in die Tat umgesetzt. Er hat ein Wiki erstellt und schon mit zahlreichen Informationen bestückt. Am 19. März 2024 wurde das Wiki im Museum im Schloss das erste Mal öffentlich vor fast 40 Teilnehmern



Samstag, 25. Mai 2024 – 19:30 Uhr – Beletage Schloss Pyrmont

Eine Reise durch die Kulturszene der 1920er Jahre in Bad Pyrmont

Die Bad Pyrmont Theater Company und das Museum im Schloss laden begleitend zur Sonderausstellung „Die 1920er Jahre in Bad Pyrmont – Zwischen Inflation und Moderne“ zu einer Reise in die aufregende Kulturszene der „Goldenen Zwanziger“ in Bad Pyrmont ein. Carl-Herbert Braun und Jörg Schade, die auch an der Sonderausstellung mitgearbeitet haben, präsentieren an diesem Abend interessante und kuriose Entdeckungen.

Im Spiegelbild der Kultur erscheint Bad Pyrmont als direktes (kleineres) Abbild von Berlin – Ein weltstädtisches Theaterprogramm, eine großartige Mu-

sikszene und eine schillernde Unterhaltungsszene nahmen auch manchmal den Pyrmont Badegäste in den 20er Jahren den Atem.

Eintritt: 21,00 Euro
Eintritt Begleitung eines Schwerbehinderten: 10,50 Euro
Schüler/Studenten/
Auszubildende: 10,50 Euro

Kartenvorverkauf über
Bad Pyrmont Tourismus.

Mitglieder des Museumsvereins und des Fördervereins der Theater Company erhalten an dem Abend einen kostenfreien zeitlichen Cocktail.



Dienstag, 28. Mai 2024 – 19:00 Uhr – Wandelhalle

Infoabend: Die moderne Art der Entstauungstherapie

Aus der Reihe Ärzte für Gäste und Bürger. Vortrag von Dimitar Cholakov, Sektionsleiter Gefäßchirurgie und Endovaskuläre Chirurgie

Im Rahmen des Erlebnisprogramms Gesund&glücklich referiert Dimitar Cholakov, Sektionsleiter Gefäßchirurgie und Endovaskuläre Chirurgie am AGAPLESION EV. BATHILDISKRANKENHAUS, am Dienstag, den 28. Mai 2024 um 19:00 Uhr in der Wandelhalle Bad Pyrmont (Brunnenplatz 4) über die moderne Entstauungstherapie bei der Behandlung von venösen Ödemen, Ulcus cruris venosum und der initialen Entstauungsphase beim Lymphödem.

Dieser Vortrag beleuchtet die entscheidende Rolle dieser Therapieform bei der Behandlung von venösen Ödemen, Ulcus cruris venosum und während der initialen Entstauungsphase beim Lymphödem. Wichtige Aspekte der modernen Entstauungstherapie sind unter anderem die Kompressionstherapie, die Manuelle Lymphdrainage, die Pneumatische Kompression, regelmäßige Bewegung und eine ausgewogene Ernährung. Die moderne Entstauungstherapie berücksichtigt

individuelle Bedürfnisse und kombiniert verschiedene Ansätze, um die bestmöglichen Ergebnisse zu erzielen. Es ist von großer Bedeutung, dass Betroffene mit Fachleuten zusammenarbeiten, um die geeignete Therapie zu finden. Der Vortrag wird von Dimitar Cholakov, Experte auf dem Gebiet der Gefäßmedizin gehalten und bietet eine hervorragende Gelegenheit, mehr über die neuesten Entwicklungen und bewährten Praktiken in der Entstauungstherapie zu erfahren.



Nach dem Vortrag steht der Referent für Fragen zur Verfügung.
Eintritt: 6,00 Euro
Mit PyrmontCard frei

Samstag, 25. Mai – 06. Oktober 2024 – Kurpark

Til Mette unter Palmen

Neue Cartoon-Ausstellung im Kurpark. Ab 25. Mai gibt's wieder viel zu lachen

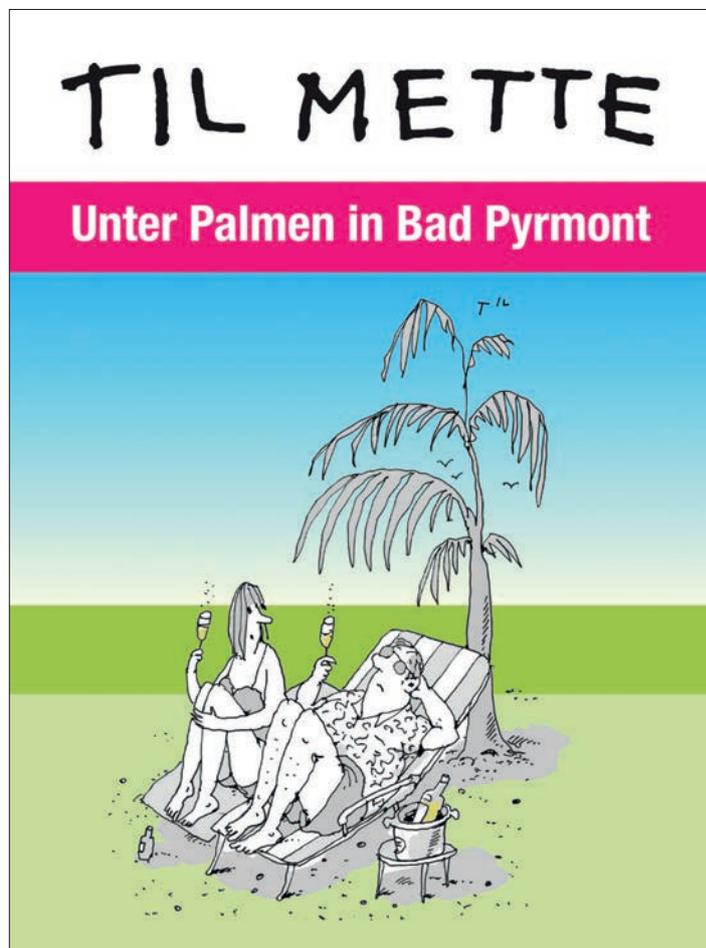
Es war im vergangenen Jahr ein Highlight in den Sommermonaten im Pyrmont Kurpark: die Cartoon-Ausstellung mit Bildern von Uli Stein. Immer wieder wurde hinter den Hecken, an den Wegen oder vor Gebüsch im Pyrmont Kurpark herzlich gelacht. Schmunzelnde Gäste kamen auf den Wegen im Park anderen Gästen entgegen und alle hatten eins gemeinsam: Sie erfreuten sich an den 50 Cartoons von Uli Stein. Und das Staatsbad Pyrmont hat auf den großen Erfolg reagiert und eine neue Ausstellung für den Sommer 2024 gebucht und organisiert.

Diesmal sind es Cartoons von Til Mette, die vom 25. Mai bis zum

6. Oktober zu sehen sein werden. Diesmal konzentriert im Palmengarten und auch wieder kombiniert mit einem Gewinnspiel.

Til Mette wurde 1956 in Bielefeld geboren. Dort besuchte er von 1975–1979 das Oberstufenkolleg. Von 1980 – 1985 studierte er Geschichte und Kunst in Bremen. Ab 1992 lebte er mit seiner Frau und zwei Töchtern für 15 Jahre in New York und Montclair (New Jersey), kehrte danach nach Hamburg zurück, wo er bis heute wohnt und arbeitet.

Gotthard-Tilmann Mette, kurz „Til Mette“, arbeitet als Cartoonist und freier Maler. In seinen feinen Schwarzweißzeichnungen



entlarvt er Alltagssituationen aus Gesellschaft und Politik, die mit pikanter Sprachkomik serviert werden. Mette-Cartoons erscheinen seit 1995 ganzseitig im Stern.

Neben weiteren Veröffentlichungen sind seine Cartoons auch regelmäßig im Bremer Weser-Kurier zu sehen. In seinem Hamburger Atelier widmet er sich leidenschaftlich der Malerei und entwirft großformatige Bilder für Kunstsammler und Ausstellungen.

Til Mette hat bereits zahlreiche Preise gewonnen: 2003 Deutscher Karikaturenpreis in Bronze, 2009 Deutscher Karikaturenpreis in Gold, 2013 Deutscher



Cartoonpreis, erster Preis 2018 Deutscher Karikaturenpreis: Ge-flügelter Bleistift für die beste Gesamtleistung, 2020 Deutscher Cartoonpreis, dritter Preis 2022 Thomas-Nast-Preis.

Und nun kommen einige seiner Cartoons in den Kurpark von Bad Pyrmont. Es darf also wieder herzlich gelacht werden.

James Bond meets Frank Sinatra im Pyrmonter Schlosshof am 08. Juni

Mit Tom Gaebel und der Lumberjack Big Band beginnt der „Pyrmonter Sommer“

Die Vorbereitungen für den „Pyrmonter Sommer“ laufen bereits beim Staatsbad Pyrmont auf Hochtouren, denn in diesem Jahr beginnt der Kultursommer auf der Schlossinsel bereits am 08. Juni. Dann kommt ein ganz besonderes Event in den großen Schlosshof: Dr. Swing, der begnadete Entertainer und hochbegabte Sänger Tom Gaebel tritt in Bad Pyrmont auf. Als grandioser Big-Band-Leader bringt er keine geringere als die Lumberjack-Big-Band mit. Und so wird der Samstag, 08. Juni 2024 ein ganz besonderer Swing Abend im einmaligen Ambiente des Schlosshofes und auch Startpunkt für den „Pyrmonter Sommer“.

Tom Gaebel zählt sicher zu den Gästen der Lumberjack BigBand, mit denen die Göppinger Jazzformation am längsten zusammen „on stage“ ist – doch jedes gemeinsame Konzert war besonders und jedesmal waren die „Holzfäller“, Bandleader Eissele, wie auch das Publikum beeindruckt von dieser absoluten Ausnahme Stimme – Tom Gaebel hat die Swing-Musik sozusagen mit „Löffeln gefressen“.

Begonnen hat alles vor ca. 18 Jahren mit einem gemeinsamen Sinatra-Programm im Göppinger E-Werk, wo die Band zum ersten

Mal Songs wie „New York, New York“, „Fly me to the moon“ oder „My way“ aufführen durfte – alles Songs, die am 08. Juni auch in Bad Pyrmont zu hören sein werden. Im nächsten Kapitel wurden dann die Sinatra Songs mit dem zu der Zeit typischen „Easy Listening-Sound“ ergänzt – gute Beispiele dafür sind die Klassiker „Music to watch girls by“, „Help yourself“ oder „I saw you standing there“.

Neben den Filmen selbst ist es vor allem die Musik, die sich in das kollektive Gedächtnis einbrennt. Songs wie „Goldfinger“ oder „Diamonds Are Forever“ werden zu Klassikern und begeistern heute wie damals Menschen auf der ganzen Welt. Eine Huldigung der großartigen James Bond Melodien. Und man denke an die Stars, die sich im Laufe der Jahre singenderweise die Klinke in die Hand geben: Von Shirley Bassey über Tom Jones, Louis Armstrong und Paul McCartney bis hin zu Madonna und in jüngsten Tagen Adele, die für „Skyfall“ gar einen Oscar erhält. Kein Zweifel: Die James Bond Filme produzieren auch musikalische Hits ohne Ende.

Tom Gaebel, Deutschlands Big-Band-Entertainer-Nr-1, setzt mit



Tom Gaebel

seinem Programm „Licence To Swing“ diesen großen Film-Songs ein Denkmal. Er holt dabei nicht nur Geheimagenten, sondern auch viele andere legendäre Leinwandikonen musikalisch auf die Bühne und schickt sie charmant-witzig durch die Gehörgänge. Die perfekte Besetzung für diese Rolle ist Gaebel allemal: Immerhin spielt der bekennende Smokingträger mit seinem Orchester seit jeher die Musik, zu der James Bond Cocktails trinken würde: Eine Mischung aus Big Band und Easy Listening, mit Swing und eben diesem gewissen „Beat“, der das Herz eines jeden Agenten antreibt. „Ich liebe seit meiner Jugend Filmmusik und natürlich lief bei mir die Schallplatte mit den Bond-Hits rauf und runter!“ erzählt der Fachmann in Sachen „Swinging Sixties“, der sich mit

dem Song „The Cat“ und dem dazugehörigen Video schon 2014 seinen eigenen Agenten-Soundtrack geschaffen hat. „Wenn man diese Sachen hört, muss man doch einfach sofort grinsen – jeder liebt diese Songs und diesen Sound, aber man bekommt das live leider nie zu hören!“

Dabei wird er im Bad Pyrmonter Schlosshof von einer hochmotivierten ca. 23-köpfigen BigBand begleitet, die sich deutschlandweit einen hervorragenden Ruf als tolle Begleitband, die aber auch eigene Akzente setzen kann, erspielt hat – langjährige musikalische Zusammenarbeiten mit Künstlern wie Max Mutzke, Cassandra Steen, Stefan Gwildis oder Fola Dada sind kein Zufall.

Ergänzt wird der Instrumentalapparat durch zwei wundervolle Backgroundsängerinnen. Mit diesem „Band-Setting“ wird jegliche Erwartung, die zu Zeiten von Frankie-Boy und seiner Count-Basie-Begleitband ihren Höhepunkt erreichte, befriedigt. Freuen Sie sich auf einen Abend voller Swingmusik ganz im Sinne von Frank Sinatra und James Bond.

Tickets für alle Veranstaltungen gibt es direkt in der Touristinformation Bad Pyrmont am Europa-Platz oder online unter www.staatsbad-pyrmont.de



Lumberjack Big Band

Fotos (2): Staatsbad Pyrmont



Wir freuen uns

auf Ihren Besuch!

RESTAURANT
PANORAMA
GRIECHISCHE SPEZIALITÄTEN IM HERZEN BAD PYRMONT

Hauptallee 3 · Bad Pyrmont
Wir freuen uns auf
Ihren Besuch.
Familie Paschalis Kapsalis

Öffnungszeiten:
Mo. von 17:30-22:00 Uhr
Di.-Fr. von 11:30-14:00 Uhr
und 17:30-22:00 Uhr
Sa.+So. von 11:30-22:00 Uhr
Reservierung bitte unter
Telefon 05281 1684990

www.panorama-badpyrmont.de

Die **1920 Jahre** in Bad Pyrmont –
zwischen Inflation und Moderne

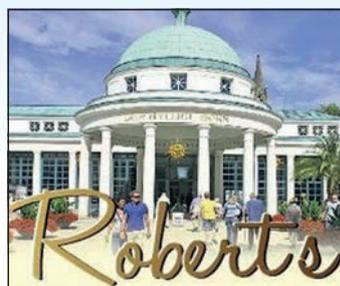
7. März bis 30. Juni 2024



Museum im Schloss Bad Pyrmont

Schloßstraße 13 · 31812 Bad Pyrmont
Dienstag bis Sonntag von 10 bis 17 Uhr
www.museum-pyrmont.de

Folgen Sie uns auf
Facebook und Instagram!



Roberts
Ihr Café-Restaurant

im Zentrum der Stadt
in der Wandelhalle
und bei schönem Wetter
auf der Sonnenterrasse.

Täglich Frühstück

Mittagstisch
11:30–14:00 Uhr

Hier:
„Original Bad Pyrmont
Moortorte“!

Geänderte Öffnungszeiten

Mi, Do, Fr ab 10:00 Uhr
Sa + So ab 9:00 Uhr
Mo + Di geschlossen

31812 Bad Pyrmont
Tel. 0 52 81-160 88 66
www.roberts-cafe.de

Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!

RESTAURANT
EN CASA
SPANISCHE KÜCHE

SPANISCHE SPEZIALITÄTEN
& DEKOARTIKEL

Winter-Öffnungszeiten:
Di.-Fr. 17-22 Uhr, Sa. + So. 11:30-14:30 u. 17-22 Uhr
Hauptallee | Bad Pyrmont | Tel. 05281 1659007
www.restaurant-encasa.de

GASTHOF
Schellental

1. Mai ab 12 Uhr:
Grillen im Biergarten

9. Mai Vatertag
Grillen & Livemusik mit
Rock/Pop Coverband **High Five**

19. & 20.5. Pfingsten
Spargelbuffet
12-14 & 17-20 Uhr € 33,50

Öffnungszeiten
Do. - Sa. ab 17 Uhr
So. ab 12 Uhr
Mo. bis Mi. geschlossen

Bitte online
reservieren!

www.schellental.de
Tel. (05281) 2369

Genussvoll Essen und Trinken in Bad Pyrmont!



**Argentinisches
Steakhaus**
seit über 33 Jahren
in Bad Pyrmont

SANTA ROSA
steak, fisch & mehr

vom Holzkohlen Grill

Innen- & Außen-Location!

Altenastraße 4
Tel. (0 52 81) 60 77 26

Qualität pur!

Hotel Restaurant Cafe an der Hauptallee

Inh. Achim Meyer



Kaiserplatz 1 • 31812 Bad Pyrmont
Tel: 05281 9420 • Fax: 05281 942199
info@hotel-an-der-hauptallee.de
www.hotel-an-der-hauptallee.de

Unser Restaurant ist das ganze Jahr
über für Sie geöffnet.
Auch an Sonntagen und Feiertagen.

Schlafen in historischem Ambiente:
Einzelzimmer ab 45,00 Euro inkl. Frühstück
Doppelzimmer ab 76,00 Euro inkl. Frühstück

STEIGENBERGER
HOTEL & SPA
BAD PYRMONT

AFTER WORK SPECIAL BUY 1 GET 1 FREE

Bestellen Sie ein Getränk und erhalten Sie
ein weiteres Gratis dazu



Montags -Donnerstags von 16.00-19.00 Uhr in unserer Hotelbar

Schinkenkrug

RESTAURANT · BIERHAUS · CAFÉ

Moderner, wetterunabhängiger, beheizbarer Biergarten mit Lounge im Außenbereich auf der historischen Hauptallee.

Schinkenkrug Bad Pyrmont GmbH & Co. KG
– Auf der Hauptallee –
Heiligenangerstraße 5 · Bad Pyrmont
Telefon: 05281 6212925

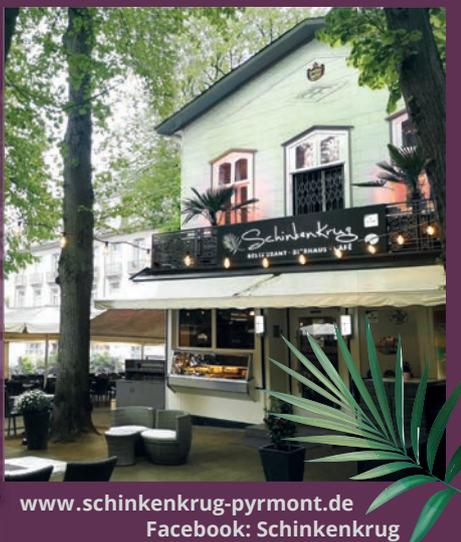
Wir verwöhnen Sie tägl. von 11:30-21:00 Uhr mit Leckereien aus unserer durchgehend warmen Küche.

Saftige Angus-Steaks in vielen Variationen

Große Schnitzelkarte

Selbstgemachte Kuchen

Vom Faß: Veltins Pils, Original Budweiser, König Ludwig dunkel, Zwickl Kellerbier



*Wir freuen uns
auf Ihren Besuch!*

www.schinkenkrug-pyrmont.de
Facebook: Schinkenkrug

Schloss Hämelschenburg



**Pfingstmontag
geöffnet!**

Schlossbesichtigung Sa. & So.: 11:00 bis 16:00 Uhr stündlich
Di.–Fr.: 12:00 bis 15:00 Uhr stündlich
Schlosscafé Sa. & So.: 12:00 bis 17:00 Uhr
Di.–Fr.: 12:30 bis 16:30 Uhr

Schlossstraße 1 · 31 860 Emmerthal · Tel.: 05155 / 951690
Tagaktuell auf: www.schloss-haemelschenburg.de



Erleben Sie Bad Pyrmont aus der Vogelperspektive und tauchen Sie ein in eine fantastische Reise

Kurstadt jetzt virtuell erleben mit spezieller Drohnen-Technik und 360-Grad-Kameras

Wer Bad Pyrmont einmal ganz anders erleben und in eine fantastische und fesselnde Reise mit nie dagewesenen Aus- und Ein-sichten starten möchte, der kann dies nun auf der Internetseite www.bad-pyrmont-virtuell-erleben.de oder nach dem Scannen des hier abgebildeten QR-Codes tun. Und schon geht die Reise los – für Einheimische genauso wie für Gäste interessant, die sich auf ihren nächsten Aufenthalt in der Kurstadt vorbereiten wollen.



schauen. „Richten Sie jetzt Ihre Aufmerksamkeit einmal direkt nach unten. Aus Ihrer gläsernen Kugel haben Sie nun einen eindrucksvollen Blick auf das gesamte Geschehen direkt unter Ihnen und sie sind mitten im virtuellen Raum. Eine fantastische und fesselnde Reise beginnt“, verspricht die Bad Pyrmont Tourismus GmbH, die in Zusammenarbeit mit der Firma vph-Media aus Hannover das innovative Projekt jüngst realisiert hat.

Das virtuelle Bad Pyrmont besteht aus verknüpften 360-Grad-Panoramen, vorzustellen wie eine überzogene Kugel. Aufgenommen mit spezieller Drohnen-Technik und 360-Grad-Kameras wird dem Besucher ermöglicht, mitten in dieser Kugel zu stehen

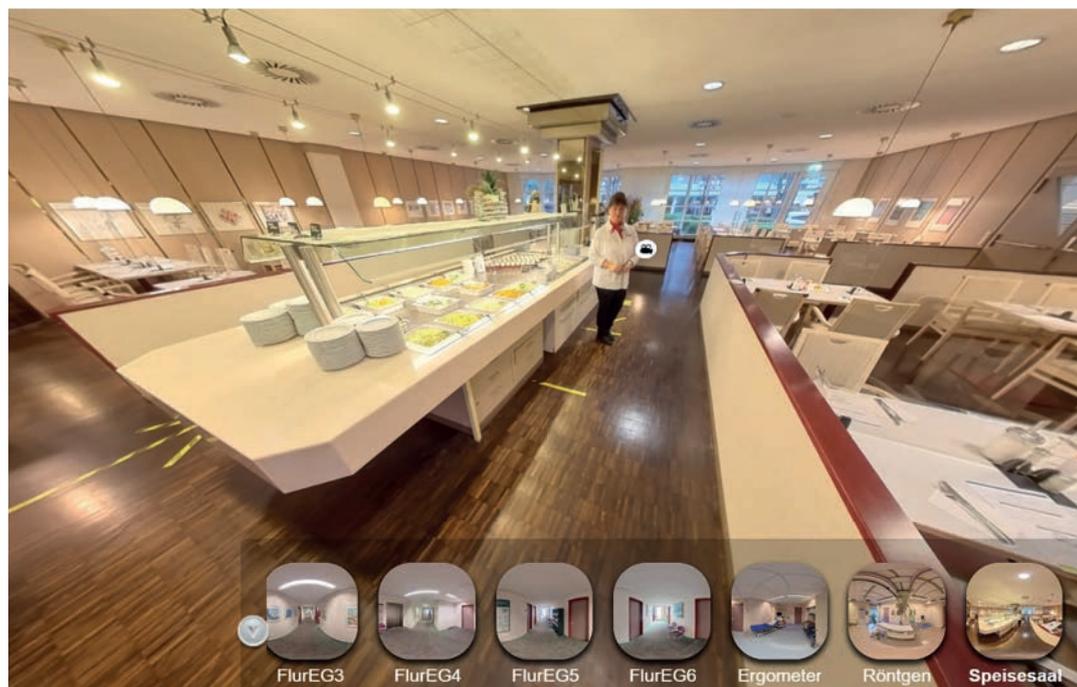
Der Betrachter taucht virtuell ein, so, als wenn er oder sie in einer gläsernen Kugel etwa hundert Meter oberhalb Bad Pyrmonts sitzt. Völlig frei und ganz nach Belieben können sich die BesucherInnen in alle Richtungen um-



Die Gesundheitseinrichtungen wie hier die HUFELAND Therme, die Klinik DER FÜRSTENHOF, das KLB oder auch andere Klinik aus Vogelperspektive anfliegen und eintauchen.

und sich umzuschauen. Dabei kann der Gast Bad Pyrmont virtuell und digital mit Mehrwert erleben. Je nach dargestelltem Umfang erhält der Betrachter einfache Informationen, Zugänge zu Internetseiten, filmische Informationen oder Begrüßungen, bis hin zur Möglichkeit, di-

rekt in einem Gebäude weitere Erkundungswege zu gehen. Der Gast kann beispielsweise eintauchen in den Kurpark mit Palmengarten, in die Palmenhäuser als Winterquartier der grünen Riesen. Hier wartet auch eine kleine Führung auf den Gast. Und auch der Film vom Ewilpa, der Essbare Wildpflanzenpark, ist zu sehen.



Auh die Schlossinsel mit dem Museum wird im Film gezeigt, wie sich die acht großen Schirme automatisch öffnen. Vor dem KÖNIGIN-LUISE-BAD empfängt Kurdirektor Dr. Maik Fischer die Gäste und lädt zum Genießen in dem modernen Gesundheitszentrum ein. Aber auch die HUFELAND Therme, die Touristinformation, die Pyrmonter Welle und der Reisemobilhafen sind virtuell zu erkunden.

Im Bereich Gesundheit bekommt der Gast Einblicke zum Beispiel in die Klinik DER FÜRSTENHOF. Begrüßt wieder vom Kurdirektor Fischer und auch vom Chefarzt Dr. Martin Gehlen. Die Klinik ist spezialisiert auf rheumatische Erkrankungen und entzündliche Erkrankungen des Gelenkapparates.

Nicht nur die medizinischen Angebote und die Ärztinnen und Ärzte kommen zu Wort, auch die Küche und der Speisesaal kann sich der künftige Gast schon einmal anschauen.



Die Gesundheitseinrichtungen wie hier die HUFELAND Therme, die Klinik DER FÜRSTENHOF, das KLB oder auch andere Klinik aus Vogelperspektive anfliegen und eintauchen.

Im virtuellen Rundgang kann der Gast verschiedene Ärztinnen und Ärzte kennenlernen, einen Einblick in die Räumlichkeiten der Klinik gewinnen oder den Speisesaal besichtigen. „Betreten Sie im virtuellen Raum unsere Rehaklinik und lassen Sie sich von uns begrüßen. Sehen Sie speziellen Behandlungsmethoden zu, als wären Sie live dabei, schauen Sie in der Küche zu; hier wird mit gesunden Zutaten gekocht oder laden Sie sich wichtige Antragsformulare oder Prospekte direkt im virtuellen Raum herunter“, wird den künftigen Gästen des Staatsbades Pyrmont empfohlen.

So kann sich der potenzielle Kurgast vorab schon über das Angebot der gesamten Klinik informieren und erste Hemmschwellen zum Kur-Antrag sind genommen. Auch die LANDGRAFFEN-Klinik aus



Bad Nenndorf, die zum Staatsbad Pyrmont gehört, ist zu sehen wie die Pyrmontersche Fachklinik Weserland. Neben den Verwaltungs- und Behördereinrichtungen wie Rathaus und Polizei wird auch Werbung für das „Heiraten im Schloss“ gemacht. Und dann gibt es noch einen ausführlichen Ausflug in die Nachbarstadt Lügde mit dem Emmerauenpark, der St.

Kilianskirche und dem Osterberg mit dem einzigartigen Brauchtum des Osterräderlaufes.

Der virtuelle Rundgang ist spannend und liefert gute Einblicke in das Angebot von Bad Pyrmont, zumal der Gast vor seinem Besuch einen ganz besonderen Blick hinter die Kulissen bekommt.

Also: Gehen Sie auf www.bad-pyrmont-virtuell-erleben.de oder scannen Sie den QR-Code, um interessante Plätze in Bad Pyrmont selbst zu erkunden.

Initiator und Ersteller des Projektes: Claus-Dieter Hoff, vph-media,

Wir beraten beide Ohren und den Menschen dazwischen.

Gehen Sie bei Hörunsicherheiten lieber gleich zu Ihrem Hörakustiker. Machen Sie bei uns einen kostenlosen und unverbindlichen Hörtest.

Bache

Hörgeräte-Akustiker-Meister
staatl. gepr. Hörgeräte-Akustiker
Bad Pyrmont · Brunnenstr. 21a
(Ecke Oesdorfer Platz) · Tel. (0 52 81) 60 76 42
Hameln · Baustr. 2 · Tel. (0 51 51) 4 43 58

BESSER HÖREN

Die Wandelhalle Bad Pyrmont ist ganzjährig geöffnet!



Trinkkur mit den Bad Pyrmont Heilquellen in der Wandelhalle

Helenenquelle
Der Hyllige Born
Friedrichsquelle



Trampel'sche Quelle
Wolfgangquelle
Hufelandquelle

Heilwasserausschank

Montag - Freitag
9-13 Uhr und 13:30-16 Uhr
Samstag, Sonntag, Feiertag:
10-13 Uhr und 13:30-17:30 Uhr



*Wir freuen uns auf
Ihren Besuch!*



Der Medienraum in der Wandelhalle



Die PyrmontCard 365 – Ihr smarterer Begleiter in Bad Pyrmont

Die PyrmontCard 365 ist Ihre Eintrittskarte zu einem Jahr voller exklusiver Vorteile und unvergesslicher Erlebnisse! Ab dem Tag des Erwerbs können Sie Ihre Karte für Freizeit- und Gesundheitsaktivitäten des Staatsbades Pyrmont und seinen Kooperationspartnern einsetzen. In diesem Jahr haben wir neue Partnerschaften geschlossen, um Ihnen noch mehr Möglichkeiten zu bieten.

Profitieren Sie ganzjährig von dem freien Eintritt in den malerischen Kurpark, der sonst regulär 6,00 Euro kosten würde. Ihnen stehen zusätzlich digitale Kurparkeingänge zur Verfügung, die Sie mit Ihrer Karte auch vor und nach den offiziellen Öffnungszeiten passieren können.

Erleben Sie unser tägliches Kultur- und Erlebnisprogramm Gesund&Glücklich in Konzertschale oder in der Wandelhalle. Von mitreißenden Konzerten und verblüffender Kleinkunst bis hin zu spannenden Gesundheitsvorträgen – hier ist für jeden Geschmack etwas dabei. In der Wandelhalle können Sie zudem

Ihren Körper und Geist mit dem wohltuenden Heilwasser der Bad Pyrmontener Quellen erfrischen, begleitet von einem professionellen Quellentasting.

Der angrenzende neu geschaffene Medienraum mit aktuellen Zeitungen, PCs und kostenfreiem WLAN bietet Ihnen einen gemütlichen Ort zum Verweilen. Das Schlossmuseum gewährt Ihnen seit Neuestem kostenfreien Einlass und begeistert Sie mit regelmäßig wechselnden Kunstausstellungen. Entdecken Sie die Schönheit unserer Stadt und noch mehr über die Geschichte bei geführten Stadtführungen und Wanderungen.

Als Inhaber der PyrmontCard 365 genießen Sie nicht nur kostenlose Erlebnisse, sondern auch attraktive Ermäßigungen. Sparen Sie beim Besuch der HUFELAND Therme und gönnen Sie sich eine Auszeit in der Sole- und Saunawelt oder bei einer Massage von unserem neuen Partner Ayurlanka. Ebenfalls neu dabei ist die TerraPol Salz&SoleGrotte, wo Sie auf der einzigartigen AlphaSphere-Klangliege relaxen können.



Nutzen Sie exklusive Rabatte beim Einkauf im Mirabella Concept Store oder bei einem Besuch der Kronenlichtspiele.

Golf-Enthusiasten können sich über eine Ermäßigung auf das Greenfee im Golf-Club Bad Pyrmont freuen, während Tennisliebhaber von vergünstigten Preisen im Stephan's Tenniscenter profitieren.

Diese und weitere Vorteile finden Sie auf unserer Website www.staatsbad-pyrmont.de/bad-pyrmont-erleben/pyrmontcard-365.

Die PyrmontCard 365 können Sie für regulär 59,00 Euro über unsere Website oder in der Touristinformation am Europa-Platz erwerben. Kunden der Volksbank Hameln-Stadthagen erhalten zudem 25% Rabatt. Entdecken Sie mit der PyrmontCard 365 Bad Pyrmont und Umgebung auf eine ganz neue Art und Weise.



Kurgastehrerung

Frau Woog aus Duisburg und Frau Clahsen aus Viersen sind zum zehnten Mal zu Gast in Bad Pyrmont. Seit über zehn Jahren besuchen sie unsere schöne Kurstadt.

Die beiden Ehrengäste unternehmen neben den Aktivitäten in Bad Pyrmont gerne Ausflüge durchs Weserbergland.

Mit einem Blumenstrauß und einem kleinen Geschenk gratulierten wir herzlich und freuen uns die beiden Damen beim nächsten Aufenthalt wieder begrüßen zu dürfen.



Der Essbare WildpflanzenPark in Bad Pyrmont – ein ökologisch wertvoller Lebensraum



Der essbare WildpflanzenPark (kurz Ewilpa®) in Bad Pyrmont lockt seit 2020 zu jeder Jahreszeit Menschen an, die sich an dem Rundweg erfreuen, die Früchte der Natur ernten und genießen. Getreu dem Motto „Gesund mit der Vielfalt der Natur“ hat das Staatsbad Pyrmont zusammen mit der Stiftung Ewilpa® und deren Initiator Dr. Markus Strauß den essbaren WildpflanzenPark geschaffen. Wir geben hier Infos, Rezepte und mehr. Den Film über den essbaren WildpflanzenPark in Bad Pyrmont finden Sie auf www.staatsbad-pyrmont.de, auf YouTube unter dem Stichwort „Ewilpa Bad Pyrmont“ oder über den QR-Code:



Gerade jetzt im Frühjahr erwacht die Natur mit ihrer Fülle an Wildpflanzen, so dass sich jetzt ein Rundgang im Pyrmont WildpflanzenPark ganz besonders lohnt – und schmackhaft sein kann. Seit April duftet er bereits wieder und lockt zahlreiche Sammler an: der Bärlauch. Mit den rohen und frischen Blättern,

die vor der Blüte gesammelt werden, werden Salate verfeinert, Saucen gemixt, Aufstriche und Kräuterbutter- und Quark hergestellt; oder sie werden kleingeschnitten und pur aufs Butterbrot gelegt. Die weißen Blüten werden zu einem „weißen Pesto“ verarbeitet oder kommen als essbare Dekoration auf Salate. Hier ist der Lauchgeruch nicht ganz so intensiv. Und die ab Juni ausgegrabene Zwiebel ist eine in Essig und Öl eingelegte Delikatesse. Es wird also Zeit, dass wir wieder in die Natur gehen und genießen. Passend dazu lädt das Staatsbad zum Rundgang „**Ayurveda meets Ewilpa**“ – die indische Heillehre des Ayurveda trifft den Ewilpa in Bad Pyrmont. Am Freitag, 24. Mai, um 15 Uhr laden Sylke Bukowski und Silke Schauer vom Staatsbad Pyrmont zu einem Spaziergang im Ewilpa ein, um



Der blühende Bärlauch.



Sylke Bukowski und Silke Schauer – sie werden das Thema „Ayurveda meets Ewilpa“ veranschaulichen.

die Besonderheiten der heimischen Pflanzen zu zeigen, und was diese mit dem Thema Ayurveda zu tun haben. Sylke Bukowski ist ausgebildete Fachberaterin für die Selbstversorgung mit essbaren Wildpflanzen und Silke Schauer ist ausgebildete Ayurveda Ernährungs- und Gesundheitsberaterin sowie Ayurveda-Köchin. Die beiden leiten gemeinsam einen unterhaltsamen und informativen Spaziergang durch die faszinierende Welt der heimischen, essbaren Kräuter. Dabei zeigt sich nicht nur, wie die Natur uns passend zur Jahreszeit die besten Heilkräuter sozusagen direkt vor unsere Nase setzt, sondern es wird auch dargestellt, dass die ayurvedischen Prinzipien ebenfalls hier in Mitteleuropa zu finden sind und hier auch mit

regionalen Mitteln angewendet werden können. Die Tour durch den Essbaren Wildpflanzen-Park dauert ca. 2,5 bis 3 Stunden. Treffpunkt ist an der Friedrichsquelle, gegenüber Bombargallee 3. Geeignetes Schuhwerk und wettertaugliche Kleidung wird empfohlen. Tickets sind im aktuellen Veranstaltungskalender unter www.staatsbad-pyrmont.de erhältlich, oder in der Bad Pyrmont Tourismus GmbH am Europa-Platz.

Ewilpa- Termine 2024

24.05. 2024, 15:00 Uhr
Ayurveda meets Ewilpa
 07.07.2024, 09:30 Uhr
Ewilpa
 11.08.2024, 09:30 Uhr
Ewilpa
 23.08.2024, 15:00 Uhr
Ayurveda meets Ewilpa

Wilde Rezepte:

Passend dazu gibt es heute wieder ein wildes Rezept:

Bärlauchsuppe mit Überraschung

In dieser würzigen Suppe steckt richtig viel wilde Kraft! Wahlweise kann sie auch mit Knoblauchsraukenblätter zubereitet werden. Anstelle der Löwenzahnblüten-Knospen können auch Gänseblümchen verwendet werden.

Zutaten für zwei große Portionen:

2 mittelgroße Bio-Möhren
 1 gute Handvoll frische Bärlauchblätter
 einige Löwenzahnblüten-Knospen,

roh oder getrocknet
 1 EL natives Kokosöl
 1/2 Liter Gemüsebrühe
 2 kleine, mehlig gekochte Kartoffeln
 Steinsalz & Pfeffer
 Muskatnuss & Chili nach Wahl
 Etwas Sahne nach Wahl

Zubereitung:

Mundgerecht geschnittene Möhrenscheiben oder -stäbchen in Kokosöl dünsten. Dazu ein Drittel der Bärlauchblätter kleinschneiden sowie die Löwenzahnblüten-Knospen hinzugeben und nach ca. 1 Minute mit der Gemüsebrühe ablöschen. Zum Binden der Suppe die zerdrückten Kartoffeln verwenden. Mit Salz, Pfeffer, Muskatnuss oder Chili nach

Geschmack nachwürzen und mit gut zwei Drittel der fein geschnittenen Bärlauchblätter dekorieren. Gerne noch ein Klecks Sahne dazugeben.



Bärlauchsuppe gibt richtig wilde Kraft.

Ein Naturphänomen: Die Dunsthöhle von Bad Pyrmont ist immer einen Besuch wert

Hans-Werner Maurer bringt die Gäste jeden Alters immer wieder mit seinen kleinen Experimenten bei seinen Führungen zum Staunen. Egal, ob die Kerzenflamme an einer bestimmten Stelle von Geisterhand erlischt oder die Seifenblasen bunt schillernd auf einer unsichtbaren Linie tanzen. Ein Besuch des Naturphänomens Dunsthöhle in Bad Pyrmont ist immer einen Besuch wert. Da staunt auch so mancher Einheimischer, der diesen attraktiven Ort noch nicht besucht hat. Und auch die Gäste der Kurstadt vergessen dieses Highlight nicht. Zumal es auch einmalig in Europa ist.

Es ist das merkwürdige Verhalten des CO₂-Quellgases, das bereits den renommierten Brunnenarzt Dr. Johann Philipp Seip und die Besucher bis heute immer wieder beeindruckt. Das Gas ist eineinhalb Mal schwerer als Luft, bleibt daher in der Grube liegen und steigt in der Dunsthöhle maximal bis zur Höhe des Geländers des Besucherganges. Es reagiert hauptsächlich auf die Lufttemperatur und den Luftdruck. Wie schon Seip feststellte, steigt der Gasspiegel in der Dunsthöhle bei hohen und fällt bei niedrigen Lufttemperaturen.

In einem Experiment faszinieren die scheinbar schwerelosen Seifenblasen mit ihrem Tanz auf der Oberfläche des unsichtbaren Gases. Das CO₂-Quellgas bewirkt ein Wärmegefühl, das auf die durchblutungsfördernde Wirkung zurückzuführen ist.

CO₂-Quellgas als Heilmittel

Neben dem Moor und der Sole ist das CO₂-Quellgas das dritte wertvolle Naturheilmittel Bad Pyrmonts. Die CO₂-Quellgasbäder werden im Rahmen des Therapie-Angebotes des Staatsbades Pyrmont im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD abgegeben u.a.

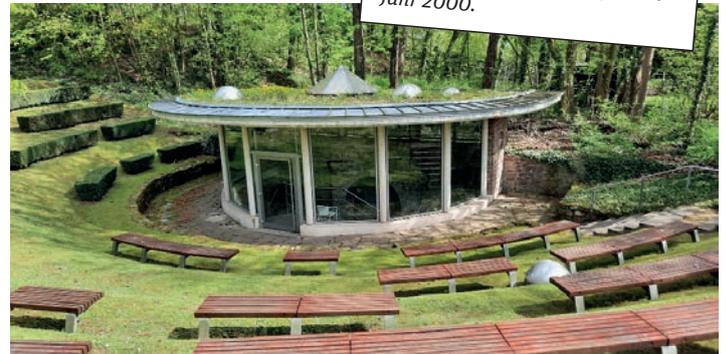
bei rheumatischen Erkrankungen, Arthrosen, Störungen der peripheren Durchblutung, Hypertonie und Koronarinsuffizienz sowie allergischen Erkrankungen (Asthma, Ekzem). Schlecht heilende Wunden kommen schneller zur Heilung.

Die Entdeckung der Dunsthöhle

Die Dunsthöhle liegt auf dem Gelände eines ehemaligen Steinbruchs, auf dem im 17. Jahrhundert Buntsandstein gebrochen wurde. Steinbrucharbeiter bemerkten ab einer bestimmten Tiefe einen „Dunst“, durch den Personen ohnmächtig wurden. Immer mal wieder wurden auch tote Vögel und Tiere in der Grube gefunden. Als der berühmt gewordene Brunnenarzt Dr. Johann Philipp Seip 1712 nach Pyrmont kam, ging er den Erscheinungen auf den Grund. Er vermutete, dass es sich um Schwefeldunst handelte. Kohlendioxid (CO₂) wurde erst einige Jahre später als Luftsäure entdeckt.

Erste Nutzung des CO₂-Quellgas

Seip hatte in Selbstversuchen durch „wiederholtes Schwitzen und Einziehen des Schwefeldunstes“ festgestellt, dass dieser keine giftigen Stoffen enthält. Mit Genehmigung des Fürsten Friedrich Anton Ulrich zu Waldeck von Pyrmont ließ er 1720 ein steinernes Gewölbe über die dünstende



Die Dunsthöhle von Bad Pyrmont. Die neue Gestaltung mit der Glaskuppel kam als Expo-Projekt im Jahr 2000.

Grube bauen. Darüber ein kleines Gebäude, ca. „6 Schuh ins Viereck und 10 Schuh hoch“, um für Kurgäste ein trockenes Schweißbad herzurichten. Allerdings konnte das trockene Schweißbad wegen des nicht konstanten Kohlendioxidstandes nicht kontinuierlich genutzt werden. Seip stellte wiederum fest, dass Leute aller Schichten „rühmen von guter Besserung und Hülfe gegen Geschwulst der Füße, Gichtschmerzen und Steifigkeit der Glieder“. Ebenfalls ließ Seip eine heute noch vorhandene Steintafel einbauen mit der Inschrift: „Machst du Italien mit Raritäten groß, sieh hier, die Schwefelgrub' dampft auch aus Pirmonts Schoß“. Hiermit spielte Seip auf die heute nicht mehr existierende Hundsgrotte „Grotte del Cane“ in Neapel an.

Der Ursprung des Gases

Heute kennen wir den Ursprung des Kohlendioxids. In einer Tiefe

von 3 – 4.000 Meter befindet sich ein erkaltender Magmaherd, der Kohlendioxid entgast.

Nach einer Untersuchung der Heleenquelle ist das dort dem Quellwasser entweichende CO₂-Quellgas magmatischer Herkunft. Aus dem Kohlendioxid das zunächst gasförmig dem Magmakörper entweicht und aus Wasserdampf derselben Herkunft, gehen – unter Hinzutritt von Tiefengrundwasser – die Sauerlinge hervor. Diese steigen aufgrund der Druckverhältnisse und physikalischen Gesetze durch die Verwerfungsspalten und Risse im Gebirge zur Oberfläche und lassen die Quelle sprudeln. Man spricht vom „Kohlensäure – Lifteffekt“, wie er etwa durch das Heraussprühen beim Öffnen einer Sprudelflasche bemerkbar ist. Heilquellen mit einem Gehalt von mehr als 250 mg/l Kohlensäure werden als Sauerlinge bezeichnet.



Öffnungszeiten und Führungen

April bis Oktober:

Dienstag, Donnerstag, Freitag von 15:00–17:30 Uhr (letzte Führung),

Samstag, Sonntag und an Feiertagen 13:00–17:30 Uhr

Montag und Mittwoch Ruhetag

November – März auf Anfrage

Telefon 05281-151588

Eintrittspreise inkl. Führung

Erwachsene 2,50 Euro, Kinder (bis 14 Jahre) 1,00 Euro

Gruppe ab 20 Personen 2,00 Euro pro Person

Adresse: Dunsthöhle, An der Dunsthöhle in Bad Pyrmont (Eingang von der Kurfürstenstraße)

Informationen über die Bad Pyrmont Tourismus GmbH, Europa-Platz 1 in Bad Pyrmont, Telefon 05281 940511 oder E-Mail: info@badpyrmont



Bad Pyrmont Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD Bombergallee 1
 Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH · Heiligenangerstraße 6 · 31812 Bad Pyrmont

Funktionstraining wegen muskulärer Haltungsschwäche

Wir sitzen zu viel, bewegen uns zu wenig, legen selbst geringe Entfernungen mit dem Auto zurück. Einseitige Belastung im Alltag oder arbeitsbedingte Fehlhaltung ziehen unsere Wirbelsäule besonders in Mitleidschaft. In dieser Therapieform helfen Ihnen kompetente Übungsleiter, falsche Bewegungsmuster des täglichen Lebens zu erkennen und zu beseitigen. Der Hausarzt kann dieses Trainingsprogramm verordnen, so dass die Kosten von Ihrer Krankenkasse übernommen werden.

Das Training wird vom Staatsbad Pyrmont in Kooperation mit der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. angeboten.

Yoga für Kurgäste

Termin: Dienstags ab 19:30 Uhr
 Kursleitung: Frau Liss
 Gebühr: 10,00 Euro
 Anmeldung Tel.: 05281/620868

Osteopathie: Die sanfte Behandlungstechnik

Termine nach Vereinbarung
 Das Prinzip dieser sanften Behandlungstechnik basiert auf der Aktivierung der Selbstheilungskräfte. Nach einer ausführlichen Befunderhebung erfolgt eine gründliche manuelle und optische Untersuchung. Dabei wird immer über die schmerzende Körperregion hinaus der gesamte Körper einbezogen. Anschließend mit manuellen Techniken löst

der Osteopath Funktionsstörungen und dringt dabei von den Symptomen zu den Ursachen der Beschwerden vor. Funktionszusammenhänge des gesamten Organismus werden reguliert und normalisiert.

Preis: 40,00 Euro (20 Minuten)
 77,00 Euro (45 Minuten)
 105,00 Euro (70 Minuten)
 zzgl. 7 % MwSt.
 sofern kein Privatzept vorliegt

Befreiend & erfrischend Sole-Inhalationen

Das Naturheilmittel Sole wird als Wannenbad, in der Bewegungstherapie und auch 0,6–2%ig zum Inhalieren an modernen Einzelapparaten eingesetzt.

Besonders bei:

- Erkrankungen der Atemwege
 - Erkältungskrankheiten
 - allergisch bedingtem Bronchialasthma, chronischem Bronchialkatarrh
- finden Menschen Linderung ihrer Beschwerden.

Gerne können Sie sich direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden.

Bombergallee 1,
 Telefon 05281/151703

Kursanmeldung

Gerne können Sie sich direkt vor Ort im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD anmelden. Bombergallee 1
 Telefon 05281/151703

Sie können sich auch über die Website anmelden:
www.gesundheitszentrum-klb.de

Kursanmeldung

für Versicherte AOK Niedersachsen: Wenn Sie einen Gutschein der AOK Niedersachsen für die Teilnahme an einem Präventionskurs haben, melden Sie sich bitte direkt im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD an. Die Anmeldung über das elektronische Reservierungstool ist hier nicht möglich.

Die Kursgebühr

ist mit der Anmeldung zu entrichten. Für alle Kurse gilt: bei Stornierung seitens des Teilnehmenden ist eine Gebühr von 10,00 Euro zu entrichten.



Das Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD

wurde benannt nach Königin Luise von Preußen, die mehrmals in Bad Pyrmont kurte. Es ist das zentrale Gesundheitszentrum des Staatsbades Pyrmont. Hier finden alle Therapien für Kurgäste und Patienten der Region statt.

Ein kompetentes Therapeutenteam bietet Ihnen Bewegungstherapien, Krankengymnastik, Solebewegungsbäder, Massagen, Lymphdrainagen, Entspannungstherapien, Inhalationen, Naturmoorpackungen und -bäder, Solewannenbäder, CO₂-Quellgasbäder, Ernährungskurse, Kochevents sowie Gesprächskreise zur Gesundheitsbildung.

Heilpraktiker und Fachärzte für Allgemeinmedizin, Psychotherapeutische Medizin, und Physikalische Medizin sowie drei Badeärzte stehen Ihnen im KÖNIGIN-LUISE-BAD zur Verfügung. Außerdem haben Sie im KÖNIGIN-LUISE-BAD Ihre Ansprechpartnerin für Ihren Aufenthalt bei uns in Bad Pyrmont. Die Gästemanagerin steht Ihnen gerne unter 05281/151515 oder info@staatsbad-pyrmont.de zur Verfügung. Das Besondere an der Bad Pyrmont Kur ist der Dreiklang von Bewegung, Entspannung und der Freude an der Natur. Muße und Ruhe stehen im Vordergrund Ihres Aufenthaltes. Erfahrene Ärzte, Therapeuten und Psychologen stehen Ihnen während Ihrer Kur beratend zur Seite.



Therapieangebote KÖNIGIN-LUISE-BAD

Indikationen

- Chronisch degenerative Wirbelsäulen- und Gelenkerkrankungen
- Rheumatische Erkrankungen
- Orthopädische Erkrankungen
- Herz-/Kreislaufkrankungen
- Hauterkrankungen
- Psychosomatische Erkrankungen
- Allgemeine Erschöpfungszustände

Naturheilmittel

- Naturmoorpackungen
- Naturmoorbäder
- Solewannenbäder
- Kohlensäure-Eisenbäder
- Stangerbäder
- Kneipp'sche Güsse
- CO₂-Quellgasbäder
- Sole-Photo-Therapie

Therapieangebote

- Osteopathie
- Manuelle Therapie
- Bobath-Therapie (für Erwachsene)
- PNF (Proprioceptive Neuromuskuläre Faszilitation)
- Craniomandibuläre Therapie (CMD)
- Skoliotherapie
- Krankengymnastik
- Krankengymnastik mit Extension

- Krankengymnastik im Solebad einzeln und Gruppe
- Beckenbodengymnastik
- Craniosakraltherapie
- Atemtherapie
- Autogenes Training und PMR
- Funktionstraining
- Pilates-Kurse
- Qigong-Kurse
- Eltern-/Kind-Schwimmen im Solebad
- Aqua-Fitness-Kurse
- Klassische Massage
- Bindegewebsmassage
- Reflexzonenmassage
- Unterwasser-Druckstrahlmassage
- Fußreflexzonenmassage
- Lymphdrainage
- Apparate-Inhalation
- Akupunkturmassage nach Penzel

Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH

Gesundheitszentrum
KÖNIGIN-LUISE-BAD
Bombargallee 1
31812 Bad Pyrmont

Tel. 05281 15-1703

Tel. Beratung Kuren:

05281 15-1515

info@staatsbad-pyrmont.de

Sonntags-Shopping in Bad Pyrmont

Auch im Wonnemonat Mai bietet Bad Pyrmont seinen Besuchern und Gästen einen ganz besonderen Tag: Entspanntes Einkaufen am Sonntag, 05. Mai - viele Geschäfte der Innenstadt haben am Nachmittag geöffnet. Lust auf ein Treffen mit den neuen Trends? Sehr gerne! Shoppen, relaxen und genießen in Bad Pyrmont und das ohne Zeitdruck am Sonntag, 05. Mai. Kostenfreies Parken samstags und sonntags, auch in der Innenstadt.

SONNTAGS SHOPPING

05.05.
Viele Geschäfte haben geöffnet

BAD PYRMONT • EINKAUFEIN • RELAXEN • GENIESSEN

PARKEN Sa. & So. KOSTEN-FREI IM BAD PYRMONT



Öffnungszeiten HUFELAND Therme

Mo. 13:00–21:00 Uhr
 Di., Mi., Do. 09:00–21:00 Uhr
 Fr., Sa. 09:00–22:00 Uhr
 So. 09:00–21:00 Uhr



Bad Pyrmont · Forstweg 17 · **HUFELAND Therme** Tel. 05281 151750 · www.hufeland-therme.de

Ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Pyrmont Betriebsgesellschaft mbH, Heiligenangerstraße 6 - 31812 Bad Pyrmont

Meersalzgrotte

Für die heilende Wirkung salzhaltiger Luft ist es möglich, an die Küste oder in einen Salzstollen zu reisen, oder Sie kommen einfach zu uns. In der ersten Salzgrotte Deutschlands herrscht ganzjährig ein äußerst gesundes, angenehmes, warmes Klima, in dem wertvolle Mikroelemente wie Jod, Magnesium, Eisen, Kalium und Kalzium in extrem hoher Konzentration freigesetzt werden. Das lindert in kürzester Zeit verschiedene Beschwerden wie Allergien oder Atemwegsbeschwerden, und schützt auch vor Infekten. Es entspannt durch ein faszinierendes Ambiente aus Salzpapfen, Farbspielen und angenehmer Musik. Das Meersalz auf dem Boden und an der Decke sowie das Steinsalz an den Wänden verbinden vollkommen die natürlichen Eigenschaften des typischen Seeklimas mit den spezifischen Bedingungen in den natürlichen Salzkammern, die in Bergwerken herrschen. Die gesunde Aus-



strahlung des Salzes haben Wissenschaftler von der Krim entdeckt. Die ersten Salzgrotten wurden dort errichtet. Zu den krim'schen Grotten kamen auch die ersten Kosmonauten, um dort ihren Organismus nach anstrengendem Weltraumflug zu regenerieren.

Anmeldung: Tel. 05281 151750.

Nutzen Sie für aktuelle Informationen auch gerne unsere Internetseite www.hufeland-therme.de

PREISE HUFELAND Therme

Schwimmen in der Solewelt

Erwachsene 2,5 Std 16,00 €
 bis 4 Std 18,00 €
 ganztägig 20,00 €
 Kinder 2,5 Std 6,00 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 7,50 €
 ganztägig 8,50 €

Kombi Sole- und Saunawelt

Erwachsene 2,5 Std 23,50 €
 bis 4 Std 25,50 €
 ganztägig 27,50 €
 Kinder 2,5 Std 9,50 €
 4–16 Jahre bis 4 Std 11,50 €
 ganztägig 12,50 €
 Familien 2,5 Std 47,00 €
 bis 4 Std 51,00 €
 ganztägig 55,00 €

Ermäßigung mit der PyrmontCard Basic

1,50 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt

Ermäßigung mit der PyrmontCard Plus

Täglich einmalig kostenfreier Eintritt für 1,5 Std.

Ermäßigung mit der PyrmontCard 365

2,00 € auf den Eintritt in die Solewelt (nur Schwimmen) und 4,00 € auf den Kombitarif Sole- und Saunawelt; exklusiv täglich 1,5 Std. Sole- und Saunawelt für 17,00 € (Einzeleintrittspreis) oder 34,00 € (Familieneintrittspreis)

Änderungen vorbehalten.



Und nach dem Schwimmen geht's in schröders. Biergarten!

Traditionelle deutsche Küche im Biergarten & Bistro



Mit Schnitzel & Burger-Karte



Paulaner Biergarten

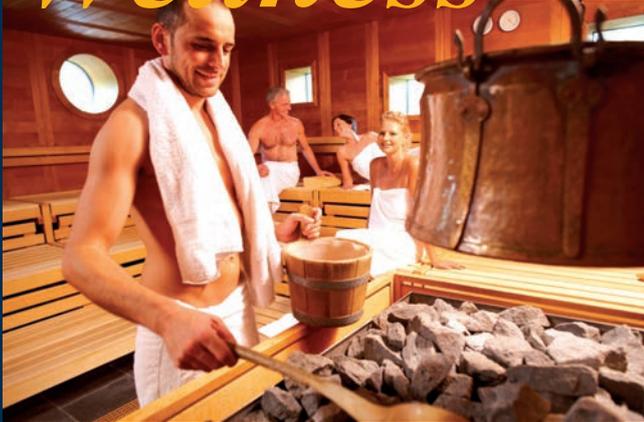


Forstweg 17, Bad Pyrmont, Mobil 0151 20126150
 Mo. 13:00–21:00 Uhr, warme Küche 13:00–19:30 Uhr
 (montags reduzierte Speisekarte). Di.–Fr. 10:00–21:00 Uhr,
 warme Küche 12:00–19:30 Uhr. Sa.+So. 10:00–21:00 Uhr,
 warme Küche 12:00–16:00 Uhr und 17:00–19:30 Uhr



Hufeland Therme

Sauna & Wellness



Drei finnische Saunen, eine davon ausschließlich für Frauen, ein Sanarium, ein Blütendampfbad und ein einzigartiges Schneeparadies im Innenbereich. Außerdem unser märchenhaft schöner Saunagarten mit finnischer Sauna, sibirischer Banja, Erdsauna und Kelosauna, großem Kaltschwimmbekken, Schweigehaus und Duschmonolith - traumhaft gelegen in der freien Natur mit Blick über Bad Pyrmont.

HUFELAND Therme
Forstweg 17 – 31812 Bad Pyrmont
Telefon 05281/151750
info@hufeland-therme.de
www.hufeland-therme.de

Es gelten die allgemeinen Geschäftsbedingungen der HUFELAND Therme.
Die HUFELAND Therme ist ein Betriebsteil der Niedersächsisches Staatsbad Betriebsgesellschaft mbH

Gesundheit vielfältig erleben

Das neue Kursprogramm Ernährung, Bewegung und Entspannung des Staatsbades Pyrmont

Mehr Infos im neuen Flyer



Das umfassende Ernährungs- und Sportangebot des Staatsbades Pyrmont ist jetzt mit allen seinen Kursangeboten druckfrisch auf den Markt gekommen. Die Broschüre zum gesamten Kursangebot im Gesundheitszentrum KÖNIGIN-LUISE-BAD und in der HUFELAND Therme ist im Staatsbad und in der Touristinformation vor Ort erhältlich und natürlich auch online auf der Website www.staatsbad-pyrmont.de einsehbar und sofort buchbar.

Einige Kurse sind traditionell sehr beliebt, deshalb empfiehlt es sich nicht zu lange mit der Anmeldung zu warten, denn die Teilnehmerplätze sind begrenzt. Für eine bessere Orientierung und Vorab-Planung hier die Kursangebote in der **Gesamt-Übersicht**.

Ernährungsangebote:

Durchblicken	01.06. und 06.06.2024
im Ernährungsdschungel	ab Herbst 2024
AOK – Aktiv abnehmen	17.09. und 21.09.2024
Antientzündliche Ernährung	22.10. und 05.11.2024
Kulinarische Begegnungen	09.11. und 21.11.2024
Gesünder backen	

Bewegungs- und Entspannungsangebote:

Eltern- und Kind-Kurse, Wassergewöhnung und Kleinkindschwimmen	mehrere Starttermine ab 06.08.+08.08.2024
Aqua-Fitness mit Musik	18.09.2024
AOK-Pilates	mehrere Starttermine
Hatha Yoga	01.06. – 02.06.2024
Medizinisches Qigong	02.11. – 03.11.2024
Lungen-Qigong	18.09.2024
Autogenes Training	

Bei Rückfragen zu den einzelnen Kursangeboten können Sie sich gerne an Frau Kleine wenden. Frau Kleine ist telefonisch unter 05281 151515 erreichbar oder per E-Mail unter info@staatsbad-pyrmont.de

Leiden Sie unter einer rheumatischen Erkrankung?

Sind Sie von Fibromyalgie, rheumatoider Arthritis oder einer anderen entzündlichen Gelenkerkrankung betroffen? – Dann haben wir für Sie genau das Richtige, wie Sie Ihre Therapie mithilfe einer angepassten, antientzündlichen Ernährung unterstützen können.

Ein antientzündliches Rezeptbooklet, das Sie sich kostenlos herunterladen können – mit leckeren Rezepten, wie zum Beispiel Avocado-Salat, Rote-Linsen-Kokos-Suppe und Roten Brownies. Außerdem erhalten Sie Tipps und Infos worauf Sie generell bei einer antientzündlichen Ernährung achten sollten. Wir wünschen Ihnen ganz viel Freude beim Nachkochen.

Über diesen QR-Code gelangen Sie zu den Rezepten:



„Gesundheitstipps für den Alltag“

Wie gesund ein Mensch ist und wie alt er wird, liegt auch an der Ernährung und an vielen weiteren Faktoren wie Bewegung, Job, Stress und vielen Themen mehr. In unserer Reihe „Gesundheitstipps für den Alltag“ möchte das Staatsbad Pyrmont den LeserInnen des Kurjournals Tipps für zuhause geben, damit Sie gesund und fit bleiben oder werden. Heute geht es bei Ernährungswissenschaftlerin Maya Tessarz um das Thema:

Update Ernährungs- empfehlungen – Was hat sich geändert?

Als neutrale, unabhängige und für Deutschland zuständige Fachgesellschaft im Bereich Ernährung hat die Deutsche Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) Anfang März aktualisierte Ernährungsempfehlungen veröffentlicht. Hier finden, angepasst an die in Deutschland üblichen Verzehrsgewohnheiten, gesundheitliche und umweltbezogene Auswirkungen Berücksichtigung. Die Empfehlungen gelten für ge-

sunde Erwachsene von 18 bis 65 Jahre, die sich moderat bewegen. Für andere Bevölkerungsgruppen (z.B. Schwangere) oder bei Erkrankungen (z.B. Diabetes) sind sie als Basis anzusehen.

Aufgrund der Berücksichtigung gesundheitlicher und nachhaltiger Faktoren liegt der Fokus verstärkt auf pflanzlichen Lebensmitteln. Drei Viertel auf unserem Teller sollten pflanzliche Lebensmittel sein, während tierische Produkte nach neuer Empfehlung etwa ein Viertel ausmachen sollten. Die Grundlage bilden weiterhin fünf Portionen Obst und Gemüse am Tag – etwa die Hälfte des Tellers sollte so gefüllt werden.

Die Basis ist also gleichgeblieben. Zu den pflanzlichen Lebensmitteln gehören außerdem Vollkorngetreide, Hülsenfrüchte, Nüsse und pflanzliche Öle. Hülsenfrüchte haben aufgrund ihrer positiven Eigenschaften, wie vielen Ballaststoffen und Proteinen für den Körper und natürlicher Düngung der Böden im Anbau, eine hervorgehobene Position erhalten. Empfohlen

Die 11 Empfehlungen

- Am besten Wasser trinken
- Obst und Gemüse – viel und bunt
- Hülsenfrüchte und Nüsse regelmäßig essen
- Vollkorn ist die beste Wahl
- Pflanzliche Öle bevorzugen
- Milch und Milchprodukte jeden Tag
- Fisch jede Woche
- Fleisch und Wurst – weniger ist mehr
- Süßes, Salziges und Fettiges – besser stehen lassen
- Mahlzeiten genießen
- In Bewegung bleiben und auf das Gewicht achten



Pflanzliche Öle benötigt der Körper. Der Fokus sollte dabei auf hochwertigen pflanzliche Öle wie Raps- oder Olivenöl gelegt werden.

wird wenigstens einmal in der Woche zu Hülsenfrüchten zu greifen. Das sind zum Beispiel Bohnen, Erbsen oder Sojaprodukte. Ergänzend zur pflanzlichen Grundlage gibt

es Milch und Milchprodukte, Fisch, Ei und (wenn gewünscht) Fleisch und Wurst. Bei den tierischen Produkten lautet die Empfehlung „Maß halten“, besonders bei stark verarbeiteten Lebensmitteln wie Wurst. Während sich am täglichen Verzehr von Milch und Milchprodukten (400 statt 600 g) und den ein bis zwei Fischmahlzeiten pro Woche nichts wesentlich geändert hat, wird die empfohlene Menge von Fleisch auf maximal 300 g (von bisher 300–600 g) pro Woche reduziert.



Obst und Gemüse sind immer noch die Nummer eins, wenn es um gesunde Ernährung geht.



Hülsenfrüchte gehören zu einer ausgeglichenen und guten Ernährung.

Vollkorn bleibt die beste Wahl für Getreideprodukte und bei Fetten und Ölen sollte der Fokus auf hochwertige pflanzliche Öle wie Raps- oder Olivenöl gelegt werden. Das Trinken von anderthalb Litern Wasser oder anderen kalorienfreien Getränken wie ungesüßten Tees ist ideal. Bei hohen Temperaturen oder Belastung sollte es mehr sein.

Süßigkeiten, salzige Snacks, fettreiche Speisen oder Alkohol sind für eine ausgewogene Ernährung nicht notwendig. Unter dem Aspekt des Genießens können sie in Maßen Teil der Ernährung sein. Unabhängig von der Wahl der Lebensmittel gehören Genuss beim Essen, regelmäßige Bewegung und ein Blick aufs Gewicht zu einem gesundheitsförderlichen und nachhaltigen Lebensstil.

Fazit

Klar ist, dass eine einzige Empfehlung nicht für jeden einzelnen Menschen einer Bevölkerung von 80 Millionen Deutschen passen kann. Daher ist es wichtig, die individuellen Gegebenheiten zu berücksichtigen und die Empfehlungen als Ausgangspunkt zu betrachten.

Grundsätzlich ist es aus gesundheitlicher Sicht zu befürworten, mehr pflanzliche Lebensmittel (vor allem Gemüse) zu verzehren, da diese durch die enthaltenen Ballaststoffe, bioaktiven Pflanzenstoffe, Mineralstoffe und Vitamine viele Vorteile für unseren Körper bieten.

Wie Sie in einer der vorherigen Ausgaben des Kurjournals bereits lesen konnten, sind Ballaststoffe auch für die Funktion



Zu den pflanzlichen Lebensmitteln gehören auch die Vollkorngetreide. Leckeres Vollkornbrot ist eine gute Alternative zu Weißmehl.

Rezept-Tipp
von Ernährungswissenschaftlerin
Maya Tessarz

Vegetarische Soja-Bolognese für 4 Portionen



Lecker und gesund - die vegetarische Soja-Bolognese.

500 g	Vollkornspaghetti
100 g	Soja-Granulat
400 ml	Brühe
2	Zwiebeln
2	Knoblauchzehen
2	Karotten
400 g	Dosentomaten, stückig
300 g	Tomaten, passiert
70 g	Tomatenmark
je 2 TL	Basilikum, Oregano, Thymian
etwas	Salz und Pfeffer
etwas	Olivenöl
evtl.	Sojasauce

1. Das Sojagranulat mit heißer Brühe übergießen und ca. 15 Minuten quellen lassen. Die Nudeln in Salzwasser in einem Topf kochen.
2. In der Zwischenzeit Zwiebeln würfeln und in einem großen Topf in etwas Öl anbraten. Karotten raspeln, Knoblauch pressen und zu den Zwiebeln geben.
3. Tomatenmark, Sojagranulat mit Brühe, Dosentomaten, passierte Tomaten und Kräuter darunter rühren und ca. 10 min köcheln lassen. Ggf. etwas Wasser dazu geben.
4. Mit Salz, Pfeffer und Sojasauce abschmecken.

Guten Appetit!

Reste lassen sich gut einfrieren.

unseres Immunsystems außerordentlich wichtig. In Deutschland werden derzeit sehr viele hochverarbeitete Lebensmittel mit vielen Zusatzstoffen und wenig Ballaststoffen, Vitaminen oder bioaktiven Pflanzenstoffen konsumiert, die unseren Körper in eine suboptimale Ausgangsposition bringen. Beachten Sie

bitte, dass die Empfehlungen keine Regeln sind, sondern Ihnen als Orientierung dienen sollen. Sie entscheiden selbst, was Sie essen und wie sehr Sie Ihren Körper durch die Lebensmittel unterstützen möchten, die Sie verzehren. Behalten Sie im Hinterkopf: Bereits kleine Veränderungen können etwas bewirken!



Raten & Gewinnen

erreg. od. frauniges Geschehen	Sperrvorrichtung	starker Zweig	Teil der Woche		exklusives Fest	Speisefisch	Abk.: Oberinspektor	gegorene Milch	Kuchengewürz
1					fett-haltige Nutzpflanze				7
Ab-schir-mung	2								
europ. Vulkan (Landes-sprache)					er-blicken		ugs.: US-Soldat (Abk.)		
Helfer bei Ent-schei-dungen		Sonnen-schutz an Fenstern		ein-stellige Zahl				flüssige Speise-würze	feier-liche Hand-lung
					nord-span. Hafens-tadt		metall-haltiges Mineral		
kurz für Weblog (Internet-tagebuch)	zwei-teilige Damen-keidung			Ge-treide-art					
von ge-ringer Größe		3				Haar-creme		ein Papagei	
Abk.: ohne Obligo			Ge-sichts-aus-druck		Stoß-waffe im MA.				
Fels-stück		einehig							6
					persönl. Fürwort/ 2. Person, 3. Fall		Begriff beim Boxen (Abk.)		
Beschwören einer Falsch-aussage		kurz für: in dem		Umstands-wort				Abk.: Dienstag	
Abk.: Madame	5			Show					4

Die Buchstaben in den Feldern 1 bis 7 ergeben die Lösung:



In diesem Monat verlosen wir unter allen richtigen Einsendungen:

1 Gutschein i.H.v. 25,00 Euro für den Gasthof Schellental



Senden Sie eine Postkarte mit der richtigen Lösung und Ihrer Adresse bis zum 15. Mai an:

Bad Pyrmonter KURJOURNAL
Redaktion
Postfach 1151
31793 Bad Pymont
oder
E-Mail: info@acm-marketing.de

Die Lösung aus dem April-Journal lautet: **BARON**

Der Gewinn gehen an:
**L. Hofer
Bad Pymont**

Herzlichen Glückwunsch!

Rätseln und schreiben Sie weiter. Wir freuen uns über jede Zuschrift! Rechtsweg ist ausgeschlossen!

Humboldtstr. 12, Bad Pymont

ABRAM EDELSTEINE

Klangschalen • Ätherische Öle
Räucherwerk • Edelstein-Schmuck
Geschenkideen • Salzlampen • u.v.m.

www.Edelsteine-Abram.de
Instagram: abram_edelsteine

Aktuelle Info Ticketshop

Der Ticketshop befindet sich in der Touristinformation, Europa-Platz 1
Tel. 05281 151543, tickets@staatsbad-pymont.de

Aktuelle Öffnungszeiten unter staatsbad-pymont.de
Nds. Staatsbad Pymont Betriebsges. mbH
Heiligenangerstr. 6, 31812 Bad Pymont

STAATSBAD PYRMONT
Gesundheit und Lebensfreude

DIE SPIELBANK.

BAD PYRMONT

Automatenspielbank Bad Pymont
Heiligenangerstraße 32, 31812 Bad Pymont
Tel. 05281/9349-0 Fax 05281/9349-51

Ab 21 Jahren • Ausweispflicht • Suchtrisiko – Beratung unter
www.bzga.de • www.spielbanken-niedersachsen.de

Bad Pyrmonter **KUR JOURNAL**

Nächster Anzeigen- und Redaktionsschluss
ist der 15. Mai 2024

Impressum
Herausgeber:
Niedersächsisches Staatsbad Pymont, Betriebsgesellschaft mbH, 31812 Bad Pymont, Heiligenangerstr. 6 (Kurverwaltung), Tel. 05281 15-01, Fax 15-19 10, www.staatsbad-pymont.de

Redaktion: Marketing Niedersächsisches Staatsbad Pymont Betriebsgesellschaft mbH, Joachim Konarek
Redaktionsanschrift: Bad Pyrmonter KURJOURNAL, Heiligenangerstr. 16, 31812 Bad Pymont, Tel. 05281 9809-0, Email: info@acm-marketing.de
Anzeigen: ACM GmbH, Geschäftsf. J. Konarek, Bad Pymont, Tel. 05281 9809-0

E-Mail: info@acm-marketing.de
Gültig ist die Anzeigen-Preisliste 8/20; Für unaufgefordert eingesandte Manuskripte, Bilder und Bücher wird keine Haftung übernommen. Von uns gestaltete Anzeigen sowie im Kur Journal veröffentlichte Texte dürfen nicht zur gewerblichen Verwendung durch Dritte übernommen werden.

Konzeption, Organisation & Vertrieb:
ACM Agentur für Creatives Marketing GmbH, 31812 Bad Pymont, Heiligenangerstr. 16 (Unter den Arkaden).
Mo. bis Fr. 9:00 bis 13:00 Uhr
Tel. 05281 9809-0, Fax 05281 980920

Das KURJOURNAL ist online lesbar unter www.acm-marketing.de und www.staatsbad-pymont.de

Wir drucken unser KUR-JOURNAL CO₂ neutral auf IGEPÄ -Papier. ProfiGloss h'f BD glänzend mit Novaboard Protect. Bio-Farbe, basierend auf nachwachsenden Rohstoffen.

Handwerker
und Dienstleister
im Dienst für
Ihr Wohlbefinden

Georg-Viktor-Str. 35
31812 Bad Pyrmont
Fon: 0 52 81 / 86 97

KRACHT
DACHTECHNIK

Dach-, Wand- und
Abdichtungstechnik
Bauklempnerei
SPS - Dachgauben

*einfach besser
durchdacht!*

www.kracht-dachtechnik.de



**Stadtwerke
Bad Pyrmont**

Gehen Sie mit uns online!



Unser Kundenportal
Registrieren Sie sich jetzt!

www.stadtwerke-bad-pyrmont.de

Stadtwerke Bad Pyrmont GmbH | Südstraße 3 | 31812 Bad Pyrmont



Photovoltaik & Wärmepumpen im Komplettpaket

- Alles aus einer Hand • Persönliche vor Ort Beratung
- Festpreis ohne versteckte Kosten • Schlüsselfertige Montage



**Vereinbaren Sie einen Termin
mit Stefan Siemens**

0177 5051075

s.siemens@solarstrom-konzepte.de

Sanitätshaus Bahmann

Ihr Ansprechpartner für Gesundheit in Bad Pyrmont



Schmerzende Füße?
Rückenprobleme?
Wellbe Shoes wird helfen!
Kommen sie vorbei und
schauen sie sich die Wellbe
Softschuhe an!

Zentrale Verwaltung, Werkstatt und Lager:

31812 Bad Pyrmont, Bahnhofstr. 62, Tel. 05281-607644

Ladengeschäfte: 31812 Bad Pyrmont, Brunnenstr. 15, Tel. 05281-160110,
32676 Lügde, Mittlere Str. 16, Tel. 05281-168623

Baumatec

Baumaschinenservice

Lange Wand 6 - 31812 Bad Pyrmont
Tel. 0171/7421960

info@baumatec-hydraulik.de

**Vermietung - Wartung
Hydraulik - Ersatzteile**

Gesund & *Glücklich* SPEZIAL PROGRAMM TIPPS 2024

Auszüge aus dem Veranstaltungsprogramm
des Niedersächsischen Staatsbades Pyrmont.
Das komplette Programm 2024 finden Sie unter
www.staatsbad-pyrmont.de



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Kleines Fest im großen Kurpark

Kleinkunstfestival der Extraklasse

Der Kurpark verwandelt sich in eine große Bühne für zahlreiche Künstler: Grandiose Artistik, atemberaubende Akrobatik, verblüffende Zauberei, beste Comedy, poetische Walk-Acts u. v. m.

**26./27.07.24,
17:30 Uhr, Kurpark**

Eintritt: VVK 39,- €, AK 43,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

Das
Original an
2 Tagen



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Tom Gaebel & die Lumberjack Big Band

Licence to Swing

Auf dem Programm stehen Titel aus James-Bond-Filmen und Bigband-Klassiker von Tom Jones oder Shirley Bassey.

**Sa 08.06.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 45,- €, AK 49,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Murzarellas Music-Puppet-Show

**Bauchgesänge und andere
Ungereimtheiten**

Murzarella haucht ihren Puppen Individualität und Leben ein, in einer Comedy-Show voller Rasanz mit wortgewaltigen Dialogen

**Sa 17.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

Dream Catcher Raggle Taggle Folk

Ein irisch-französischer Abend

Dream Catcher sind die führende Folk-Rock-Band aus Luxemburg. Ihr Repertoire geht von irischen Gassenhauern bis zum französischen Chanson. Die Band nennt Ihren Stil „Raggle Taggle Folk“.

**Fr 12.07.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 29,- €, AK 33,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont



Gesund & *Glücklich* SPEZIAL

THE QUEEN KINGS

**More than a Tribute
to Freddy Mercury**

Die Queen Kings sind mit jährlich 120 Shows, ausverkauften Clubs und Hallen eine der erfolgreichsten Queen-Shows in Europa.

**Sa 24.08.24, 19:30 Uhr,
Schlosshof**

Eintritt: VVK 35,- €, AK 39,- €
Veranstalter: Nds. Staatsbad Pyrmont

**Kartenvorverkauf:
Touristinfo, Europa-Platz 1
Tel. 05281 940511
oder online unter
www.badpyrmont.de**